

SAINT-GABRIEL
DE
VALCARTIER

Volume 9 / Tome 2

Février 2016

Dans ce numéro :

Information communautaire	1,2,4
Perception des taxes	4
Urbanisme	5,6,10
Travaux publics	5
Service de sécurité incendie et SQ	7
Service des sports, loisirs et culture	3, 8-12

**FERMETURE DES
BUREAUX
MUNICIPAUX POUR LA
FÊTE DE PÂQUES
VENDREDI 25 MARS
ET LUNDI 28 MARS**

**Le 13 mars, on
avance l'heure et on
en profite pour
vérifier nos
avertisseurs de fumée
et changer les piles.**



BULLETIN D'INFORMATIONS L'INDISPENSABLE



MOT DU MAIRE

Comme nous avons déjà bien entamé la Nouvelle Année, on ose espérer que vous arrivez à maintenir vos bonnes résolutions. Il est important de suivre ses plans et d'essayer de s'améliorer au meilleur de nos capacités.

En parlant de plans, le conseil municipal a adopté les prévisions budgétaires pour 2016, le 25 janvier dernier. Le taux de taxes sera maintenu à 0,0034 \$/100 \$ d'évaluation ce qui supporte notre politique de toujours fournir les meilleurs services à un taux le plus raisonnable possible.

Concernant les bâtiments municipaux, nous prévoyons rafraîchir l'entrepôt municipal situé à côté de la nouvelle caserne afin de mieux l'agencer avec celle-ci. Les rénovations seront à l'extérieur seulement et comprendront un nouveau revêtement et un nouveau bardeau de toiture. Nous examinons aussi plusieurs propositions pour réactualiser l'entrée principale au Centre communautaire. Nos

architectes travaillent avec diligence sur ce projet et les résultats à date sont prometteurs.

Une fois de plus cette année, nous avons accueilli le tournoi de hockey Classique hivernale le 30 janvier. En tout, cinq parties allant de catégorie novice à peewee de la ligue BC de la rive nord. D'autres activités communautaires à venir incluent, entre autres, le Bal des tuques qui aura lieu le 17 février.

Des travaux sont prévus pour le Chemin Murphy. Les ingénieurs préparent les plans pour ce projet et les travaux devraient avoir lieu cet été. Des travaux d'amélioration sont aussi prévus pour le rondpoint du chemin Murphy et le chemin Tantari est sur la liste pour une mise à niveau majeure.

Afin de mieux servir les besoins croissants de la communauté et prévoir un espace de rangement pour l'équipement du Centre communautaire ainsi qu'une salle polyvalente pour des activités

culturelles et récréatives, les architectes municipaux ont été mandatés pour évaluer la faisabilité technique et les coûts associés à la transformation du vide sanitaire sous le Centre communautaire. L'évaluation préliminaire indique que ce projet ne serait pas rentable pour l'espace qui serait acquis.

Au mois d'août 2015, le conseil municipal a pris connaissance d'un projet de construction d'un bâtiment commercial à proximité de nos infrastructures municipales.

Cela a permis l'occasion d'explorer la possibilité de louer un espace dans ce bâtiment avec une option d'achat à la fin d'un bail de trois à cinq ans. Les négociations avec les propriétaires sont en cours, mais un contrat devra être ratifié par le conseil municipal.

En espérant que la fin de la saison hivernale soit agréable pour vous tous et je vous souhaite de Joyeuses Pâques!

Le maire, Brent Montgomery

SVP CONSERVEZ CE DOCUMENT À TITRE DE RÉFÉRENCE JUSQU'EN MAI 2016

LES FÊTES DES PIONNIERS DE VALCARTIER 200^e ANNIVERSAIRE



Il y a deux cents ans Valcartier était une terre boisée longeant la vallée de la rivière Jacques-Cartier, un bon 4 milles du chemin le plus près. Certains y voyaient une région sauvage, cependant l'honorable John Neilson avait une vision d'un établissement rural avec des fermes, des familles, des écoles et une communauté florissante. En janvier 1816, il publie un appel aux pionniers. Maintenant, deux cents ans plus tard, John Neilson est revenu voir ce qui est devenu de son idée. Vous l'avez peut-être rencontré pendant les activités de l'illumination du sapin de Noël. Cherchez-le dans vos écoles, clubs et activités aussi bien que pendant les activités spéciales prévues cette année par le Comité historique de Saint-Gabriel-de-Valcartier pour célébrer le 200^e anniversaire de l'établissement du « Settlement ».

Réservez la fin de semaine de l'Action de grâce (du 7 au 9 octobre 2016) pour les grandes festivités. Venez en costume d'époque, ce sera amusant! Des idées utiles de costumes historiques seront mises à votre disposition par le Comité historique. Aussi, nous espérons bien vous voir aux activités mensuelles menant à ce grand événement.

21 janvier : **Journée photo et généalogie.** Nous nous sommes rassemblés au Centre communautaire pour partager de vieilles photos de personnes et d'endroits de la communauté. Nous recherchons toujours des photos! Svp contactez-nous si vous en avez à partager.

23 février de 16 h 30 -20 h 30 : Lancement de **l'Exposition de photos de familles et d'arbres généalogiques** à la Bibliothèque municipale. Apportez votre arbre généalogique ou si vous n'en avez pas, nous vous donnerons des formulaires pour en monter un. Des rafraîchissements seront servis. John Neilson sera des nôtres bien sûr avec son propre arbre généalogique. Connaissiez-vous un de ses descendants?

24 mars 10 h – 16 h 30 : **Journée John Neilson.** Venez rejoindre John Neilson lors d'une sortie pour aller voir l'exposition John Neilson à Sainte-Foy, une visite du lieu autrefois connu comme « Neilsonville » et le thé sera servi à l'ancienne maison du fils de John Neilson à Valcartier. Savez-vous de quelle maison il s'agit? Les détails seront disponibles en ligne ou vous pouvez ramasser un itinéraire à la bibliothèque municipale. Réservations requises. Coût : 10 \$ par personne plus le coût du dîner.

24 avril, 15 h - 21 h : **Souper au « ski lodge ».** Une célébration du 70^e anniversaire du chalet de ski Valcartier à l'école secondaire Mont-St-Sacrement. Apportez vos boissons et un repas vous sera servi pour un prix modique. Réservations requises.

Pour plus d'information ou pour réserver votre place, contactez le Comité historique au:

valcartierhc@gmail.com; appelez 418 844-1218 ou consultez le panneau des Fêtes des pionniers à la bibliothèque. Suivez-nous sur Facebook « Valcartier Settlement Days » et Instagram « valcartierhc ». Le site internet du Comité historique est en construction. Restez à l'écoute!



Personnage de John Neilson :
Activités d'illumination du sapin de Noël
Crédit photos: Allison Kirkwood

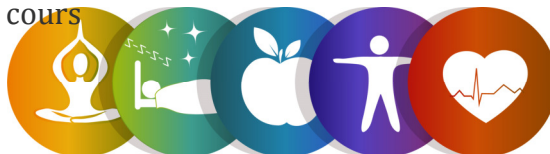


Personnage de John Neilson en compagnie du
conseiller municipal M. Martin Hicks

JOURNÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Ouvert à tous, venez bouger et vous amuser! Cours de groupes, exposants (Centre Physik, Yoga, Taekwon-Do, step, Zumba) tirages, collations santé, et beaucoup de plaisir sont au rendez-vous. Venez voir ce qui vous est offert ici-même dans votre communauté...

Quand : Samedi 19 mars de 9 h à 13 h
Où : Centre communautaire
Prix : Entrée gratuite pour tous
 Cours: gratuit pour 12 ans et moins
 12 ans et +: 5 \$ par cours par personne ou
 12 \$ pour les 3 cours



BAL DES TUQUES

Le Bal des tuques est de retour! Venez nous rejoindre le **17 février** à compter de **18 h** à la patinoire municipale. Du chocolat chaud et des biscuits vous seront offerts gratuitement. Cette activité est une collaboration des deux écoles primaires Joli-Bois et Valcartier Elementary ainsi que du Service des sports et loisirs de la Municipalité. Activité remise au 18 en cas d'intempérie.

Décorez votre casque ou portez une tuque loufoque!



MERCI!

Le Club de Taekwon-Do tient à remercier tous les citoyens pour leur grande générosité lors de la journée de financement le samedi 9 janvier. La collecte de bouteilles et cannettes aura permis de récolter 2 200,36 \$ cette année, un record! Votre soutien permettra au Club de bien nous représenter et continuera d'apporter un soutien à nos adeptes et instructeurs. On vous rappelle aussi que le Club accepte les uniformes et équipements ne servant plus, ils auront une deuxième vie avec d'autres futurs adeptes. Nous remercions tous ceux qui de près et de loin ont donné pour faire un succès de cette journée.

YOUPI! C'EST LA RELÂCHE!!

Surveillez les sacs d'écoles de vos enfants, notre site internet et Facebook à la fin février. Nous aurons des activités amusantes à vous proposer pour le congé de la relâche...N'oubliez pas que la base militaire (PSL) offre aussi plusieurs activités pour la relâche.



RÔLE D'ÉVALUATION TRIENNAL 2016-2017-2018

Le nouveau rôle d'évaluation déposé en octobre 2015 et qui servira pour la taxation des années 2016-2017-2018 est différent de celui qui a pris fin le 31 décembre 2015. Voici les principaux facteurs qui provoquent ces variations :

MAINTIEN DE L'INVENTAIRE

Selon l'article 36 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, chaque propriété doit être visitée selon une fréquence n'excédant pas neuf ans. Les propriétés ayant fait l'objet de l'émission d'un permis ou d'une transaction ont été visitées au cours du rôle précédent et l'impact sur la valeur se reflète dans le rôle déposé.

ÉQUILIBRATION DU RÔLE

Bien que la visite obligatoire des propriétés n'ait lieu que tous les neuf ans, l'évaluateur doit, tous les trois ans (rôle triennal), analyser le marché et ajuster les valeurs en conformité avec l'état du marché immobilier à la date de référence, soit le 1^{er} juillet 2014.

La valeur déposée peut donc être différente de celle que vous croyez qu'elle le soit compte tenu du fait que le marché immobilier a continué d'évoluer depuis le dernier dépôt du rôle triennal.

- La valeur moyenne des résidences est passée de 267 650\$ au rôle triennal 2013-2014-2015 à 276 850\$ au rôle 2016-2017-2018, soit une augmentation de 3.4%.
- Le marché immobilier a enregistré une croissance des valeurs des terrains résidentiels, soit environ 21% en moyenne.

TAUX DE TAXATION

Pour l'année 2016, il n'y aura pas d'augmentation de taux de la taxe générale donc ceci demeure à .0034\$/100\$.

Notez que tous les services sont inclus dans le taux de base (collecte et disposition des ordures ménagères et des matières recyclables, vidange des installations septiques tous les deux ans, déneigement des voies publiques, services de sécurité publique, services des sports, loisirs et communautaires, etc.). L'exception à cette règle est, entre autre, le service d'aqueduc dans certains secteurs à un tarif de 125 \$ par unité d'habitation. Ce montant collecté est remis en totalité à la Ville de Québec. Une taxe de déneigement est aussi applicable aux propriétés de certaines rues privées.

La valeur des propriétés commerciales est demeurée relativement stable au cours des trois dernières années. Donc, le taux de surtaxe pour ces propriétés demeure à .0047\$/100\$.

LICENSE POUR CHIENS

N'oubliez pas que d'après la réglementation municipale, vous devez obtenir une nouvelle license pour votre animal au mois de janvier de chaque année. Alors, si ce n'est déjà fait, passez-nous voir, il nous fera un plaisir de vous remettre un médaillon pour votre chien.



TAXES MUNICIPALES 2016 Modes de paiements

Vous recevrez votre facture de taxes municipales au début du mois de mars.

Le paiement de la taxe foncière générale, de la surtaxe sur les immeubles non résidentiels, des taxes et des autres compensations se fera au maximum en trois (3) versements. (Les comptes de 300 \$ et moins se paient en un seul versement). Le **premier** versement doit être effectué au plus tard le **1^{er} avril 2016**, et s'il y a lieu les **deuxième et troisième** versements doivent être effectués le **1^{er} juillet et le 1^{er} septembre 2016**. Par conséquent, si votre premier versement est en retard, même de quelques jours seulement, vous perdrez automatiquement votre privilège de payer en trois (3) versements. La totalité du compte deviendra alors exigible immédiatement avec intérêts.

Afin d'éviter des frais d'intérêts de 12% annuel payables sur tout compte en retard, veuillez payer votre facture aux dates prévues.

Vous pouvez payer vos taxes foncières en argent comptant (au comptoir), par chèque libellé au nom de la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier (au comptoir, par la poste ou dans le dépôt de nuit), par paiement direct (au comptoir) et par Internet, par téléphone ou par guichet automatique auprès de votre institution financière. Pour effectuer le paiement par Internet, le numéro de référence que vous devez utiliser correspond à votre matricule excluant les premiers chiffres (22025) et les traits d'unions pour un total de 10 chiffres. À noter que celui-ci a changé pour toutes les propriétés, voir note au bas.



IMPORTANT

Afin de se conformer aux nouvelles exigences du Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, les numéros de matricules de l'ensemble du territoire ont subi une modification.

Veuillez prendre connaissance de cette modification pour vos dossiers personnels et pour toute future demande concernant votre propriété.

De plus, si vous payez vos taxes foncières par Internet ou par téléphone, une modification de votre numéro de référence sur le site internet de votre institution financière est essentielle. Ce numéro de référence est votre numéro de matricule, excluant les premiers chiffres (22025) et sans traits d'union pour un total de 10 chiffres.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS (MONSTRES)



La **collecte hebdomadaire** (à toutes les semaines) des monstres ménagers et des matériaux secs **recommencera au mois de mars**. La Municipalité procèdera à une collecte hebdomadaire de ces matériaux tous les jeudis. Ce service fonctionne sur appel seulement, **SVP ne pas déposer de monstres ménagers devant les conteneurs ou à côté des boîtes aux lettres communautaires.** Vous devez communiquer avec le bureau municipal au **418 844-1218** pour demander ce service et nous fournir la liste des objets à ramasser.

Les matériaux à ramasser par la Municipalité doivent être organisés correctement (ex : les tapis doivent être roulés, le métal doit être trié, les fils ou la broche doivent être roulés ou attachés).

Vous pouvez disposer de pneus hors d'usage (usage non commercial

seulement) ainsi que des jantes. Vous pouvez aussi disposer de vos huiles végétales de friture. Les huiles doivent être dans le contenant d'origine ou dans une bouteille de plastique transparente et bien identifiée.

À noter que les carcasses de véhicules, les débris de déboisement, les ordures ménagères et les feuilles mortes ne seront pas ramassés lors de ces collectes ainsi que tout matériau recyclable.

Pour ce qui est des matériaux de rénovation, nous pouvons les ramasser dans un volume restreint mais il ne faut pas disposer de ceux-ci dans les bacs à ordures ordinaires car l'entrepreneur ne les ramassera pas. Pour les rénovations majeures, vous devez en disposer à l'écocentre de Stoneham.

CONTENEURS

AVIS À TOUS LES RÉSIDANTS DE LA MUNICIPALITÉ

Les conteneurs à déchets situés au bas de la rue Joseph-Moraldo sont **exclusivement réservés à l'usage des résidents du secteur du Sommet-Bleu.** Ces conteneurs sont strictement réservés pour la collecte sélective et la collecte des ordures ménagères du secteur. La Municipalité offre un service de collecte hebdomadaire pour les monstres ménagers. Donc, svp réservez votre collecte au besoin pour ce type de déchets. Par le fait même, le Service des travaux publics désire rappeler à toute la population que les conteneurs situés près du centre communautaire sont strictement réservés à l'usage de la Municipalité et non au public.



RISQUE DE GEL DES CONDUITES D'AQUEDUC

Avis préventif— Important risque de gel des conduites d'aqueduc municipales et privées



Même si nous connaissons du temps plus doux, le gel descend en profondeur et peut encore occasionner le gel des conduites. Certaines propriétés sont plus à risque qu'un gel de leur conduite se produise. Voici quelques exemples:

- Gel antérieur de la conduite d'aqueduc;
- Conduite souterraine localisée sous une surface déneigée (entrée, trottoir...);
- Propriété inhabitée pour une période prolongée;
- Sous-sol utilitaire non chauffé ou insuffisamment chauffé.

Si l'une de ces conditions s'applique à votre propriété, nous vous prions de prendre les précautions nécessaires afin d'éviter le gel de votre conduite aqueduc. De plus, nous vous suggérons fortement de laisser couler un filet d'eau (de la grosseur d'un crayon) afin de permettre une circulation permanente dans la conduite.

LAMPADAIRES DÉFECTUEUX

Si vous remarquez qu'un lampadaire situé dans la Municipalité ne fonctionne pas, veuillez composer le 418 844-1218 et laisser les coordonnées du lampadaire au répondant ou laisser un message sur le répondeur. À noter que les réparations sont effectuées aux deux semaines.



RÈGLEMENT MUNICIPAL

Interdit de stationner tout véhicule dans les rues et l'accotement du

1^{er} NOV au 1^{er} AVRIL

LE RESPECT DE LA PROPRIÉTÉ PRIVÉE

Faites-vous des promenades à pieds ou en véhicules hors-routes dans des sentiers non balisés, en secteur forestier ou agricole?



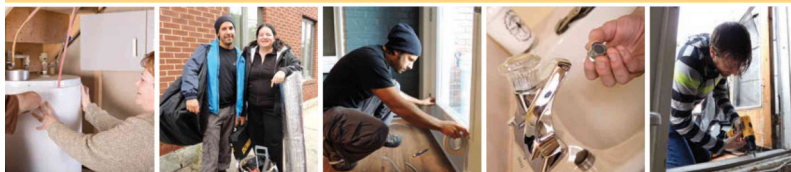
Nous tenons à rappeler aux gens l'importance de respecter la propriété privée. Plusieurs propriétaires font souvent état du fait que des gens inconnus ou qui ne s'annoncent pas empiètent sans permission sur les terres privées. De plus, certaines personnes font preuve d'un manque de civisme flagrant en jetant des déchets au sol ou en endommageant la végétation, un sentier, une clôture, etc.

Cela cause des situations frustrantes pour le propriétaire qui se sent souvent lésé et impuissant, surtout lorsque les terres sont très grandes.

Nous invitons tous les citoyens et leurs invités à faire preuve de respect envers ses voisins en suivant les conseils suivants :

- Toujours avoir la permission du propriétaire avant de circuler sur une propriété autre que la vôtre;
- En cas d'absence de permission, ne pas circuler sur un terrain dont vous n'êtes pas propriétaire;
- Agir avec respect des lieux et de la nature;
- Avoir « fait cela depuis de nombreuses années » ne donne aucun droit et peut même inciter d'autres gens à circuler sans permission sur un terrain voisin.

PROGRAMME ÉCONOLOGIS PROLONGÉ DE JANVIER À MARS!



UN SERVICE GRATUIT

en efficacité énergétique pour ménages à revenu modeste

Vous êtes locataire
ou propriétaire ?

Recevez **GRATUITEMENT**
les services d'un conseiller
à votre domicile.*

Des mesures concrètes* :

- Calfeutrage des fenêtres
- Installation de coupe-froid pour les portes
- Isolation des prises électriques
- Installation d'une pomme de douche à débit réduit
- Isolation du chauffe-eau
- Ajout d'aérateurs aux robinets
- Installation de thermostats électroniques

* Certaines conditions s'appliquent. Éconologis est un programme saisonnier du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles.

CONTACTEZ-NOUS :

418 523-5595
1 866 266-0008

econologis.gouv.qc.ca



R.B.Q. : 5650-4301-01



PROGRAMMES PROVINCIAUX RÉNOCLIMAT ET CHAUFFEZ VERT

Vous avez dans votre habitation un système de chauffage ou un chauffe-eau au mazout? Vous souhaitez le remplacer par un système plus efficace et moins polluant?

Profitez d'une **aide financière** dans le cadre de Chauffez vert pour remplacer vos systèmes à combustibles fossiles par des systèmes alimentés à l'électricité ou par d'autres énergies renouvelables.

- Vous améliorerez l'efficacité énergétique de votre habitation.
 - Vous réduirez vos émissions de gaz à effet de serre.
 - Vous pourrez profiter d'une aide financière.
 - Et c'est sans compter les économies récurrentes générées par un nouveau système performant.
- Renseignez-vous sur Chauffez vert dès maintenant et planifiez vos travaux de remplacement.



**CHAUFFEZ
VERT**

Nous tenons aussi à rappeler aux citoyens l'existence du programme de subvention Rénoclimat du gouvernement provincial. En répondant aux exigences du programme, vous pourriez avoir droit à une subvention ou crédit d'impôt. Il est important de bien se renseigner sur le site internet officiel ou encore de poser des questions à l'entrepreneur ou la compagnie dont vous retenez les services.

Voici les grandes lignes de ces programmes :

<http://www.efficaciteenergetique.mrnf.gouv.qc.ca/mon-habitation/renoclimat/>

<http://www.efficaciteenergetique.gouv.qc.ca/mon-habitation/chauffez-vert/>

OU tapez « rénovation » ou « chauffez vert » dans Google
OU

composer le 1-866-266-0008



RÉNOCLIMAT

CONSEILS DE LA SQ - LES MENACES N'ONT PAS LEUR PLACE SUR LE WEB

Personne n'a le droit de menacer ou harceler une personne via Internet. Ainsi, l'utilisation des médias sociaux pour menacer ou harceler une personne est passible d'accusations criminelles.

Si vous êtes victimes de menaces ou de harcèlement, ne répondez pas à ces menaces. Contactez immédiatement votre poste de police local et prenez soin de conserver les preuves.



En résumé:

- La Sûreté du Québec rappelle aux citoyens d'être prudents lorsqu'ils communiquent via le Web. Un pseudonyme ne donne pas le droit de menacer ou de harceler une personne via Internet.
- L'utilisation d'Internet et des médias sociaux pour communiquer des menaces est passible d'accusations criminelles.
- Les citoyens qui constatent des menaces perpétrées via Internet sont invités à les signaler à leur poste de police local.

Toute menace publiée sur Internet sera prise au sérieux par la Sûreté du Québec et sera enquêtée par des policiers spécialistes.

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE—INFORMATIONS À LA POPULATION

Monoxyde de carbone!

• Repérez les sources d'intoxication dans votre résidence

Le monoxyde de carbone (CO) est un gaz incolore, inodore et non irritant. Il est pourtant un gaz toxique qui peut être mortel. Plusieurs appareils peuvent dégager du CO et occasionner des intoxications légères, sévères ou mortelles.

Ce gaz peut provenir de:

- vos systèmes de chauffage, tels que votre fournaise, foyer ou chaufferette
- vos électroménagers fonctionnant au gaz ou au propane (cuisinière, BBQ, réfrigérateur, lampes, etc.)
- votre automobile et vos appareils avec moteur à combustion (tondeuse, souffleur, génératrice).

Même si une utilisation normale de ces appareils ne présente pas de danger, une intoxication au monoxyde de carbone peut se produire si les appareils fonctionnent mal ou encore s'ils sont utilisés dans un endroit mal ventilé.

Extincteur

• Comment l'utiliser

S'il y a un feu, faites d'abord évacuer le domicile. Utilisez-le seulement sur un petit feu ou un feu naissant, si la pièce n'est pas remplie de fumée. Assurez-vous d'abord d'être en sécurité. S'il y a du danger, ÉVACUEZ les lieux et **composez le 9-1-1**. Si vous sortez, ne retournez pas à l'intérieur.

Comment l'entretenir

Tous les mois, les extincteurs doivent être soumis à une inspection visuelle.

- Vérifiez s'il est toujours à l'endroit désigné.
- Assurez-vous qu'il est bien visible et que son accès est bien dégagé.
- Vérifiez que les directives d'utilisation sur la plaque signalétique de l'extincteur sont lisibles.
- Pesez ou soupesez-le afin de déterminer s'il est plein.
- Vérifiez si l'appareil porte des traces de rouille ou s'il est endommagé. S'il présente des signes de dégradation, de corrosion ou de fuite, ou encore d'obstruction des diffuseurs, vous devez vous en débarrasser (voir plus bas les consignes pour le jeter).
- Vérifiez la pression de l'extincteur; l'aiguille doit être dans le vert.



Conseil pour l'installation

Les extincteurs dont le poids brut, ne dépasse pas 40 Lb (18.14 kg) doivent être installés de façon que le sommet ne soit pas à plus de 5 pieds (1.53 m) du sol. **RÉF : NFPA 10**

Propane

Cylindre de propane

(Normes CSA : L'article du code B149.2-10 qui interdit le stockage à l'intérieur est le: 6.5.1.2)

Sous réserve de ce code, une **bouteille** contenant du propane sous forme liquide ou gazeuse ne doit pas être stockée ni utilisée à l'intérieur d'une **structure**.

RÉF : Normes CSA Article du code B149-19

MISE EN FORME 50 ET +

La forme et la mobilité changent après 50 ans. Il devient encore plus important de s'occuper de notre vie, notre santé physique et notre bien-être. Venez nous rejoindre lorsque cela vous convient pour améliorer et maintenir votre flexibilité, votre force, votre équilibre et votre cardio en pratiquant de légers étirements et des exercices adaptés à chaque client.

Clientèle : 50 ans et plus

Lieu : Centre communautaire

Horaire : mardi à 10 h

Coût : 5 \$ par cours

CLUB ADOS



Heures

d'ouverture :

jeudi 18 h à 21 h

vendredi 18h30 à 22h

samedi 14 h à 22 h

À noter que ces heures varient en fonction de la saison, des activités au programme et des congés scolaires. (L'entrée du Club est située tout près du terrain de balle.)

Téléphone : 418 844-1327

Suivez-nous sur Facebook:

Clubados Valcartier



Sportball

**ACTIVITÉ SPÉCIALE D'UNE (1)
JOURNÉE POUR JEUNES
ENFANTS!**

**CONFIANCE, ESTIME DE SOI
ET TRAVAIL D'ÉQUIPE!**

SPORTBALL offre un enseignement sportif non compétitif pour les 16 mois à 4 ans, leur permettant de découvrir 8 sports populaires, dont le soccer, le hockey, le basketball, le baseball, le volleyball, le tennis, le golf et le football.

Lieu : Centre communautaire

Quand : samedi le 23 avril

Coût : 11\$ (payable au professeur)

Horaire:

9 h - 9 h 45 pour 2 à 3^{1/2} ans
(parent/enfant)

10 h - 11 h pour 4-6 ans
(sans parents)

Inscriptions: 418-844-2097

www.sportball.ca

STEP

(pour 14 ans et plus)

Lieu : Centre communautaire

Horaire : Lundi & mercredi
19 h à 20 h

Coût : 25 \$

Durée : jusqu'au 30 mars

Responsable : Lise Cauvier

*Il y a encore de la place,
venez vous joindre à nous!*



INSCRIPTIONS

**Vous devez vous inscrire pour
tous les cours et ateliers avant
le 26 février.**

**Pour plus d'information ou
inscription, communiquez
avec**

**Pamala Hogan Laberge,
418 844-2097.**

COURS RCR

(Réanimation cardio-respiratoire)

Nous prévoyons offrir des cours de RCR et/ou de premiers soins au mois d'avril. Svp téléphoner pour réserver votre place 418 844-2097.



GARDIEN AVERTI - Cours et formation

Les jeunes de 11 ans et plus (doit avoir 11 ans avant la fin du cours ou être inscrit en 6^e année) voulant participer à ce cours doivent communiquer avec Pamala Hogan Laberge 418 844-2097. Un cours sera offert le 3 mars 2016. Le coût pour y assister est de 55 \$. Minimum de 8 personnes.



TERRAIN DE JEUX ÉTÉ 2016

Hé! Les amis!
J'espère que vous comptez venir nous rejoindre au Terrain de jeux cet été! Ce sera un été inoubliable!



Les dates du Terrain de jeux sont du 27 juin au 12 août et tes parents pourront t'inscrire à compter du 2 jusqu'au 27 mai. Nous t'enverrons plus d'informations au sujet du thème, des coûts, etc. pendant le mois d'avril à ton école. Tu peux aussi consulter le site internet de la Municipalité ou les pages Facebook du Terrain de jeux et de la Municipalité.

TAEKWON-DO**Clientèle :** 7 ans+ & adultes**Lieu :** Centre communautaire**Horaires :** (mardi et jeudi)
du 29 mars au 2 juin
18 h 15 à 19 h 30 et 19 h 30 à 20 h 45**Coût :** 90 \$
+ 20 \$ (non résidents, payable 1X/année)**À noter que les inscriptions sont limitées.****Premier arrivé, premier inscrit!**Nous invitons les parents à s'inscrire avec leurs enfants. Pour plus d'informations :**Rock Soucy au 418 575-8904****HATHA YOGA****Tout le monde peut faire du yoga!**
Ambiance de confiance et de respect
Union - Conscience - Passion - Calme

Hatha yoga est la forme la plus largement pratiquée du yoga en Amérique. C'est une des branches du yoga qui se concentre sur la santé physique et le bien-être mental. Le Hatha yoga utilise des postures corporelles (asanas), des techniques de respiration (pranayama) et de la méditation (dhyana) dans le but de créer un corps sain, un esprit paisible et clair. Il y a près de 200 postures. Il y a des centaines de variations qui nous aide à assouplir notre colonne vertébrale, favorise la circulation dans tous les organes, les glandes et les tissus. Les postures aident à l'étirement, l'alignement du corps, l'équilibre et la mobilité.

Les bienfaits du yoga

Outils pour mieux gérer son stress, apaise le mental, aide à la concentration, acquérir une meilleure mobilité du corps, augmente la force et l'équilibre, tonifie le corps, améliore la capacité pulmonaire.

Quoi apporter au cours :Un tapis de yoga, un coussin, une couverture ou serviette, vêtements confortables, bouteille d'eau, **compassion envers vous-même!**Pour plus d'informations vous pouvez communiquer avec Cynthia Carrier au 418-878-1572 ou par courriel yogicynhatha@gmail.com Vous pouvez aussi aller visiter mon site Web www.yogicyn.com. **Namasté!****Coût:** 100\$ pour 10 cours payable au professeur**Horaires :** Du 11 avril au 20 juin
(aucun cours le 23 mai)**Lundi** 17h45 à 19h et 19h15 à 20h30 (Hatha)**Jeudi** 9h30 à 10h30 (Hatha doux/Méditation)
11h à 12h (Yoga chaise)**Inscriptions:** 418-844-1218 ou plaberge@munsgdv.ca**Clientèle :** 14 ans +**HORAIRE :****Lundi au vendredi**

6 h à 13 h

Lundi au jeudi

15h à 20h30

Vendredi 15h à 18h30**Samedi** 7 h à 12 h**LISTE DE PRIX****1 mois :** 30 \$/personne ou 40 \$/famille***3 mois :** 60 \$/personne ou 80 \$/famille***6 mois :** 110 \$/personne ou 140 \$/famille***1 an :** 200 \$/personne ou 260 \$/famille*

*Famille: 2 adultes et enfants (étudiants 14 à 25 ans)

Étudiants (14 à 25 ans), bénévoles, 50 ans et + :

➔ 50% de rabais (excepté prix carte et session)

1 session : 5 \$/personne**Carte 20 sessions :** 60 \$/personne**Non résidents :** 20 \$ de plus**Responsable :**

Jean-François April

B. Sc Éducation Physique, Entraîneur spécialisé FCPAQ

Tél. : 418-844-1218 p. 233

centrephysik@videotron.ca**COURS DE DESSIN ET PEINTURE POUR ADULTES**

Ce cours s'adresse aux personnes débutantes ou plus expérimentées en dessin et peinture à l'huile ou à l'acrylique. Afin d'apprendre les techniques de base, certains exercices seront suggérés lors des premiers cours pour ceux et celles qui le désirent. Le rythme de progression et le désir de chacun seront pris en considération. Ainsi, les élèves pourront réaliser des créations personnelles selon les sujets de leurs choix. L'enseignante donnera une liste du matériel de peinture à acheter au premier cours. Le matériel de dessin sera prêté. Les seuls préalables pour la première rencontre sont le sourire et la motivation. Pour toutes questions, communiquez avec : Véronique Asselin, Artiste peintre et enseignante en arts au 418-844-7031

**Durée :** jusqu'au 6 avril**Horaires :** mercredi de 18 h 30 à 21 h**Lieu :** Centre communautaire**Coût :** Informez-vous auprès du professeur
Minimum de 5 participants, maximum de 9.

CLUB DE SOCCER LES OURS NOIRS ÉTÉ 2016

Période d'inscriptions du 22 février au 11 mars



Bonjour à tous, encore cette année le club de soccer de Valcartier accueillera avec plaisir les jeunes qui désirent jouer. Nous offrirons la classe Timbits de U-4 à U-7 et les équipes des ours noir de U-8 et plus seulement dans la classe récréative. Malheureusement, le soccer compétitif ne sera pas disponible cette saison. La période d'inscription sera du 22 février au 11 mars 2016 auprès de la Municipalité. Nous vous attendons en grand nombre!

Description:

Soccer extérieur de niveau local, récréatif

Catégorie :

U-4 à U-12

D.D.N.: 2004 à 2012

Il est possible que certaines catégories ne puissent pas être offertes. À ce moment là, les inscrits seront informés rapidement.

À noter que pour les catégories U4 à U7 au moins un des parents doit demeurer avec l'enfant pendant toutes les pratiques et les parties de soccer.

Pour inscrire votre ou vos enfants, vous n'avez qu'à remplir le formulaire que vous recevrez par la poste ou sur notre site internet et le postez ou le déposez à la Municipalité avant le 11 mars.



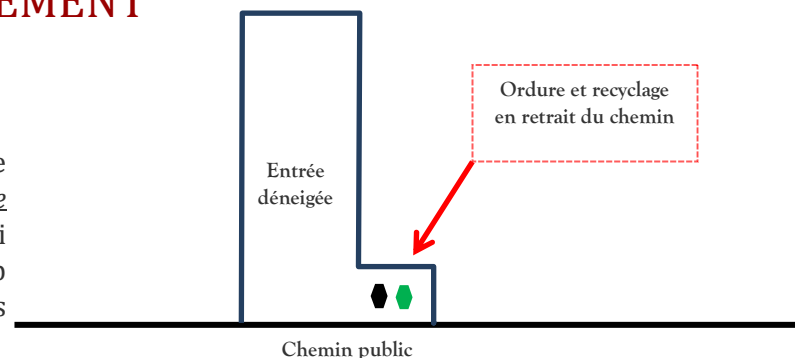
PANIER DE NOËL OASIS—MERCI!

C'est incroyable de voir tant de personnes de notre communauté se rassembler pour un seul et même but -- donner un Noël aux familles de notre communauté. Cette année, nous avons livré 21 paniers aux familles qui comprenaient 30 enfants et chaque panier de Noël contenait tout le nécessaire pour un merveilleux repas festif, des denrées d'épicerie et des cadeaux pour les enfants. Au nom de ceux qui ont reçu ces paniers et à la demande de ceux-ci, nous remercions tous ceux qui ont rendu ceci possible. Tout ceci me fait sourire et me permet de croire à la magie de Noël ainsi qu'à l'esprit d'entraide présent dans notre communauté. Merci, Pam!

RAPPEL AU SUJET DU POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS

Ce message a pour but de vous rappeler l'importance de placer vos bacs roulants à l'intérieur de votre entrée privée et non en bordure de l'accotement de la route. Ceci afin d'éviter les bris et les autres inconvénients trop fréquents reliés à un positionnement inadéquat des bacs. Le déneigement des rues peut en être affecté.

- Le bras mécanique du camion a une portée d'au plus de 8'
- Le bac est prêté gratuitement par la Municipalité
- La réparation ou le remplacement suite à un bris est facturé au propriétaire, sauf défaut de fabrication ou usure normale.



QUOI DE NEUF À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE?

EN FÉVRIER, ON TOMBE EN AMOUR!

Pendant le mois de février, les usagers pourront partager leurs « Coups de cœur » en plaçant un autocollant sur la couverture des livres qu'ils aiment. Venez vous dénicher un bon livre ou en recommander un.



Est-ce que votre carte de membre est expirée?

Avez-vous déménagé ou changé de numéro de téléphone?

Avez-vous accueilli un nouveau bébé que nous pourrions célébrer avec un sac cadeau « une naissance, un livre »?

Avons-nous votre adresse courriel pour vous envoyer un rappel automatique lorsque votre prêt est dû pour retourner?

Avez-vous essayé d'emprunter un livre électronique?



une naissance
"LIVRE"

IL EST PEUT-ÊTRE TEMPS DE VOUS RENDRE À LA BIBLIOTHÈQUE POUR VOUS RENOUELER!

LA ST-VALENTIN À LA BIBLIOTHÈQUE Samedi, 13 février, 15 h 30 - 16 h Contes et chansons! Activité pour les 3 à 7 ans 	L'HEURE DU CONTE Samedi, 16 avril, 15 h 30 - 16 h Contes et chansons! Activité pour les 3 à 7 ans 
LA FÊTE DE PÂQUES À LA BIBLIOTHÈQUE Vendredi, 18 mars, 18 h 30 - 19 h 30 Contes, chansons, gâteries et chasse aux cocos! Activité pour les 3 à 7 ans 	LES PIONNIERS À LA BIBLIO! Vendredi, 27 mai, 15 h 30 Contes et chansons, collations d'antan et part ton propre jardin de fleurs! Activité pour les 3 à 7 ans 



HORAIRE

	Ouverture	Fermeture
Lundi	14 h	16 h 30
Mardi	10 h	12 h
Mardi	16 h 30	20 h 30
Mercredi	18 h 30	20 h 30
Samedi	14 h	16 h

Visitez notre bibliothèque sur Internet:
www.reseaubibliodubec.gc.ca/saint-gabriel

COUPS DE COEUR

Catégorie adulte :

La fille du train -

Paula Hawkins



Catégorie ado-adulte :

L'enchanteresse, Les secrets de L'immortel Nicolas Flamel Tome 6 - Michael Scott



Catégorie enfant :

Lili Goth- la série

Chris Riddell



PAGES FACEBOOK UTILES

1. Clubados Valcartier
2. Club de soccer les Ours noirs de St Gabriel de Valcartier
3. Habitations Communautaires Saint Gabriel de Valcartier
4. Ligue de balle molle Saint-Gabriel-de-Valcartier
5. Terrain de Jeux Saint-Gabriel-de-Valcartier Playground
6. Vie Communautaire Saint-Gabriel de Valcartier Community Life
7. Les mamans de St-Gabriel-de-Valcartier
8. Centre Physik
9. Service des loisirs communautaires de la Garnison Valcartier
10. Le Centre de la famille Valcartier
11. Valcartier Settlement Days



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER

1743, boul. Valcartier
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec)
G0A 4S0

Téléphone : 418 844-1218
Télécopieur : 418 844-3030
Courriel : admin@munsgdv.ca

Site Internet

**WWW.SAINT-GABRIEL-
DE-VALCARTIER.CA**

RAPPEL IMPORTANT ABRIS D'HIVER ET CLÔTURES À NEIGE

Ces installations temporaires
doivent être enlevées au plus
tard le 30 avril.

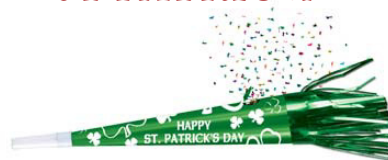


ASSOCIATION CHASSE ET PÊCHE CATSHALAC

Pêche blanche Duchesnay au programme dès janvier

La principale activité hivernale débutera le 30 janvier à la Station touristique Duchesnay de Ste-Catherine où pendant six semaines et pour une 19^e année consécutive, l'association proposera sur permission spéciale du MFFP, la Pêche sur glace dans la baie de Duchesnay. Cette activité s'adresse au grand public et offre à tous la possibilité de récolter des truites mouchetées (ombles de fontaine) qui sont ensemencées toutes les semaines. Tout l'équipement et les appâts sont disponibles au Pavillon L'Aigle sur le site de même que le permis de pêche si vous ne l'avez pas pris en 2015. Des bénévoles sur le lac percent les trous pour vous. Vous pouvez y apporter votre dîner ainsi qu'une tente avec chaufferette si le cœur vous en dit, mais la majorité en font une journée de plein air et entre se réchauffer dans le pavillon au besoin. C'est une belle journée à l'extérieur où à côté de pêcheurs aguerris, on retrouve des novices qui bénéficient des conseils des bénévoles sur le lac. L'activité qui se poursuivra jusqu'au 13 mars, se tient tous les jours (7/7) de 9 h à 16 h. Il en coûte 15\$ par adulte et c'est gratuit pour les jeunes de 15 ans et moins. <http://www.catshalac.com/peche-blanche.html>

7^e ÉDITION DU DÉFILÉ DE LA ST-PATRICK



Le Défilé de la Saint-Patrick de Québec, c'est plus de 1000 participants, musiciens, danseurs, amuseurs publics, familles de souche irlandaise, organismes charitables, personnages historiques, lutins et farfadets, qui animent le centre-ville de Québec chaque année, pour le plus grand bonheur des spectateurs. Le Service de sécurité incendie de Saint-Gabriel-de-Valcartier y sera! **Venez vous joindre à nous le samedi 19 mars 2016 à compter de 13 h 30.**



École de pêche à la mouche

Pour découvrir le merveilleux sport de la pêche à la mouche qui devient un art quand on y prend goût, l'association offrira ce cours d'une durée de 15 heures en avril et mai qui aborde tous les sujets: équipement principal dont la canne, le moulinet et la soie, les différents nœuds utiles, le lancer sur la plage de la Station Duchesnay, les différentes espèces de mouches qui constituent 80% du régime alimentaire des truites, la lecture de lacs et de rivières et enfin, les accessoires et gadgets utiles. Deux repas du midi dont un brunch à l'auberge Duchesnay le dimanche sont inclus dans le prix de 195\$ pour adulte et 75\$ pour les 17 ans et moins. N'hésitez pas à communiquer avec nous au 581-984-1902 ou visitez notre site <http://www.catshalac.com/ecole-peche-a-la-mouche.html> pour toute question. Voir Pêche à la mouche sous l'onglet Activités pour le formulaire d'inscription à imprimer.

