SAINT - GABRIEL - DE - VALCARTIER

Volume 12 | Tome 1

DÉCEMBRE 2018

BULLETIN D'INFORMATIONS L'INDISPENSABLE

Dans ce numéro :

Information communautaire	1-3, 14-16
Service des sports, loisirs et culture	2-4 8-16
Travaux publics	4-5
Urbanisme	4-6
Perception des taxes	6
Service de sécurité incendie	7

VEUILLEZ NOTER QUE LES BUREAUX MUNICIPAUX SERONT FERMÉS POUR LA PÉRIODE DES FÊTES DU LUNDI 24 DÉCEMBRE AU MERCREDI 2 JANVIER INCLUSIVEMENT

ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL LE 16 DÉCEMBRE Invitation et programmation à la page 2

MOT DU MAIRE

L'hiver est certainement arrivé tôt cette année et nous a tous pris par surprise. Quelques-uns de nos travaux routiers n'ont pas pu être finis. Notamment la finition aux abords de certaines routes, comme le paysagement ainsi que la peinture des lignes, qui seront faits au printemps prochain. Dans une récente lettre, le ministère des Transports a confirmé son engagement à continuer à travailler avec la Municipalité afin d'améliorer la sécurité et la fluidité du trafic sur le boulevard Valcartier.

Un peu plus d'un an s'est écoulé depuis l'ouverture du Complexe 1754. Les adhésions continuent d'augmenter à un rythme soutenu et tous les commentaires sont très positifs. Différentes activités culturelles prennent place au rez-de-chaussée et un évènement porte ouverte est prévu au courant du mois de janvier. Nous sommes également heureux d'apprendre que le Marché public prévoie être de retour l'été prochain.

Le nouveau rôle d'évaluation municipal pour les années 2019, 2020 et 2021 est sorti. La valeur des propriétés de notre municipalité continue de croître, ce qui est un signe d'une bonne santé économique. Le conseil municipal a déjà commencé à préparer le budget pour 2019. Comme toujours, tous les efforts sont faits pour garder le taux de taxes le plus bas possible tout en maintenant et améliorant les services.

Dans un autre ordre d'idées, toutes nos félicitations à l'une de nos résidentes, Mme Caroline Longchamp, qui s'est qualifiée et a compétitionné au Championnat du monde féminin Ironman qui a eu lieu à Hawaï. Bravo Caroline !

Nous sommes aussi heureux d'annoncer que Mme Heidi Lafrance, une employée de longue date à la Municipalité, a été nommée directrice générale adjointe et secrétaire-trésorière adjointe. Heidi a travaillé pour nous depuis les quinze (15) dernières années et cette promotion est le reflet de sa compétence et son dévouement qu'elle a su démontrer maintes et maintes fois. Bon succès Heidi !

Brent Montgomery

SVP, CONSERVEZ CE DOCUMENT À TITRE DE RÉFÉRENCE JUSQU'EN FÉVRIER 2019

INVITATION

LE SERVICE DES LOISIRS DE LA MUNICIPALITÉ INVITE LA POPULATION AUX

Activités de l'Illumination du sapin de Noël 2019

DIMANCHE 16 DÉCEMBRE DE 12h à 16h30

Au Centre communautaire

CONCOURS DE VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES DE NOËL QUÉTAINES!

PATINAGE ET
PARTIES DE HOCKEY EN FAMILLE
midi à 16h

Toute la journée:
Chocolat chaud gratuit, cabine photo "photo booth", Barbe à papa, Concours maisons de pain d'épices, Soupe gratuite (tant qu'il y en aura!)
apporter votre lunch pour compléter

Maquillages	midi à 14h30
Chasse aux lutins	midi à 15h
Arrivée du père Noël	15h
Spectacle hip-hop	14h
Bricolages	midi à 14h30

À ne pas manquer!

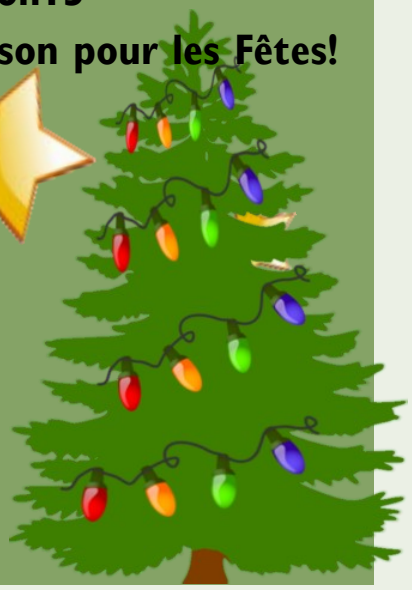
Animation pour enfants sur place

CHANTS DE NOËL AUTOUR DU SAPIN ET ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL
16h-16h15

Bon retour à la maison pour les Fêtes!

Concours maisons de pain d'épices*

GRATUIT



*Voir notre site internet pour les règlements

CONTE DE NOËL À LA BIBLIOTHÈQUE

Commencez vos festivités de Noël à la bibliothèque municipale le **vendredi 14 décembre de 18 h 30 à 19 h 30.**

Il y aura des contes de Noël, des chansons, des gâteries et un projet artisanal. N'oublies pas; met ton pyjama et apportes un toutou ou ta doudou préférée. N'oublies surtout pas que le Père Noël sera au Centre communautaire le dimanche 16 décembre, alors prépare-lui une lettre et apporte-la avec toi au conte. Nous nous assurerons de la lui remettre!

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

418 844-4040

Un échange de livres a eu lieu en décembre, venez voir les nouveautés!

Carte d'abonnement gratuite.

Heures d'ouverture

Lundi :	14 h - 16 h 30
Mardi :	10 h - 12 h et
	16 h 30 - 20 h 30
Mercredi :	18 h 30 - 20 h 30
Samedi :	14 - 16 h

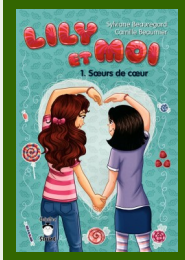
La bibliothèque sera fermée pour la période des Fêtes, du 20 décembre au 6 janvier inclusivement.

LIVRES COUPS DE CŒUR

ADULTE :

Sur un mauvais adieu

-Michael Connelly



JEUNE ADULTE:

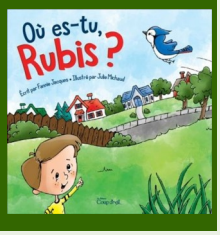
Lily et moi 1: Sœur de Coeur

-Bearegard Beaumier

ENFANT :

Où es-tu Rubis?

- Fannie Jacques



PANIERS DE NOËL-OUI, NOUS AVONS DES GENS DANS LE BESOIN ICI-MÊME!

La fondation Roger Lamont a pour objectif de soutenir toutes les personnes démunies socialement et économiquement de notre Municipalité. Même si nous sommes un milieu privilégié, tous ne peuvent pas prétendre aux mêmes conditions d'existence et c'est dans le but de développer une communauté encore plus solidaire que la fondation a été mise sur pied. En ce temps de l'année, l'activité principale de la fondation est la préparation de paniers de Noël pour les familles dans le besoin. Voici des suggestions d'aliments à privilégier:

- riz à cuisson lente
- couscous
- gruau à cuisson lente
- céréales à déjeuner riches en fibre et fruits séchés ou chocolat noir
- biscuits au chocolat et son d'avoine
- mélanges à muffin à l'avoine /son
- farine de blé entier
- Des biscottes à grains entiers
- palettes de fruits séchés
- fruits séchés (dattes, raisins, canneberges, figues)
- jus de fruits purs sans sucre
- pâte et sauce aux tomates
- cœurs d'artichaut/de palmier
- olives et marinades
- soupes aux légumes en boîte
- poudings (tablette)
- boissons et poudings de soya (tablette)
- lait en poudre, évaporé ou Tetra Pac
- thon, saumon, sardines, crevettes
- légumineuses ou fèves au lard
- beurre d'arachide/d'amande
- noix et graines
- huiles d'olive/canola/avocat
- vinaigre de vin/balsamique
- thé/café
- papier de toilette

- pâte à dent/brosses à dent
- déodorant
- savon corporelle/à lessive/à vaisselle

Si vous pensez que vous pouvez contribuer d'une quelconque manière (en argent, en service, en matériel, en temps), nous vous invitons à communiquer avec Pamala Hogan Laberge 418 844-2097.

À noter que vos dons peuvent se transmettre par chèque au nom de : Fondation Roger Lamont avant le 17 décembre pour les paniers de Noël. Un reçu sera émis pour les dons de plus de 20.00 $.

POLITIQUE DE DÉNEIGEMENT DE LA MUNICIPALITÉ

Toutes les routes locales (sauf la 5e Avenue et le boulevard Valcartier) de la Municipalité sont traitées de la façon suivante:

Les routes sont entretenues de façon à atteindre des voies de roulement sur fond de neige durcie et traitées à l'abrasif (sable) aux points critiques uniquement.

Les points critiques sont les endroits nécessitant une attention spéciale tels les courbes, les pentes, les intersections, les ponts ou toute autre section de route pouvant présenter des conditions particulières.

DÉNEIGEMENT DES ROUTES

Numéros de téléphone à retenir pour le déneigement des routes régionales :

Ministère des Transports (**MTQ) : 5-1-1**

Boulevard Valcartier : du n° 1600 à 1860

5e avenue : jusqu'à la limite de Tewkesbury

Toute autre route locale de la Municipalité :

418 844-1218 ou hors des heures de bureau: **418 844-0911**

UN SERVICE GRATUIT
en efficacité énergétique pour ménages à revenu modeste

Vous êtes locataire ou propriétaire ?

Recevez GRATUITEMENT les services d'un conseiller à votre domicile.*

Des mesures concrètes* :
- Calfeutrage des fenêtres
- Installation de coupe-froid pour les portes
- Isolation des prises électriques
- Installation d'une pomme de douche à débit réduit
- Isolation du chauffe-eau
- Ajout d'aérateurs aux robinets
- Installation de thermostats électroniques

* Certaines conditions s'appliquent. Écologis est un programme saisonnier du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles.

CONTACTEZ-NOUS :
418 523-5595
1 866 266-0008
econologis.gouv.qc.ca

ÉCONO LOGIS
R.B.Q. : 5650-4301-01

VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables

SAVIEZ-VOUS QUE… LES RÈGLEMENTS DE LA MUNICIPALITÉ POUR LA SAISON HIVERNALE (ABRIS D'HIVER, CLÔTURE À NEIGE, STATIONNEMENT DANS LES RUES) SE RETROUVENT SUR NOTRE SITE INTERNET? **VISITEZ-NOUS AU WWW.SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER.CA**

La boîte de dépôt de vêtements usagés au profit de l'Entraide diabétique du Québec se retrouve maintenant au 1745, boul. Valcartier entre la caserne des pompiers et l'entrepôt municipal.

VOUS VIVEZ UNE SITUATION DIFFICILE?

Info-Social 8-1-1 est un service de consultation téléphonique confidentiel. Ce service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année par des travailleurs sociaux. Vous pouvez téléphoner pour vous-même ou pour un proche, quelque soit votre âge.

POUR EN SAVOIR PLUS INFO-SOCIAL 8-1-1
WWW.CIUSSS-CAPITALENATIONALE.GOUV.QC.CA

SÉCURITÉ CIVILE—SE PRÉPARER AUX SINISTRES

Vous êtes le premier responsable de votre sécurité!

En situation d'urgence ou de sinistre, il vous revient d'accomplir les premiers gestes pour assurer votre propre sécurité, celle de votre famille et la sauvegarde de vos biens.

Que pouvez-vous faire?

- ✓ Vous renseigner, auprès de votre municipalité ou sur Internet, sur les risques de sinistre dans votre localité et sur les mesures à prendre pour vous protéger.
- ✓ Préparer votre plan familial d'urgence.
- ✓ Avoir en tout temps à la maison une trousse d'urgence contenant les articles essentiels qui vous permettront de subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence et que vous pourrez emporter en cas d'évacuation.
- ✓ Assurer convenablement vos biens.

Saviez-vous que… plus de 5 300 résidences principales, situées dans 291 municipalités réparties dans 15 des 17 régions administratives du Québec, ont été inondées lors des inondations du printemps 2017? Plus de 4 000 citoyens ont été évacués de leur domicile.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS MÉNAGERS

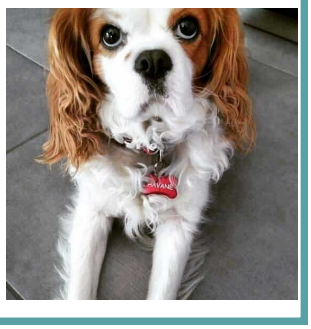
La Municipalité à réviser en 2018 ses procédures pour la collecte des encombrants ménagers. Ce service est offert pour que les résidents puissent se départir des objets non-acceptés dans la collecte régulière des ordures ménagères. À compter du 1er janvier 2019, la collecte sera offerte un **maximum de 4 fois par année par habitation** et nous ne ramasserons AUCUN matériaux de construction/rénovation. Pendant la saison hivernale, la collecte des monstres ménagers aura lieu **une fois par mois,** soit le **6 décembre, 10 janvier, 7 février et 7 mars**. Nous vous rappelons qu'il faut appeler au **418 844-1218** pour vous inscrire sur la liste ou vous inscrire en ligne sur le site internet de la Municipalité sous la rubrique « *Demande en ligne* ». Pour rejoindre l'écocentre de Stoneham: 418-848-3134.

MÉDAILLES POUR CHIENS

PETIT RAPPEL

LES MÉDAILLES DE LA MUNICIPALITÉ SONT VALIDES DE JANVIER À DÉCEMBRE DE CHAQUE ANNÉE.

PROCUREZ-VOUS VOTRE MÉDAILLE À L'HÔTEL DE VILLE DÈS AUJOURD'HUI!



COLLECTE SPÉCIALE - SAPINS DE NOËL

Pendant la **semaine du 7 janvier**, la Municipalité offrira une collecte de sapins de Noël (naturels et artificiels). Ce n'est pas nécessaire d'appeler pour recevoir ce service, mais vous devez mettre vos sapins au bord de la route pour le **7 janvier.**

COLLECTE DE CANNETTES ET BOUTEILLES VIDES

DURAND LES FÊTES, METTEZ VOS BOUTEILLES ET CANNETTES VIDES DE CÔTÉ!

La cueillette annuelle de bouteilles et de canettes consignées du Club de taekwon-do se tiendra le **samedi 5 janvier 2019 à compter de 9h**. Cette activité constitue la plus importante collecte de fonds pour le Club. Les montants amassés permettent de défrayer une partie des coûts des formations et des compétitions de ses adeptes en plus d'aider à l'achat ou la réparation du matériel nécessaire à l'entraînement. Le jour de la collecte, vous n'avez qu'à laisser vos bouteilles ou canettes vides sur votre balcon ou au bord de votre entrée et les membres du Club passeront les prendre. Vous pouvez également les déposer au garage municipal entre 9h et 15h. Si vous n'avez pas de bouteilles ou canettes, il vous est également possible de faire un don en argent. Tous les adeptes du Club de taekwon-do vous remercient de votre généreuse contribution!

SAVIEZ-VOUS QUE… VOUS POUVEZ RECYCLER VOS PILES ET TÉLÉPHONES CELLULAIRES À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE EN TOUT TEMPS DE L'ANNÉE**?**

INSTALLATIONS SEPTIQUES-CONSEILS

La vidange des installations septiques a lieu tous les 2 ans pour une résidence et tous les 4 ans pour les chalets. Celle-ci est prise en charge par la Municipalité. La prochaine vidange aura lieu à l'été 2019. La compagnie qui détient le contrat pour notre territoire est SANI-CHARLEVOIX au numéro suivant: 1-418-639-2731.

Si vous devez faire vidanger votre fosse hors période de service, le contrat avec Sani-Charlevoix stipule que le prix pour une vidange normale hors période est de 175,00 $.

Désirez-vous maximiser la durée de vie de votre système septique?

Pour les fosses munies d'un préfiltre, il faut s'assurer d'en faire le nettoyage une fois par année, cela relève de la responsabilité du propriétaire.

La fosse qualifiée de traitement primaire sert à clarifier les eaux usées par la décantation des matières en suspension et à la rétention des matières flottantes.

L'activité biologique (flore bactérienne) présente dans la fosse doit être protégée afin d'éviter, dans un temps relativement court, le colmatage du système de traitement. Pour cette raison il faut absolument mettre en application les recommandations suivantes :

- N'employez pas d'additifs dans votre fosse.
- Utilisez un papier hygiénique de type biodégradable.
- Utilisez un détergent sans phosphates.
- Utilisez le javellisant en quantité raisonnable.
- Ne jamais jeter dans la toilette ou les lavabos : papiers, mouchoirs (kleenex), cotons tiges (Q-tips), mégots de cigarettes, serviettes sanitaires, lingettes nettoyantes, condoms, huiles, graisses et peinture.

LE SERVICE DE L'URBANISME TIENT À VOUS RAPPELLER QU'AUCUN STATIONNEMENT N'EST PERMIS DANS LES RUES PENDANT LA SAISON HIVERNALE SOUS PEINE D'AMENDE.

COCKTAIL DE NOËL

Un évènement tant attendu et bien fréquenté, le cocktail de Noël offert par le conseil municipal pour les employés et les bénévoles de la Municipalité avait lieu le 6 décembre au Centre communautaire Valcartier. Pendant la soirée, le Maire et le conseil municipal ont offert des remerciements aux employés municipaux, et surtout, aux nombreux bénévoles qui œuvrent fièrement ensemble tout au long de l'année pour rehausser les services de notre belle Municipalité afin qu'elle reflète véritablement l'image de ses citoyennes et citoyens. Merci chers bénévoles, vous êtes une ressource des plus précieuses!

MUNICIPALITÉ DE SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER
M.R.C. de la Jacques-Cartier
Province de Québec

AVIS PUBLIC

Rôle d'évaluation première année

EST, PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, directrice générale, secrétaire-trésorière à la susdite municipalité :

QUE le rôle d'évaluation triennal de la municipalité pour les années 2019, 2020 et 2021 a été déposé;

QUE les personnes intéressées peuvent consulter celui-ci au bureau municipal, situé au 1743, boulevard Valcartier, Saint-Gabriel-de-Valcartier, du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 12 h et entre 13 h et 16 h 30;

QUE toute plainte à l'égard d'une inscription au rôle d'évaluation doit être déposée selon la procédure suivante **:**

Révision administrative :

Dépôt d'une demande de révision avant le 1er mai 2019, au moyen de la formule prescrite sous peine de rejet, auprès de l'organisme municipal responsable de l'évaluation (M.R.C. de la Jacques-Cartier, 60, rue Saint-Patrick, Shannon) accompagnée du paiement des frais applicables. Le formulaire mentionné précédemment est disponible au bureau municipal.

Révision par le Tribunal administratif de Québec :

Dans le cas où il n'y aurait pas eu d'entente entre l'évaluateur et le plaignant (révision administrative), ce dernier pourra déposer une plainte auprès du Tribunal administratif de Québec (T.A.Q.), dans un délai de trente (30) jours à compter de la date d'expédition de la réponse de l'évaluateur ou, si l'évaluateur n'a produit aucune réponse, dans un délai de trente (30) jours après la date limite fixée par la Loi.

Cette plainte se fait par le dépôt de la formule prescrite au secrétariat du Tribunal administratif du Québec (T.A.Q.) ou dans tout greffe de la Cour du Québec accompagnée du paiement des frais applicables.

Pour toute information supplémentaire, contactez le bureau municipal au 418-844-1218.

DONNÉ À SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER, CE 5E JOUR DE NOVEMBRE 2018.

Joan Sheehan

directrice générale / secrétaire-trésorière

MESSAGES DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

Voici quelques conseils de prévention en sécurité incendie pour vos préparatifs du temps des Fêtes. Pour une sécurité optimale, nous portons votre attention au règlement numéro 213 concernant la prévention incendie.

Selon l'article 4.6 « Il est interdit de faire fonctionner un appareil à combustion dans un bâtiment qui n'est pas muni d'un détecteur de monoxyde de carbone ». Nous vous rappelons que ce moyen de détection est maintenant obligatoire.

SAPIN

- Il est recommandé d'utiliser un sapin artificiel plutôt que naturel.
- Choisir un arbre fraîchement coupé avec les aiguilles vertes qui ne se détachent pas facilement.
- Couper le tronc en biseau, même pour un arbre acheté coupé, celle-ci aide l'arbre à absorber l'humidité.
- Placer le sapin dans un récipient d'eau toujours bien rempli. Un sapin qui s'assèche peut s'enflammer facilement et rapidement.
- Installer le sapin à au moins un mètre de toute source de chaleur telle qu'une plinthe électrique ou un foyer.
- Placer le sapin loin des endroits passants et des sorties.
- Recycler le sapin ou s'en débarrasser selon le règlement municipal lorsque les fêtes sont terminées ou lorsque l'arbre est sec. Ne pas le ranger à l'intérieur, dans le garage ou près de la maison. Ne pas le brûler dans la cheminée ou le poêle à bois.
- Toujours éteindre les lumières du sapin avant de quitter le domicile ou avant d'aller dormir.

LUMIÈRES DÉCORATIVES

- Utiliser des lumières décoratives homologuées par un organisme reconnu comme CSA et ULC.
- S'assurer qu'elles sont en bon état. Ne pas installer de guirlandes endommagées, fendillées ou séchées.
- Vérifier les instructions du manufacturier lors de l'installation des lumières décoratives : souvent, il est possible d'installer seulement trois jeux de lumières ensemble bout à bout.
- Ne pas tirer sur le câble pour débrancher les lumières. Il pourrait s'endommager et causer un incendie. Tenir la prise fermement.
- Éteindre les décorations électriques avant de quitter le domicile ou avant d'aller dormir. Utiliser une minuterie.
- Ne pas laisser les enfants changer les ampoules lumineuses ou brancher le circuit.
- Ne pas utiliser à l'extérieur des décorations conçues pour l'intérieur.
- S'assurer qu'elles sont en bon état : les conditions hivernales peuvent les endommager.
- Accrocher les guirlandes lumineuses avec du ruban isolé. Ne pas utiliser de clous ou de punaises.
- Éloigner les connecteurs des gouttières métalliques et ne pas les déposer sur le sol.
- Retirer et ranger les guirlandes et les cordons de lumières extérieures après la période des fêtes pour ne pas trop les endommagées.

CHANDELLES

- Ne jamais décorer le sapin avec des chandelles.
- Placer les chandelles loin des rideaux ou de tout autre objet inflammable et ne jamais les laisser allumées sans surveillance.
- S'assurer que les chandeliers sont stables et résistants au feu.
- Surveiller les enfants et les animaux lors de l'utilisation de chandelles d'ambiance.

AUTRES DÉCORATIONS ET LES DANGERS RATTACHÉS À CELLES-CI

- Ne jamais décorer le dessus de la cheminée avec des branches naturelles comme les sapins, pins ou épinettes. Elles s'assèchent et peuvent s'enflammer.
- Éviter l'utilisation de décorations en crêpe. Elles s'enflamment facilement.
- Utiliser un cordon de rallonge homologué par un organisme reconnu comme CSA ou ULC.
- Éviter d'enrouler les cordons trop longs pour éviter le risque de surchauffer ou provoquer un arc électrique.
- Ne pas laisser de cordons de rallonge dans un endroit passant. Installer plutôt le sapin et les autres décorations électriques près d'une prise de courant.
- Ne jamais cacher un cordon de rallonge sous un tapis ou une carpette. Le poids et la friction peuvent accroître les risques d'incendie.
- Ne pas laisser un cordon de rallonge dans une entrée de porte, son isolation pourrait être endommagée si la porte se referme dessus.
- Ne pas surcharger les prises de courant et les cordons de rallonge.
- Ne pas brancher des cordons de rallonge bout à bout., utilisé un seul à la fois.

AUTRES RENSEIGNEMENTS

- Fournir les piles lorsqu'un cadeau en nécessite afin d'éviter que la pile de l'avertisseur de fumée soit retirée.
- Ne pas brûler les emballages de cadeaux dans le foyer ou le poêle à bois.
- Garder les sorties bien dégagées, à l'intérieur et à l'extérieur, et déneiger les issues.
- S'assurer que les avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone fonctionnent. Un avertisseur qui fonctionne en tout temps peut sauver des vies et doit être remplacé à la date indiquée sur les boîtiers. Si aucune date n'est inscrite, si les avertisseurs sont endommagés ou s'ils n'émettent pas de signaux après le changement des piles, il est obligatoire de les remplacer. Il est important d'installer, lorsque nécessaire, un avertisseur de monoxyde de carbone afin de protéger votre vie et celle de vos proches. **L'installation des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone n'est pas une option, c'est une obligation!**

Pascal Gagnon
Technicien en prévention incendie

SPORTS ET LOISIRS - PROGRAMMATION HIVER 2019

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT D'ACTIVITÉS

Les inscriptions aux activités offertes par le Service des loisirs de Saint-Gabriel-de-Valcartier se font sur la plateforme Amilia, vous devez vous créer un compte d'utilisateur, en vous rendant sur www.amilia.com/fr/Signup. Lors de la première connexion, vous recevrez un **courriel d'activation**. Cliquez sur le lien dans ce courriel pour activer votre compte. Ensuite, vous devez choisir un mot de passe. Une fois votre compté créé, rendez-vous au www.amilia.com/fr/sous CONNEXION. Entrez votre adresse courriel et mot de passe et vous serez automatiquement redirigé vers votre nouveau compte d'utilisateur. Pour une inscription, trouvez notre Boutique en ligne en cliquant sur « Trouver un organisme ». Une fois la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier trouvée dans la liste, cliquez sur le nom afin d'être automatiquement redirigé vers la Boutique en ligne.

RENCONTRES -TRICOT

QUAND : mardi 16h30
COÛT : gratuit
DURÉE : à compter du 15 janvier
OÙ : Bibliothèque municipale
INFORMATION : Pamala Hogan Laberge 418 844-2097
Apportez votre matériel, sinon nous en aurons pour vous.

GROUPE DE JEUX

Le Groupe de jeux c'est un environnement où l'on s'exprime par les contes, le bricolage, la peinture, les rondes, les chansons, les comptines, la relaxation et les jeux. Un programme bien structuré qui permet aux enfants de 3 à 5 ans de se socialiser. Places limitées. Les enfants doivent être autonomes.

Lieu : Centre communautaire
Horaire : mardi, mercredi et jeudi
Heure : 8 h30 à 15 h30
Durée : 11 semaines du 8 janvier au 28 avril
Coût : 2 fois par semaine : 290 $
3 fois par semaine : 430 $

Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de groupe de jeux pendant la semaine de relâche scolaire (le 5, 6, 7 mars).

STEP & ENTRAINEMENT
(pour 14 ans et plus)

Lieu : Centre communautaire
Horaire : Lundi 19 h à 20 h
Durée : 14 janvier au 2 avril
Coût : 40 $
Responsable : Lise Cauvier
Les hommes et adolescents sont les bienvenus!
Rabais étudiant de 50 %. Maximum 30 personnes.

Période d'inscription: 7 au 11 janvier
POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS
Pamala Hogan Laberge, Directrice, Service des sports et loisirs tél.: **418 844-2097**

CENTRE PHYSIK SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER CENTER

(fermé 24-25 déc. et 31-1 janv.)

Clientèle : 14 ans et plus
Horaire : Lundi au jeudi 6 h à 21 h
Vendredi 6 h à 19 h
Samedi 8 h à 16 h
Lieu : Complexe 1754 (1754, boul. Valcartier)

LISTE DE PRIX

1 mois : 30 $/personne ou 40 $/famille*
3 mois : 60 $/personne ou 80 $/famille*
6 mois : 110 $/personne ou 140 $/famille*
1 an : 200 $/personne ou 260 $/famille*
*famille : adultes et enfants/étudiants de 14 à 25 ans

➡ **Étudiants (14 à 25 ans), bénévoles, 50 ans et + :** 50% de rabais (excepté la carte et la session)
1 session : 5 $/personne
Carte 20 sessions : 60 $/personne
Non résidants : 20 $ de plus (sous affiliations)

COURS RCR
(Réanimation cardio-respiratoire)

Nous prévoyons offrir des cours de RCR et/ou de premiers soins selon les demandes reçues. Svp téléphoner pour réserver votre place **418 844-2097**.

PRÊTS À RESTER SEULS

Les jeunes de 11 ans et plus (doit avoir 11 ans avant la fin du cours ou être inscrit en 6e année) voulant participer à ce cours doivent communiquer avec Pamala Hogan Laberge **418 844-2097**. Un cours sera offert le mercredi 6 mars de 8h30 à 14h. Le coût pour y assister est de 50 $. Matériel requis: repas froid et crayons

Minimum de 12 personnes.

COURTEPOINTE BETTY'S QUILTERS

Bienvenue aux nouveaux membres! Cette activité s'adresse aux adultes.

Des projets de groupe ou pour débutants sont proposés ou vous pouvez travailler sur vos propres projets. L'objectif est d'apprendre et de partager nos connaissances.

Lieu : Centre communautaire
Quand : Lundis à compter du 14 janvier
Horaire : 9 h à 15 h 30
Coût : 30 $ pour l'année

Séance d'information le premier lundi.

UN MERCI TOUT SPÉCIAL À CEUX ET CELLES QUI SONT VENUS NOUS ENCOURAGER LORS DE NOTRE EXPOSITION DE COURTEPOINTES LE 14 OCTOBRE PASSÉ.

Les producteurs du marché public de Saint-Gabriel-de-Valcartier s'unissent pour souhaiter à toute la population un très Joyeux Noël Merci à tous nos clients pour votre appui pendant la saison estivale 2018. Nous serons de retour à l'été 2019 avec plein de nouveautés et de surprises!

Marché Public de Saint-Gabriel-de-Valcartier

AIKIBUDO

(femmes et hommes de 16 ans et plus)

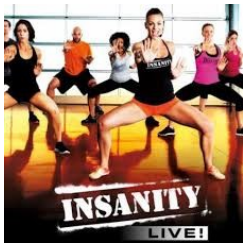
L'AIKIBUDO est un art martial d'origine japonaise. Il est l'héritier d'une très longue tradition léguée par les samuraïs, ces guerriers de l'époque féodale nippone.

QUAND : lundi 19h à 20h30
mercredi 19h à 20h30
COÛT : 40 $
DURÉE : 10 semaines à compter du 9 janvier
OÙ : Centre communautaire
INFORMATION :
Patrick Beaulieu
ou Marie-Christine Larouche 418 574-6835
Danny Dubois 819 817-2364 ou Etienne Patenaude 581 984-4193
www.aikibudovalcartier.ca
Facebook : Aikibudo Valcartier (@aikibudoValcartier 2007)

AAKQ

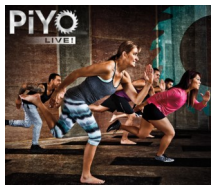
INSANITY LIVE, TURBO KICK, PIYO

QUAND : mercredi 18h30 à 19h30
COÛT : 90 $
DURÉE : 10 cours à compter du 9 janvier
OÙ : Complexe 1754
INFORMATION :
edesloges@hotmail.com



QUAND : jeudi 18h30 à 19h30
COÛT : 110 $
DURÉE : 10 cours à compter du 22 janvier
OÙ : Complexe 1754
INFORMATION :
homefitmanon@gmail.com

QUAND : mardi 18h30 à 19h30
COÛT : 110 $
DURÉE : 10 cours à compter du 22 janvier
OÙ : Complexe 1754
INFORMATION :
homefitmanon@gmail.com



****Minimum de 10 inscriptions pour que les cours aient lieu**

ENTRAÎNEMENT SANTÉ MARIE-ÈVE ROCHETTE

MISE EN FORME MAMAN BÉBÉ (0-2 ans)

Bouger dans le plaisir et le respect du corps suite à l'accouchement en compagnie de bébé.

QUAND : mardi 9h à 10h (essai gratuit le 8 janvier)
COÛT : 50 $/12 cours ou 10 $/cours à compter du 15 janvier
OÙ : Centre communautaire

MISE EN FORME, 50 ANS ET PLUS

Une classe de conditionnement physique pour vous donner des outils pour demeurer ou vous remettre en bonne forme physique en toute sécurité.

QUAND : mardi 10h30 à 11h30 (essai gratuit le 8 janvier)
COÛT : 50 $/12 cours ou 10 $/cours à compter du 15 janvier
OÙ : Centre communautaire

Matériel requis pour tous les cours : espadrilles, eau, serviette
INFORMATION : Marie-Ève Rochette, Kinésiologue | 581 995-5580

PLAN SPORTS ET LOISIRS (PSL)

Le programme des loisirs a été distribué à tous les foyers par la poste en novembre. Quelques exemplaires sont toujours disponibles à l'hôtel de ville. Pour plus d'informations : 418 844-5000, poste 5226

www.facebook.com/LOISIRSVALCARTIER

SAVIEZ-VOUS?

Les pistes de ski de fonds du Centre Castor sont ouvertes au public. Nous avons la chance d'avoir un des plus beau centre de la région de Québec à nos portes...profitons-en!!

PEINDRE POUR LE PLAISIR...NOUVEAU

QUAND : tous les mercredis à 9 h et une fois par mois le lundi soir 18h30-21h
COÛT : **gratuit**
DURÉE : à compter du 16 janvier
OÙ : Complexe 1754
INFORMATION : Pamala Laberge plaberge@munsgvdv.ca ou 418 844-2097

Contactez-moi pour savoir quel équipement apporter!

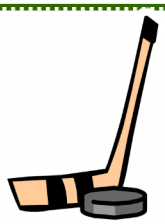
BADMINTON

Parties gratuites et informelles
QUAND : vendredi soir à 20h
OÙ : École secondaire Mont Saint-Sacrement
Personne responsable:
Samuel.Montminy@hotmail.com
APPORTEZ VOTRE ÉQUIPEMENT

BAL DES TUQUES

Décorez votre casque protecteur ou portez une tuque loufoque pour cette activité familiale le **13 février à compter de 18 h** à la patinoire municipale. Il y aura du chocolat chaud et des biscuits et plusieurs prix de présence. L'activité est remise au 20 février en cas d'intempérie.

HOCKEY



Ceux qui souhaitent participer à cette activité peuvent se présenter à la patinoire les **mercredis** soirs à compter du **9 janvier de 18 h à 19** h pour les 10 ans et moins (qui savent patiner), de 19 h 15 à 20 h 15 pour les 10 ans et + et de 20 h 30 à 22 h pour les adultes. Activité supervisée par Denis Marceau. Équipement de base nécessaire (gants, casque). Les parents sont les bienvenus s'ils désirent participer.

PATINOIRE

Trois surfaces de glace seront mises à la disposition des résidants cette année (patinoire pour hockey libre, sentier de Patinage, petite patinoire pour hockey des plus jeunes).

Sortez donc vos patins pour maintenir une bonne santé et la forme physique!

OUVERTURE OFFICIELLE DÈS QUE LA TEMPÉRATURE LE PERMET

Tous les jours: 12 h à 22 h
Horaire des Fêtes: 12 h à 22 h (22 déc. au 5 jan.)
24 et 31 décembre : fermeture à 16 h
25 décembre et 1er janvier : fermées toute la journée

Veuillez noter que la patinoire peut être réservée par des écoles ou d'autres organisations pendant les jours de la semaine. *(Réservations auprès de Pamala Hogan Laberge)*

RÈGLEMENTS :

Les joueurs de hockey ont l'obligation, selon la Régie de la sécurité dans les sports du Québec (RSSQ) approuvée par le gouvernement provincial, de porter l'équipement suivant :

- Le casque protecteur, le protecteur facial complet et le protège-cou

Nous recommandons donc fortement le port du casque protecteur pour tous, mais <u>surtout</u> pour les enfants.

Il est strictement interdit de :

- Fumer sur les aires de glace
- Effectuer des lancés frappés et des mises en échec
- De se bousculer
- De consommer de l'alcool ou des stupéfiants sur les terrains municipaux
- D'apporter un animal sur les aires de glace

TOUT MANQUEMENT À CES RÈGLEMENTS PEUT ENTRAÎNER L'EXPULSION.

NOUVEAU SERVICE! AIGUISAGE DE PATINS 5$

MULTISPORTS (6 À 9 ANS)

QUAND : vendredis soirs à 19h (avec Ben McBain)
COÛT : **gratuit**
DURÉE : à compter du 14 janvier
OÙ : École secondaire Mont Saint-Sacrement
INFORMATION : Pamala Hogan Laberge plaberge@munsgvdv.ca ou 418 844-1218

TAEKWON-DO

Session d'hiver 2018

Période d'inscription du 8 décembre 2018 au 9 janvier 2019

Rabais de 10$ sur les inscriptions faites avant le 2 janvier

QU'EST-CE QUE LE TAEKWON-DO?

Le Taekwon-do est un art martial qui vise le développement global de la personne autant sur le plan physique, cognitif, social que moral. Plus spécifiquement, c'est une méthode d'autodéfense à mains nues caractérisée par différentes techniques de blocages, de coups de pied et de coups avec les mains.

BIENFAITS

Plusieurs bienfaits sont dénotés sur le plan physique et psychologique. On voit notamment des améliorations de :

- ✓ La concentration
- ✓ La gestion du stress
- ✓ La coordination
- ✓ La confiance en soi
- ✓ L'équilibre

NOTRE APPROCHE

Nos cours sont offert dans une ambiance chaleureuse. L'entraînement des techniques est progressif et elles sont pratiquées et encadrées par des instructeurs qualifiés selon les valeurs du taekwon-do (contrôle de soi, courtoisie, persévérance, courage et intégrité).

INSCRIPTIONS DÈS L'ÂGE DE 4 ANS DIRECTEMENT SUR AMILIA.

Cours	Session	Jour	Heure	Niveau	Coût
Traditionnel 9-12 ans	8 janv au 21 mars	Mardi	18h15 19h30	Débutant rouge	60$
Traditionnel 9-12 ans	8 janv au 21 mars	Jeudi	18h15 19h30	Débutant rouge	60$
Traditionnel 13 ans et plus	8 janv au 21 mars	Mardi	18h15 19h30	Débutant bleue	60$
Traditionnel 13 ans et plus	8 janv au 21 mars	Jeudi	18h15 19h30	Débutant bleue	60$
Traditionnel avancé	8 janv au 21 mars	Mardi	19h45 21h00	Ceinture bleue 1 +	60$
Traditionnel avancé	8 janv au 21 mars	Jeudi	19h45 21h00	Ceinture bleue I +	60$
Parent-enfant 4-5 ans	12 janv au 23 mars	Samedi	9h00-9h45	Initiation	40$
Initiation 6-8 ans	12 janv au 23 mars	Samedi	10h00 11h00	Initiation	50$
Équipe de compétition	12 janv au **25 mai**	Samedi	11h15 12h45	Compétition	110$

PICKLEBALL

(hommes et femmes)

QUAND : lundi & mercredi à 19h
COÛT : gratuit
DURÉE : toutes les semaines à compter du 15 jan.
OÙ : Mont Saint-Sacrement
INFORMATION : Pamala Hogan Laberge 418 844-2097 ou plaberge@munsgdv.ca

YOGA CHAISE

Tout le monde peut faire du yoga!
Ambiance de confiance et de respect
Union - Conscience - Passion - Calme

YOGICYN

Hatha yoga est la forme la plus largement pratiquée du yoga en Amérique. Il est une des branches du yoga qui se concentre sur la santé physique et le bien-être mental. Le Hatha yoga utilise des postures corporelles (asanas), des techniques de respiration (pranayama) et de la méditation (dhyana) dans le but de créer un corps sain, un esprit paisible et clair. Il y a près de 200 postures. Il y a des centaines de variations qui nous aide à assouplir notre colonne vertébrale, favorise la circulation dans tous les organes, les glandes et les tissus. Les postures aident à l'étirement, l'alignement du corps, l'équilibre et la mobilité.

Les bienfaits du yoga

Outils pour mieux gérer son stress, apaise le mental, aide à la concentration, acquérir une meilleure mobilité du corps, augmente la force et l'équilibre, tonifie le corps, améliore la capacité pulmonaire.

Quoi apporter au cours :

Un tapis de yoga, un coussin, une couverture ou serviette, vêtements confortables, bouteille d'eau, **compassion envers vous-même!** Namasté!

QUAND : jeudi 10h à 11h (Yoga chaise)
COÛT : 100$ (chèque ou comptant)
DURÉE : 10 semaines à compter du 17 janvier
OÙ : Habitations communautaires (1711, boul. Valcartier)

INFORMATION : Cynthia Carrier au 418-878-1572 ou par courriel yogicynhatha@gmail.com ou www.yogicyn.com

CHORALE

Un groupe musical où l'on chante pour s'amuser, se détendre, on rit et on rencontre d'autres personnes avec les mêmes intérêts.

QUAND : lundi soir à 19h au Centre communautaire
INFORMATION : Pamala Hogan Laberge 418-844-1218

L'AUTODÉFENSE APPLIQUÉE LA PLUS EFFICACE AU MONDE

KRAV MAGA UNDERGROUND

12 ANS ET +

ÉCOLE DE KRAV MAGA DE QUÉBEC (FÉD.SDK (EUROPE)

WWW.SDK-INTERNATIONAL.COM

HORAIRE : MARDI ET JEUDI 18:45 À 20:15
(DÉBUT LE 8 JANVIER 2019)

LE KRAV MAGA EST UN ART MARTIAL MODERNE SIMPLE, DIRECT ET EFFICACE POUR TOUS ET CONTRE TOUS TYPES D'AGRESSION. CE SYSTÈME D'AUTODÉFENSE VOUS OFFRIRA LA FORME PHYSIQUE ET UNE MAÎTRISE PSYCHOLOGIQUE TOUT EN APPRENANT À ANALYSER VOTRE ENVIRONNEMENT DIRECT.

LE KRAV MAGA UTILISE DES FRAPPES ET DES MANIPULATIONS SUR DES ZONES SENSIBLES DU CORPS HUMAIN AFIN DE PARVENIR À LA MAITRISE D'UN AGRESSEUR PEU IMPORTE LEUR TAILLE OU LEUR CORPULENCE.

COÛT : RÉSIDENT / NON RÉSIDENT

1 MOIS : 40$ / 50$

3 MOIS : 110$ / 125$

6 MOIS : 200$ / 225$

12 MOIS : 350$ / 400$

COURS D'ESSAI GRATUIT EN TOUT TEMPS

ENDROIT : CENTRE PHYSIK
1754 BOUL. VALCARTIER,
ST-GABRIEL-DE-VALCARTIER, QC
G3N 1C9

WWW.KRAVQUEBEC.COM

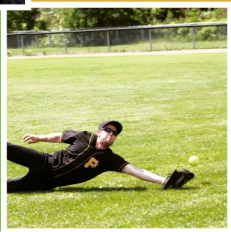
INSCRIPTION ET INFORMATIONS : DANIEL LAPOINTE (418-809-0610)

SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER

Ligue de softball masculine compétitive-réréative de Saint-Gabriel-de-Valcartier

2 PARTIES PAR SEMAINE, LES MARDIS ET JEUDIS À 19H15 ET/OU 20H45

3 JOUEURS PROTÉGÉS PAR ÉQUIPE, LES AUTRES JOUEURS AU REPÊCHAGE



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

SAISON ESTIVALE 2019

INTÉRESSÉ À REJOUER AU SOFTBALL L'ÉTÉ PROCHAIN?

- Début de la saison le mardi 14 mai. Fin de la saison, début septembre;
- **Pour les anciens joueurs** - inscription hâtive récompensée!
  - Avant le 31 décembre: 125$ (résidents) ou 145$ (non-résidents);
  - Du 1er janvier au 31 mars: 140$ (résidents) ou 160$ (non-résidents)
  - Si l'inscription s'effectue avant le 31 mars, recevez gratuitement 1 mois d'entrainement au centre Physik;

Inscription en ligne avec le site Amilia.com

POUR INFORMATIONS OU INSCRIPTIONS:

Contactez
Laurent Issa
laurent_issa@hotmail.com
418-844-0198

ZUMBA

Joins-toi à nous pour la session d'hiver!

Les mercredis soir
19h30 à 20h30
Au 1745 Blvd. Valcartier

120$/session de 12 cours OU 15$/cours
60$/session OU 8$/cours pour les 7-15 ans

La session débute le 30 janvier 2019!

Pour plus d'information, contactez-moi par courriel lauryfortin1@gmail.com.

Inscriptions Studio DépenDanse

Début des cours 26 janvier

Une générale et un spectacle

Coût 105$ par élève et spécial de 5$ pour chaque inscription supplémentaire d'une même famille

Cours à partir de 3 ans

Groupes de «mamans» et «papas»

Laurie Pelletier studio.dependanse@gmail.com (418) 570-0911

TAI CHI

COURS POUR ADOPTER LA PRATIQUE DU TAI CHI CHUAN ET DU QUIGONG POUR LA SANTÉ

Quand : lundis soirs de 19 h 15 à 20 h 45
dimanches matins (aux 2 sem.)
de 9 h à 11 h 30
à compter du 11 février.

Où : Complexe 1754

Coût: lundi seul.180 $
dimanche seul. 150 $
les deux 255 $

Information et inscription:
André Poulin, diplomé de l'International Institute of Medical QiGong (É-U), approuvé par l'Henan University of Traditional Chinese Medicine
418 844-2866

HATHA YOGA

SUGGESTION DE CADEAU DE NOËL!

Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit où vous êtes obligé de vivre…

Session d'hiver 2019 débutant le 16 janvier

Où : **Complexe 1754**

Quand : mercredi soir (19 h 30 à 20 h 45)
et vendredi matin (9 h 30 à 10 h 45)

Coût : 120 $ (tx inclus) pour 10 semaines
ou 220 $ pour 2X/semaine (20 séances)

Inscriptions : Marylin Parent, professeur de Yoga, telephone 418-844-3916 ou parent_marylin@hotmail.com

NAMASTÉ

COMITÉ HISTORIQUE

Journée porte ouverte « Bienvenue au passé »

Le Comité historique vous invite à notre journée porte ouverte « Bienvenue au passé » le **30 janvier 2019**. « Bienvenue » à nos nouveaux locaux; votre espace pour revoir le « passé » de notre communauté. Notre mobilier a été construit, les boîtes ont été défaites, le logiciel installé, les photos dépoussiérées et nous avons trop hâte de découvrir notre histoire. Le 30 janvier, de 16 h à 19 h, arrêtez-vous à l'occasion de notre ouverture festive et laissez-nous vous montrer notre espace. Nous aurons une nouvelle exposition du 30 janvier au 14 février pour que vous puissiez aussi en profiter.

Nos heures de bureau régulières sont: le mardi de 19 h à 21 h et le jeudi de 14 h à 16 h. À noter: nous serons fermés pour les Fêtes du 18 décembre au 30 janvier 2019.

COURS DE PIANO

Quand : du lundi au jeudi
sessions de 45 min.
15 h 30 à 18 h

Où : Centre communautaire

Information : Kathryn Seppala
seppala.kathy86@gmail.com

NOUVEAU

PROGRAMMATION ET INSCRIPTION EN LIGNE

ConnexionFAC.ca/Valcartier

HIVER 2019

Inscription aux
Activités des loisirs
28 novembre, dès 18 h

Inscription aux
Activités parascolaires
28 novembre, dès 18 h

Inscription aux
Activités relâche scolaire
28 novembre, dès 18 h

Pour vous, près de chez vous
Service des loisirs communautaires

L'information relative aux cours est disponible en français et en anglais sur bk.cfpsa.com/valcartierpub.

ConnexionFAC.ca/Valcartier **LoisirsValcartier**

PARTENAIRE SHANNON Pour la Vie

Service des loisirs communautaires
Base Valcartier

CONCOURS LA CARTE DE NOËL RÉGIONALE 2018

C'est le 8 novembre dernier que les lauréats de la 18e édition du concours La carte de Noël régionale ont été dévoilés au Centre communautaire de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Les lauréats dévoilés

C'est l'œuvre collective « Courtepointe » des étudiants du Service de garde de l'école Alexander-Wolff de Shannon qui a remporté les grands honneurs et qui représentera la carte de Noël que la MRC de La Jacques-Cartier remettra à ses partenaires et collaborateurs. L'œuvre fera l'objet d'une exposition itinérante aux côtés des autres toiles décorées, en plus d'être aussi exposée en permanence dans les bureaux de la MRC.

La municipalité des Cantons Unis de Stoneham-et-Tewkesbury s'est particulièrement illustrée, alors que quatre artistes ont été récompensés. Les jeunes Félix Therrien et Matilde Sousa se sont distingués dans les catégories Apprentis 5-7 ans et Artistes en herbe 8-9 ans. Alors que l'œuvre de l'adolescente Léonie Bourassa a séduit le comité de sélection dans la catégorie Jeunes talents 12-16 ans, l'artiste expérimentée Suzanne Lemieux a ravi les juges avec son œuvre « Dernière livraison », dans la catégorie Artistes initiés.

Quant aux artistes Ariane Rémillard et Marilyne Bombardier, elles ont vu leur talent récompensé pour une deuxième année consécutive, la première dans la catégorie Artistes juniors 10-11 ans et Mme Bombardier dans la catégorie Artistes de loisir 17 ans et plus.

Le prix Coup de cœur voté par le public a quant à lui été remis encore une fois à Marielle Rioux de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Mentions spéciales

Le comité de sélection tient à mettre en lumière les œuvres de Mélodie Fortin et de Sarah Mercier, de Fossambault-sur-le-Lac, ainsi que celle de Mme Anne-Marie Bouchard de Shannon. Avec une telle sélection d'œuvre de qualité, leur tâche aura été des plus délicates.

Un concours toujours aussi populaire

Au total, 135 toiles ont été soumises dans le cadre de cette 18e édition.

Marielle Rioux, résidente et gagnante du prix Coup de Coeur entourée des maires de Fossambault-sur-le-Lac, Shannon, Lac-Beauport et Saint-Gabriel-de-Valcartier

MUNICIPALITÉ DE
SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER

Ensemble,
au Coeur
de la nature.

SAINT - GABRIEL - DE - VALCARTIER

1743, boul. Valcartier
Saint-Gabriel-de-Valcartier
(Québec) G0A 4S0

Téléphone : 418 844-1218
Télécopieur : 418 844-3030
Courriel : admin@munsgdv.ca

SITE INTERNET
www.saint-gabriel-de-valcartier.ca

HORAIRES DES ÉGLISES

ÉGLISE CATHOLIQUE ST-GABRIEL :
tous les dimanches à 9 h 00
24 DÉCEMBRE À 20H : CÉRÉMONIE DE NOËL
30 décembre et 1er janvier à 9h00

ÉGLISE ANGLICANE CHRIST CHURCH :
16 décembre 9 h

ÉGLISE UNIE ST-ANDREWS :
9 et 23 décembre à 9 h30

ÉGLISE PRESBYTÉRIENNE ST-ANDREWS : 2 décembre à 9 h
16 décembre à 19 h -cérémonie à la chandelle
24 décembre à 15 h - cérémonie Œcuménique

CÉRÉMONIE ŒCUMÉNIQUE DE NOËL

LES PAROISSIENS DE L'ÉGLISE PRESBYTÉRIENNE ST-ANDREWS VOUS INVITENT LE **DIMANCHE 24 DÉCEMBRE À 15 H** POUR LA TRADITIONNELLE CÉRÉMONIE ŒCUMÉNIQUE DE NOËL QUI SERA CÉLÉBRÉE AU **1827, BOULEVARD VALCARTIER**.
BIENVENUE À TOUS!

UTILISATEURS DE L'AQUEDUC MUNICIPAL

POUR ÊTRE AVISÉ RAPIDEMENT D'UN AVIS D'ÉBULLITION, DE BRIS OU DE TRAVAUX AU RÉSEAU D'AQUEDUC MUNICIPAL;
Nous vous invitons à nous fournir une des coordonnées suivantes pour communiquer avec vous* en mentionnant votre nom, adresse et numéro de téléphone:

- Un numéro de téléphone cellulaire pour recevoir un texto; envoyer à admin@munsgdv.ca avec le nom de votre fournisseur de service cellulaire
- Une adresse courriel pour recevoir un message automatisé envoyé à admin@munsgdv.ca
- Vous inscrire à l'infolettre sur le site internet www.saint-gabriel-de-valcartier.ca

*À noter que vos coordonnés seront utilisés uniquement pour des messages de santé et sécurité publique. Si vous n'avez pas accès à un de ces moyens de communication, appelez la Municipalité pour fournir un numéro de téléphone à jour.

DATES À RETENIR

DÉCEMBRE

Jusqu'au-17 déc - Collecte pour paniers de Noël
14 - Conte de Noël à la Bibliothèque municipale
15 - Date limite pour chausser vos pneus d'hiver
16 - Illumination du sapin de Noël et activités
24-25 - Centre Physik FERMÉ
24-6 - Fermeture de la Bibliothèque
24-2 - Fermeture des bureaux municipaux
24- 15 H : Service œcuménique de Noël à l'Église Presbytérienne St-Andrews

JANVIER

(Mois de renouvellement de licences pour chiens)
31-1 - Centre Physik FERMÉ
5 - Collecte de cannettes et bouteilles du Club de Taekwon-Do
7 au 11- Période d'inscriptions Service des sports et loisirs
Semaine du 7- Collecte de sapins de Noël
8 - Début session d'hiver du Groupe de jeux, Taekwon-Do et Krav Maga
9 - Début hockey extérieur, Aikibudo, Insanity Live
10 - Collecte des monstres ménagers
14 - Début des cours de Step, Pickleball, Courtepointe
15 - Début mise en forme maman-bébé, mis en forme 50 ans et +, rencontres tricot
16 - Café rencontre peinture, Hatha Yoga
22 - Début des cours de Piyo, Turbo-kick
17 - Début Yoga chaise
26 - Début des cours de danse hip-hop
30 - **Journée porte ouverte comité historique** et début des cours de Zumba

FÉVRIER

7 - Collecte des monstres ménagers
11 - Début des cours de Tai Chi
13 - Bal des tuques
15 - Heure du conte de la Saint-Valentin bibliothèque

Publication-prochain Bulletin d'Informations l'Indispensable (mi-février)