

SAINT • GABRIEL
• DE •
VALCARTIER

Volume II | Tome 2

Février 2018

Dans ce numéro :

Information communautaire	2, 12
Perception des taxes	4
Urbanisme	4-6
Travaux publics	5,6
Service de sécurité incendie et SQ	2,7
Service des sports, loisirs et culture	8-12

**FERMETURE DES
BUREAUX
MUNICIPAUX POUR
LA FÊTE DE PÂQUES**

**VENDREDI
30 MARS
ET LUNDI 2
AVRIL**



**Le 11 mars, on
avance l'heure et
on en profite pour
vérifier nos
avertisseurs de
fumée et changer
les piles.**



MOT DU MAIRE

Nous sommes en pleine saison hivernale, que certains qualifient de pays des merveilles. Les enfants, en règle générale, aiment la neige, tandis que d'autres peuvent penser qu'elle perd beaucoup de son charme lorsqu'on est assez vieux pour la pelleter et conduire dedans. Quelle que soit votre perspective, l'hiver est un fait de la vie alors tirons-en ce qu'il y a de meilleur.

Cette période de l'année est également la période du budget. Votre conseil municipal a adopté notre budget le 30 janvier dernier. Après plusieurs rencontres entre employés et membres du conseil afin d'analyser nos besoins et services, je suis très fier d'annoncer un budget équilibré de 6 413 027 \$, soit une hausse de 2,2 % par rapport à celui de l'année passée. En dépit de cette hausse des dépenses, j'ai le plaisir de vous annoncer que notre taux de taxe résidentiel demeure à 0,34 \$ et à 0,47 \$ pour les

immeubles non résidentiels. Cette augmentation est due principalement au nouveau bâtiment situé au 1754, boul. Valcartier, qui héberge le Centre Physik, le comité historique en plus des nombreux cours et activités qui s'y tiennent. Cette hausse sera absorbée par nos réserves tout en conservant les mêmes taux de taxes.

Parmi les faits saillants du budget, mentionnons la promenade et la piste cyclable reliant notre municipalité au lac Delage. Ce projet initialement prévu à l'automne dernier est maintenant prévu pour ce printemps et sera prêt à être utilisé pour la saison estivale. Notre projet majeur est le repositionnement de la patinoire. Nous avons acheté les bandes de l'ancienne patinoire des Galeries de la Capitale. Ces bandes en aluminium nécessitent une base de ciment. Elles devraient donc avoir une durée de vie beaucoup plus longue que ceux en bois. Un autre avantage toujours utile du repositionnement sera

l'aménagement d'espaces de stationnement supplémentaires. Le budget de cette année est conforme à notre philosophie de fournir le plus de services au moindre coût.

Le conseil était quelque peu attristé d'apprendre au mois de décembre que le Directeur technique du Taekwon-do, Maître Rock Soucy prendra une retraite bien méritée du Club. Rock fait partie de notre communauté depuis 22 ans et a été reconnu comme citoyen d'honneur. Enfin, et surtout, les membres du conseil et moi-même voulons féliciter deux employés ayant atteint des étapes importantes de leurs carrières avec nous, Dany Laberge pour 25 années de service (2017) et Yves Chantal pour 35 années de service (2018). Merci et continuez votre bon travail!

Soyez prudents et profitez du reste de la saison!

Brent Montgomery, maire

SVP CONSERVEZ CE DOCUMENT À TITRE DE RÉFÉRENCE JUSQU'EN MAI 2018

À LA RECHERCHE D'ARTISTES ET DE FOURNISSEURS DE PRÊT À MANGER

Le marché public sera de retour encore cette année avec plein de nouveautés. Celui-ci à lieu au Centre communautaire (1743 boul. Valcartier) à tous les jeudis de 14h30 à 18h30. Pour cette troisième saison, quelques besoins souhaités par les visiteurs et clients ont été soulevés. Les gens semblent beaucoup apprécier la possibilité de se procurer des plats prêts à manger ainsi que des pâtisseries/desserts et nous serions heureux d'accueillir une personne qui serait prête à offrir ce service. Veuillez communiquer avec Madame Johanne Gosselin sur la page Facebook « Le marché public de Saint Gabriel de Valcartier » si vous voulez réserver une table /kiosque pour le marché public de cette année.



9^e ÉDITION DU DÉFILÉ DE LA ST-PATRICK

Le Défilé de la Saint-Patrick de Québec, c'est plus de 1000 participants, musiciens, danseurs, amuseurs publics, familles de souche irlandaise, organismes charitables, personnages historiques, lutins et farfadets, qui animent le centre-ville de Québec chaque année, pour le plus grand bonheur des spectateurs. Le Service de sécurité incendie de Saint-Gabriel-de-Valcartier y sera! **Venez vous joindre à nous le samedi 24 mars 2018 à compter de 13 h 30.**

CONFÉRENCE : GÉRER LE STRESS NATURELLEMENT, UN PAS À LA FOIS ET POUR DE BON

Je vous offre une conférence sur le stress d'une durée d'environ 1 heure. Un fascicule contenant une liste des solutions naturelles contre le stress vous sera remis (recettes, plantes, suppléments, trucs et astuces).



Les thèmes abordés sont les suivants :

- Qu'est-ce que le stress ? D'où vient-t-il ?
- Le rôle du stress
- Les phases du stress
- L'épuisement
- Les effets physiologiques insoupçonnés du stress à long-terme sur le corps
- Les solutions naturelles au stress (trucs et astuces)
- Les plantes et suppléments indispensables
- L'alimentation antistress

Date et heure : Mardi 20 février à 19h

Durée : 1h30

Lieu : Centre communautaire

Coût : 5 \$ (payable en argent sur place)

Au plaisir de vous rencontrer !

—Catherine Drouin, naturopathe N.D



BAL DES TUQUES

Venez nous rejoindre le **21 février** à compter de **18 h** à la patinoire municipale. Du chocolat chaud et des biscuits vous seront offerts gratuitement. Cette activité est une

collaboration des deux écoles primaires Joli-Bois et Valcartier Elementary ainsi que du Service des sports et loisirs de la Municipalité. Activité remise au 28 en cas d'intempérie. Décorez votre casque ou portez une tuque loufoque pour gagner un prix!

CONSTRUISEZ UN CHÂTEAU DE NEIGE EN GROUPE, REDÉCOUVREZ LE PLAISIR DE JOUER DEHORS L'HIVER !

❖ **QUAND ?**
8 JANVIER AU 11 MARS 2018

❖ **QUOI ?**
CONSTRUIRE UN CHÂTEAU AVEC SON GROUPE !

❖ **COMMENT ?**
CONSTRUISEZ UN CHÂTEAU, PRENEZ-LE EN PHOTO ET DÉPOSEZ LA PHOTO SUR LE SITE INTERNET DU DÉFI !

PLUSIEURS PRIX DE PARTICIPATION À GAGNER !

defichateaudeneige.com

Une initiative de :



En collaboration avec :



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Saviez-vous? Que les membres de la Bibliothèque peuvent ...

- Emprunter une **Carte Muséo** pour des passes gratuites valides dans 9 musées, 3 nouveaux musées ont été ajoutés cette année (Oct – Mai)
- Télécharger une variété de revues avec **rb digital**, 9 nouveautés cette année.
- Avoir accès au site Web de **Protégez-vous** afin de consulter les évaluations courantes et passes de milliers de produits.
- Faire des recherches de votre arbre généalogique sur **Généalogie Québec**.
- Trouver des ressources pour proche-aidants avec **Biblioaidants**.
- Télécharger l'application **Bookmyne** pour suivre vos prêts et voir si la Bibliothèque a un livre qui vous intéresse.
- Recevoir un **courriel ou SMS** pour vos dates d'échéances et vos réservations.
- Emprunter et télécharger des **livres audio**.
- Emprunter des **livres électroniques (eBooks)** - anglais et français.

Vous voulez en savoir plus? Venez à la Bibliothèque ou visitez

www.mabibliotheque.ca/st-gabriel.

Rappelez-vous de faire une mise à jour de votre fiche de membre si votre adresse ou votre numéro de téléphone ont changés.

Vous n'êtes pas membre? C'est gratuit! Venez nous voir pendant nos heures d'ouverture.

LA FÊTE DE PÂQUES À LA BIBLIOTHÈQUE

Vendredi, 6 avril, 18 h 30 - 19 h 30
Contes, chansons, gâteries
et chasse aux cocos!
Activité gratuite pour les 3 à 7 ans



**Les mardis –
arrêtez-vous à la
bibliothèque sur
votre retour à la
maison! Nous
sommes ouverts
16h30 – 20h:30!**



HORAIRE BIBLIOTHÈQUE

	Ouverture	Fermeture
Lundi	14 h	16 h 30
Mardi	10 h	12 h
Mardi	16 h 30	20 h 30
Mercredi	18 h 30	20 h 30
Samedi	14 h	16 h

Visitez notre bibliothèque sur Internet:
www.reseaubibliodubebec.qc.ca/saint-gabriel

Nouveautés pour les livres d'images pour enfants!



Vous voyez un code QR
sur la couverture?
Scanner le!

Ensuite écouter l'histoire
en lisant le livre.

Une liste des livres
disponibles (anglais seulement) se
retrouve à la bibliothèque.



YOUPI! C'EST LA RELÂCHE!!

Surveillez les sacs d'écoles de vos
enfants, notre site internet et
Facebook à la fin février. Nous aurons
des activités amusantes à vous
proposer pour le congé de la relâche... Si nous avons un
groupe minimum de 20 enfants nous pourrions offrir
une semaine de garde complète. Il faut nous en faire
part d'avance. N'oubliez pas que la base militaire (PSL)
offre aussi plusieurs activités pour la relâche.



ENTRETIEN DES SYSTÈMES SEPTIQUES

Désirez-vous maximiser la vie de votre système septique?

Avez-vous des milliers de dollars à gaspiller dû à votre négligence?

Suite à de nombreuses observations lors de l'été et l'automne 2016, plusieurs propriétaires négligent de terminer proprement et surtout d'une manière rapide, optimale et conforme leurs installations septiques. Il va sans dire que de négliger ainsi son installation septique équivaut à courir après les problèmes. Déficience du système, réduction de la durée de vie, impact possible sur l'environnement et la valeur de votre propriété ne sont que quelques exemples des complications les plus courantes.

Voici quelques conseils pour toute personne désirant prolonger la vie de son système :

- *S'informer sur le type de système en place, son entretien et fonctionnement;*
- *La surface du champ d'épuration ne doit pas avoir d'eau stagnante;*
- *Ne pas diriger l'eau de ruissellement vers le champ d'épuration;*
- *Pentes douces aux abords du champ d'épuration;*
- *Végétation de type herbacée sur le champ d'épuration;*
- *Le sol à nu est assurément dommageable pour votre système*
- *Nettoyer au besoin le préfiltre si présent dans la fosse septique (2008 et plus)*
- *Vérifier occasionnellement le niveau des boues à l'intérieur de la fosse;*
- *Ne pas envoyer dans votre système tout type de produit ou liquide dommageable (huiles, gras liquide, produits toxiques, matière non facilement dégradable, etc.);*



Le système septique est généralement le grand oublié de l'entretien annuel d'une résidence. Bien que le système soit dans le sol et s'occupe de substances peu intéressantes, un bris ou défectuosité s'avère très souvent coûteux et ennuyeux.

Finalement, nous recommandons fortement aux gens concernés de terminer l'aménagement de l'installation septique. À défaut, vous aurez été informé des conséquences!

Pour de plus amples informations : www.saint-gabriel-de-valcartier.ca sous l'onglet urbanisme ou contacter l'Inspectrice municipale 418-844-1218.

TAXES MUNICIPALES 2018 - Modes de paiements

Vous recevrez votre facture de taxes municipales au début du mois de mars.

Le paiement de la taxe foncière générale, de la surtaxe sur les immeubles non résidentiels, des taxes et des autres compensations se fera au maximum en trois (3) versements. (Les comptes de 300 \$ et moins se paient en un seul versement). Le **premier** versement doit être effectué au plus tard le **1^{er} avril 2018**, et s'il y a lieu les **deuxième et troisième** versements doivent être effectués le **1^{er} juillet et le 1^{er} septembre 2018**. Par conséquent, si votre premier versement est en retard, même de quelques jours seulement, vous perdrez automatiquement votre privilège de payer en trois (3) versements. La totalité du compte deviendra alors exigible immédiatement avec intérêts.

Afin d'éviter des frais d'intérêts de 12% annuel payables sur tout compte en retard, veuillez payer votre facture aux dates prévues.

Vous pouvez payer vos taxes foncières en argent comptant (au comptoir), par chèque libellé au nom de la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier (au comptoir, par la poste ou dans le dépôt de nuit), par paiement direct (au comptoir) et par Internet, par téléphone ou par guichet automatique auprès de votre institution financière. Pour effectuer le paiement par Internet, le numéro de référence que vous devez utiliser correspond à votre matricule excluant les premiers chiffres (22025) et les traits d'union pour un total de 10 chiffres.



LICENCE POUR CHIENS et AMILIA

N'oubliez pas que d'après la réglementation municipale, vous devez obtenir une nouvelle licence pour votre animal au mois de janvier de chaque année et sachiez-vous qu'il est possible de payer votre licence de chien par la nouvelle plateforme *Amilia*? C'est simple, rendez-vous sur le site de la Municipalité, dans *Accès rapide* sélectionner *Amilia* et suivez les consignes afin de créer votre compte si ce n'est pas déjà fait. Dans l'onglet *Membre*, allez y ajouter votre chien en sélectionnant l'option *Enfant*. Dans la *Boutique*, cliquez sur l'onglet *Affiliation* et sélectionner *licence de chien*.

Une nouvelle licence vous sera acheminée



COLLECTE DES ENCOMBRANTS (MONSTRES)

La **collecte hebdomadaire** (à toutes les semaines) des monstres ménagers et des matériaux secs **recommencera au mois de mars**. La Municipalité procédera à une collecte hebdomadaire de ces matériaux tous les jeudis. Ce service fonctionne sur appel seulement, **SVP ne pas déposer de monstres ménagers devant les conteneurs ou à côté des boîtes aux lettres communautaires.** Vous devez communiquer avec le bureau municipal au **418 844-1218** pour demander ce service et nous fournir la liste des objets à ramasser.

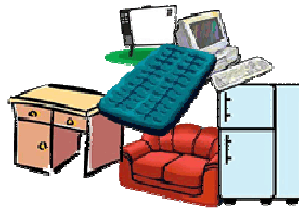
Les matériaux à ramasser par la Municipalité doivent être organisés correctement (ex : les tapis doivent être roulés, le métal doit être trié, les fils ou la broche doivent être roulés ou attachés).

Vous pouvez disposer de pneus hors d'usage (usage non commercial

seulement) ainsi que des jantes. Vous pouvez aussi disposer de vos huiles végétales de friture. Les huiles doivent être dans le contenant d'origine ou dans une bouteille de plastique transparente et bien identifiée.

À noter que les carcasses de véhicules, les débris de déboisement, les ordures ménagères et les feuilles mortes ne seront pas ramassés lors de ces collectes ainsi que tout matériau recyclable.

Pour ce qui est des matériaux de rénovation, nous pouvons les ramasser dans un volume restreint mais il ne faut pas disposer de ceux-ci dans les bacs à ordures ordinaires car l'entrepreneur ne les ramassera pas. Pour les rénovations majeures, vous devez en disposer à l'écocentre de Stoneham.



CONTENEURS

AVIS À TOUS LES RÉSIDANTS DE LA MUNICIPALITÉ

Les conteneurs à déchets situés au bas de la rue Joseph-Moraldo sont **exclusivement réservés à l'usage des résidents du secteur du Sommet-Bleu.** Ces conteneurs sont strictement réservés pour la collecte sélective et la collecte des ordures ménagères du secteur. La Municipalité offre un service de collecte hebdomadaire pour les monstres ménagers. Donc, svp réservez votre collecte au besoin pour ce type de déchets. Par le fait même, le Service des travaux publics désire rappeler à toute la population que les conteneurs situés près du centre communautaire sont strictement réservés à l'usage de la Municipalité et non au public.



RISQUE DE GEL DES CONDUITES D'AQUEDUC

Avis préventif— Important risque de gel des conduites d'aqueducs municipales et privées

Même si nous connaissons du temps plus doux, le gel descend en profondeur et peut encore occasionner le gel des conduites. Certaines propriétés sont plus à risque qu'un gel de leur conduite se produise. Voici quelques exemples:

- Gel antérieur de la conduite d'aqueduc;
- Conduite souterraine localisée sous une surface déneigée (entrée, trottoir...);
- Propriété inhabitée pour une période prolongée;
- Sous-sol utilitaire non chauffé ou insuffisamment chauffé.

Si l'une de ces conditions s'applique à votre propriété, nous vous prions de prendre les précautions nécessaires afin d'éviter le gel de votre conduite aqueduc. De plus, nous vous suggérons fortement de laisser couler un filet d'eau (de la grosseur d'un crayon) afin de permettre une circulation permanente dans la conduite.



LAMPADAIRES DÉFECTUEUX

Si vous remarquez qu'un lampadaire situé dans la Municipalité ne fonctionne pas, veuillez composer le 418 844-1218 et laisser les coordonnées du lampadaire au répondant ou laisser un message sur le répondeur. À noter que les réparations sont effectuées aux deux semaines.



RAPPEL IMPORTANT ABRIS D'HIVER ET CLÔTURES À NEIGE

Ces installations temporaires doivent être enlevées au plus tard le 30 avril.

LE RESPECT DE LA PROPRIÉTÉ PRIVÉE

Nous tenons à rappeler aux gens l'importance de respecter la propriété privée. Plusieurs propriétaires font souvent état du fait que des gens inconnus ou qui ne s'annoncent pas empiètent sans permission sur les terres privées. De plus, certaines personnes font preuve d'un manque de civisme flagrant en jetant des déchets au sol ou en endommageant la végétation, un sentier, une clôture, etc.

Cela cause des situations frustrantes pour le propriétaire qui se sent souvent lésé et impuissant, surtout lorsque les terres sont très grandes. Nous invitons tous les citoyens et leurs invités à faire preuve de respect envers ses voisins en suivant les conseils suivants :

- Toujours avoir la permission du propriétaire avant de circuler sur une propriété autre que la vôtre;
- En cas d'absence de permission, ne pas circuler sur un terrain dont vous n'êtes pas propriétaire;
- Agir avec respect des lieux et de la nature;
- Avoir « fait cela depuis de nombreuses années » ne donne aucun droit et peut même inciter d'autres gens à circuler sans permission sur un terrain voisin.



CRUES PRINTANIÈRES—ÊTES-VOUS PRÊTS? WWW.SECURITECIVILE.GOUV.QC.CA

Les inondations constituent le principal risque naturel au Québec et engendrent les conséquences les plus importantes pour les collectivités. Depuis les 15 dernières années, les inondations sont plus fréquentes et surviennent en toute saison, que ce soit des crues éclair, des embâcles de glace et de frasil l'hiver et le printemps, de la submersion côtière ou du ruissellement des eaux de surface.

Vous pouvez en limiter les dégâts et les inconvénients en accomplissant certains gestes.

Que faire en cas d'alerte d'inondation?

- Rangez en hauteur ou montez à l'étage supérieur les objets qui se trouvent au sous-sol ou au rez-de-chaussée.
- Bouchez le drain au sous-sol.
- Fermez le gaz et l'électricité. Si l'eau a commencé à monter, assurez-vous d'avoir les pieds sur une surface sèche et utilisez un bâton de bois pour couper le courant.
- Suivez l'évolution de la situation à la radio, à la télévision ou sur Internet. Respectez les consignes de sécurité transmises.

Que faire pendant l'inondation?

- Quittez votre domicile si le niveau d'eau vous y oblige ou si les autorités vous le demandent.
- Emportez certains articles essentiels comme des vêtements chauds et, s'il pleut, des imperméables.

• Si vous utilisez un véhicule, conduisez prudemment et n'hésitez pas à l'abandonner si le moteur cale.

• Prévenez les autorités municipales du lieu où vous joindre si vous n'allez pas dans un centre d'hébergement de la municipalité.

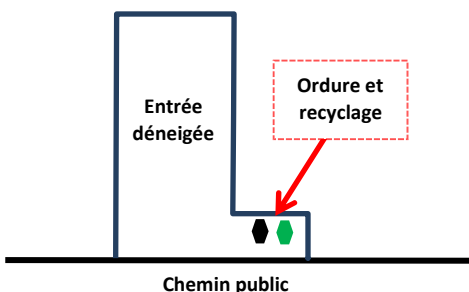
Que faire après que l'eau s'est retirée?

- Consultez un électricien avant de rebrancher le courant.
- Consultez un spécialiste avant de remettre en marche les appareils de chauffage.
- Communiquez avec la municipalité pour vous assurer que l'eau de l'aqueduc est potable. En cas de doute, faites la bouillir cinq minutes. Si votre eau potable provient d'un puits, faites-la analyser avant de la consommer.
- Nettoyez les pièces contaminées par l'inondation : retirez l'eau et jetez tous les matériaux absorbants, comme le placoplâtre, la laine minérale, les tapis, le bois pressé, etc.
- Jetez tous les aliments, périssables ou non, et les médicaments qui ont été en contact avec l'eau.
- Stérilisez à l'eau bouillante les articles de cuisine contaminés.
- Portez attention à la présence de moisissures (odeurs de moisi, de terre ou d'alcool, taches vertes ou noires sur le sol ou les murs) qui peuvent entraîner des problèmes de santé. Si vous éprouvez des problèmes de santé, consultez sans tarder un médecin ou demandez de l'aide psychosociale, notamment auprès d'un CLSC de votre territoire.
- Dressez un inventaire des dommages causés par l'eau à votre propriété, avec photos ou bandes vidéo à l'appui. Informez-en votre municipalité et votre assureur. Conservez tous les reçus et les preuves d'achat des biens endommagés pour vos réclamations.

RAPPEL AU SUJET DU POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS

Ce message a pour but de vous rappeler l'importance de placer vos bacs roulants à l'intérieur de votre entrée privée et non en bordure de l'accotement de la route. Ceci afin d'éviter les bris et les autres inconvénients trop fréquents reliés à un positionnement inadéquat des bacs. Le déneigement des rues peut en être affecté.

- Le bras mécanique du camion a une portée d'au plus de 8'
- Le bac est prêté gratuitement par la Municipalité
- La réparation ou le remplacement suite à un bris est facturé au propriétaire, sauf défaut de fabrication ou usure normale.



CONSEILS DE LA SQ - motoneigistes redoublez de prudence



Avec les nombreuses bordées de neige qui sont tombées sur la province, la Sûreté du Québec tient à rappeler aux motoneigistes quelques conseils de sécurité.

Chaque année, les adeptes de motoneige peuvent se retrouver dans des situations périlleuses ou être blessés gravement en pratiquant cette activité. C'est pourquoi il est important de suivre les conseils de sécurité suivants :

- circuler sur les sentiers balisés et **éviter les plans d'eau**, l'état de la glace à certains endroits peut représenter un risque important pour les personnes qui s'aventurent hors des sentiers;
- éviter de partir seul en randonnée et toujours avertir un proche de l'itinéraire prévu;
- circuler prudemment particulièrement à la croisée d'un chemin public ;
- gardez la droite en tout temps;
- respecter la signalisation;
- ajuster la vitesse de votre randonnée en fonction des conditions des sentiers.

Rappel de la réglementation :

La circulation en motoneige est interdite sur les chemins publics sauf en cas d'exception, notamment aux endroits prévus par une signalisation;

La limite de vitesse maximale est de 70 km/h;

Les motoneigistes sont soumis aux mêmes lois que les automobilistes en ce qui concerne la capacité de conduite affaiblie par la drogue, l'alcool ou une combinaison des deux.

Nous espérons que ces quelques conseils vous permettront de profiter de cette belle activité et de sillonner les sentiers en toute sécurité.



SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE - Le déneigement des issues de votre résidence

La saison hivernale apporte d'importantes accumulations de neige sur le Québec. Le déblaiement de l'entrée est une activité fréquente et habituelle. Cependant, les sorties secondaires, les balcons et les issues de nos maisons sont trop souvent oubliés et demeurent enneigés. Le Service de prévention incendie désire vous rappeler qu'il est primordial de conserver les issues de tous les bâtiments dégagées, incluant celles des résidences privées.

Le simple fait de déneiger les issues (balcon, terrasse, sortie du sous-sol) permettra à toute votre famille et à vous-même d'évacuer sécuritairement les lieux en cas de besoins. N'oubliez pas, les portes et fenêtres peuvent se

bloquer à cause de la glace; il est important de les maintenir fonctionnelles et en bon état. Gardez toujours les accès aux issues libres même à l'intérieur de la résidence. En cas d'incendie, les secondes comptent et vous devez avoir accès facilement et rapidement à une issue. Un chemin d'accès doit aussi être prévu et déneigé pour permettre à toute la famille de se rendre rapidement à votre point de rassemblement. Si vous n'avez pas de plan d'évacuation, préparez-en un avec vos enfants afin que tout le monde soit prêt en cas d'incendie. Rappelez leur la marche à suivre et quelles issues il est possible d'utiliser. Durant la saison hivernale, il serait une bonne idée de prendre une entente avec un voisin

afin de se mettre au chaud rapidement en cas de sinistre. Un bon plan d'évacuation, qui a été pratiqué souvent et qui est bien connu de tous, combiné à des avertisseurs de fumée fonctionnels et à des issues accessibles en tout temps, est la clé du succès pour une évacuation efficace en cas d'incendie.



Le Club de Taekwon-Do tient à vous remercier pour votre grande générosité lors de la journée de financement le samedi 6 janvier. La collecte de bouteilles et cannettes aura permis de récolter 1,900 \$ cette année! Nous remercions tous ceux qui de près et de loin ont donné pour faire un succès de cette journée.

Votre soutien permet au Club de bien nous représenter et apporter un soutien à nos adeptes et instructeurs. On vous rappelle aussi que le Club accepte les uniformes et équipements ne servant plus, ils auront une 2e vie auprès de futurs adeptes. MERCI!

SPORTS ET LOISIRS - PROGRAMMATION PRINTEMPS 2018

NOUVELLE PLATEFORME POUR INSCRIPTIONS ET PAIEMENT D'ACTIVITÉS DE SPORTS ET LOISIRS

Amilia est une plateforme de commerce électronique spécifiquement développée pour les organisations offrant des activités. La plateforme offre une boutique virtuelle qui permet aux internautes de s'inscrire à des cours et à des activités à partir d'un site Web.

Dorénavant, pour vous inscrire aux activités offertes par le Service des loisirs de Saint-Gabriel-de-Valcartier vous devez vous créer un compte d'utilisateur sur Amilia, en vous rendant sur www.amilia.com/fr/Signup. Lors de votre première connexion, vous recevrez un **courriel d'activation**. Cliquez sur le lien compris dans ce courriel afin d'activer votre compte. Par la suite, vous devrez choisir un mot de passe. Une fois votre compte créé, connectez-vous au www.amilia.com/fr/ sous la mention CONNEXION. Entrez votre adresse courriel et mot de passe et vous serez alors redirigé automatiquement vers votre nouveau compte d'utilisateur. Afin de procéder à une inscription, commencez par trouver notre Boutique en ligne sur la plate-forme en cliquant sur 'Trouver un organisme'. Une fois la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier trouvée dans la liste, cliquez sur le nom afin d'être automatiquement redirigé vers notre Boutique en ligne.

CAFÉ RENCONTRE PEINTURE



Vous êtes un artiste?

Vous avez envie de partager votre passion ou rencontrer d'autres artistes? Venez nous rejoindre...

Quand : mercredi 9h à 14h

Coût : gratuit

Où : Centre communautaire
(salle des moniteurs)

Information :

Pamala Hogan Laberge 418 844-2097
ou plaberge@munsgvdv.ca

STEP

(pour 14 ans et plus)

Lieu : Centre communautaire

Horaire : Lundi 19 h à 20 h

Coût: 25 \$

Durée : jusqu'au 2 avril

Responsable : Lise Cauvier

Il y a encore de la place, venez vous joindre à nous!



TERRAIN DE JEUX ET GROUPE DE JEUX ÉTÉ 2018

Hé! Les amis! J'espère que vous comptez venir nous rejoindre au Terrain de jeux cet été! Ce sera un été inoubliable!

Les dates du Terrain de jeux sont du 26 juin au 10 août et tes parents pourront t'inscrire du 1^{er} jusqu'au 31 mai. Nous t'enverrons plus d'informations au sujet du thème, des coûts, etc. pendant le mois d'avril à ton école. Tu peux aussi consulter le site internet de la Municipalité ou les pages Facebook du Terrain de jeux et de la Municipalité.

GARDIEN AVERTI - Cours et formation

Les jeunes de 11 ans et plus (ou être inscrit en 6^e année) voulant participer à ce cours doivent communiquer avec Pamala Hogan Laberge **418 844-2097**. Un cours sera offert le 3 mars 2018. Le coût pour y assister est de 55 \$. **Date limite pour les inscriptions : 23 février.**



HATHA-YOGA MARILYN PARENT

Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit où vous êtes obligés de vivre...

Quand : mercredi 9h30 à 10h45
mercredi 19h30 à 20h45
vendredi 9h30 à 10h45

Coût : 120 \$ ou 220 \$ (2x/sem.)

Durée : 10 cours à partir du 8 avril

Où : Complexe 1754 ou chez moi (mercredi soir)

INFORMATION | INSCRIPTION :

418 844-3916 ou

parent_marylin@hotmail.com

***Possibilité pour un groupe
maman-bébé si intérêt
Namasté!**



TAEKWON-DO

Session du 3 avril au 7 juin

Âge	Niveau	Heures	Coût
4-5 ans	Parent-enfant	Samedi 9:00-9:45	30\$
6-8 ans	Débutants	Samedi 10:00-11:00	40\$
9-12 ans	Débutants	Mardi 18:15-19:30	47,50\$
	Intermédiaires	Mardi et jeudi 18:15-19:30	95\$
13 ans et +	Débutants	Mardi 18:15-19:30	47,50\$
	Intermédiaires	Mardi et jeudi 18:15-19:30	95\$
	Avancés	Mardi et jeudi 19:45-21:00	95\$
	Noire	Mardi et jeudi 19:45-21:00	105\$

(non résidents + 20 \$, payable 1X/année)

Pour plus d'informations :

Anne-Sophie Desautels

desautelsannesophie@gmail.com

■ Complexe 1754, boul. Valcartier

■ Centre communautaire



NOUVELLE RESPONSABLE POUR LE CLUB DE TAEKWON-DO—Anne-Sophie Desautels

C'est avec plaisir que nous souhaitons la bienvenue à Mme Desautels, voici un bref résumé de sa carrière:

Elle pratique le Taekwon-do ITF depuis 19 ans et cumule plus de 10 ans d'expérience dans l'enseignement du Taekwon-do et l'entraînement privé. Elle a suivi des adeptes âgés entre 4 et 80 ans de niveau débutant à élite.



Quelques autres points intéressants :

- Vice-championne du monde en 2009 et 2014.
- Coach canadienne lors de la Coupe du monde en 2016.
- Obtenu sa ceinture noire 3e dan en 2016.
- Vice-Présidente de l'association régionale de Taekwon-do. Mandat 2017-2019.
- Assistante team manager pour la délégation Canadienne de 2017.

Clientèle : 14 ans +

HORAIRE :

Lundi au jeudi

6 h à 21 h

Vendredi

6 h à 19 h

Samedi

8 h à 16 h

LISTE DE PRIX

1 mois : 30 \$/personne ou 40 \$/famille*

3 mois : 60 \$/personne ou 80 \$/famille*

6 mois : 110 \$/personne ou 140 \$/famille*

1 an : 200 \$/personne ou 260 \$/famille*

*Famille: 2 adultes et enfants (étudiants 14 à 25 ans)

Étudiants (14 à 25 ans), bénévoles, 50 ans et + :

➡ 50% de rabais (excepté prix carte et session)

1 session : 5 \$/personne

Carte 20 sessions : 60 \$/personne

Non résidents : 20 \$ de plus

Responsable : Jean-François April

B. Sc Éducation Physique, Entraîneur spécialisé FCPAQ

Tél. : 418-476-1053 centrephysik@videotron.ca

COMPLEXE 1754, BOUL. VALCARTIER



CLUB ADOS

Heures d'ouverture

Mercredi 18h – 21h

Jeudi 18h – 21h « études et smoothies ».

Vendredi 18 – 22h

Samedi 18h – 22h

Horaire d'été: du lundi au jeudi 18h – 22h

L'équipe du Club Ados est toujours prête à fournir un espace amusant et sécurisé pour les ados de la communauté (de 11 à 17 ans). Nous offrons une grande variété d'activités, et sommes ouverts à vos suggestions, alors venez faire un tour!

Les jeudis au Club Ados sont maintenant dédiés aux « études et smoothies ». Profitez d'un espace calme pour compléter vos devoirs, et prenez un smoothie frais et santé en même temps!

La local du Club Ados sera rénové ce printemps. Nous vous encourageons à vous inscrire pour venir donner un coup de main afin de compléter ce projet! Ceci est une merveilleuse opportunité pour vous impliquer, ainsi que de rencontrer d'autres ados et nous aider à développer un programme attirant pour vous.

Suivez-nous sur Facebook: [Clubados Valcartier](#)

Téléphone : 418 844-1327



CLUB DE SOCCER LES OURS NOIRS ÉTÉ 2018

Période d'inscriptions du 23 février au 11 mars



Le club de soccer de Saint-Gabriel-de-Valcartier accueillera encore cette année et avec plaisir les jeunes qui désirent jouer. Nous offrons la classe Timbits de U-4 à U-7 et les équipes des Ours noirs de U-8 et plus seulement dans la classe récréative. Nous vous attendons en grand nombre!

Description:

Soccer extérieur de niveau local, récréatif
Catégorie : U-4 et plus

IMPORTANT :

Il est possible que certaines catégories ne puissent pas être offertes selon le nombre d'inscriptions. À ce moment-là, les personnes inscrites seront informées rapidement.

Pour les catégories de U4 à U7, au moins un des parents doit demeurer avec l'enfant durant toutes les pratiques et parties de soccer.

VOUS AIMERIEZ DEVENIR ENTRAÎNEUR ?

Chaque saison nous avons besoin de nouveaux entraîneurs. Alors, n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous pour plus de détails.

VOTRE ENFANT AIMERAIT ARBITRER ?

Nous avons besoin d'arbitres pour cet été. Plusieurs formations seront disponibles du début mars à la fin avril. Pour ce faire, votre enfant doit avoir au minimum 12 ans avant le 1^{er} mai.

Prenez contact avec le club par courriel au : soccervalcartier@gmail.com

PANIERES DE NOËL —MERCI!

C'est incroyable de voir tant de personnes de notre communauté se rassembler pour un seul et même but -- donner un joyeux Noël aux familles de notre communauté qui n'ont pas les moyens de s'en offrir un. Cette année, nous avons livré 21 paniers aux familles qui comprenaient 32 enfants. Chaque panier de Noël contenait tout le nécessaire pour un merveilleux repas festif, des denrées d'épicerie et des cadeaux pour les enfants. Au nom de ces familles et à la demande de celles-ci, nous remercions tous ceux qui ont rendu ceci possible. Lorsque je pense à cette entraide, ceci me fait sourire et me permet de croire à la magie de Noël omniprésente dans notre communauté. Merci, Pam!

ENTRAÎNEMENT SANTÉ MARIE-ÈVE ROCHETTE

MISE EN FORME MAMAN BÉBÉ (0-2 ans)

Bouger dans le plaisir et le respect du corps suite à l'accouchement en compagnie de bébé.

QUAND : mardi 9h à 10h pour 8 semaine à compter du 24 avril

COÛT : 50 \$

OÙ : Centre communautaire

MISE EN FORME, 50 ANS ET PLUS

Une classe de conditionnement physique pour vous donner des outils pour demeurer ou vous remettre en bonne forme physique en toute sécurité.

QUAND : mardi 10h30 à 11h30 pour 8 sem. à compter du 24 avril

COÛT : 50 \$

OÙ : Centre communautaire

INFORMATION :

Marie-Ève Rochette, Kinésiologue | 581 995-5580

ZUMBA

Venez essayer le Zumba lors d'une classe ouverte à tous!

Le cours parfait pour la remise en forme. Avec ses choréographies simples de style salsa, reggaeton, merengue et cumbia, le Zumba est un cours accessible à tous.

Quand : samedi 3 mars

de 12 h à 14 h

Où : Complexe 1754

Coût : 10 \$ payable sur place

Info :

Laury Fortin 581-305-4511

lauryfortin1@gmail.com

Zumba
Saint-Gabriel de Valcartier



COURS DE TAI-CHI CHUAN ET QIGONG

OPTION 1

Quand : lundi de 19 h15 à 20 h15

Où : Complexe 1754, boul. Valcartier

Coût : 180 \$ pour 10 semaines à compter du 9 avril

OPTION 2

Quand : dimanche de 9 h à 11 h30 (8 et 22 avril, 6 et 7 mai, 10 juin)

Où : Complexe 1754, boul. Valcartier

Coût : 150 \$ pour 5 cours à compter du 8 avril

INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE

CONFÉRENCE GRATUITE LE MARDI 3 AVRIL 2018

Conférence et démonstration sur les avantages de la pratique du Tai Chi Chuan et du Quigong pour la santé

Quand : mardi 3 avril
19 h30 à 20 h30

Où : Complexe 1754

INFO :

André Poulin, diplômé de l'International Institute of Medical QiGong (É-U), approuvé par l'Henan University of Traditional Chinese Medicine
418 844-2866



AÏKIBUDO

****NOUVEAU** ESSAI GRATUIT!**

PETIT BUDGET!

Hommes et femmes 16ans et plus

Venez essayer un art martial traditionnel japonais efficace et précis, basé sur les protections, les immobilisations et le contrôle des articulations où il n'y a pas de compétition. L'action est portée sur l'auto-défense. Inscriptions en tout temps sur place, premier essai gratuit!

Quand : lundi de 20 h à 21 h30
mercredi de 19 h à 20 h30

Où : Centre communautaire

Coût : 40 \$ pour une session de 12 semaines 2X /semaine

Info :

Facebook: Club d'Aïkibudo de Valcartier (@aikibudovalcartier)

Patrick Beaulieu ou Marie-Christine Larouche 418 574-6835

Danny Dubois 819 817-2364

Etienne Patenaude 581 984-4193



NOUVEAU**

**PETITE
BANQUE DE
DÉPANNAGE
ALIMENTAIRE
DISPONIBLE
À L'ENTRÉE
DU CENTRE
COMMUNAUTAIRE.**



**PRENEZ SI VOUS AVEZ
BESOIN /OU DONNEZ
GÉNÉREUSEMENT SI VOUS EN
AVEZ. MERCI!**

**LES SESSIONS DES COURS
SUIVANTS ONT ÉTÉ
PROLONGÉES**

PiYO MARDI
18H30

MERCREDI
19H30

INSANITY
LIVE!

**TURBO
KICK** JEUDI 18H30

LUNDI 18H

**CORE
DE
FORCE**

Complexe 1754, boul. Valcartier
Éric Desloges & Manon Brassard
Suivez-nous sur notre page Facebook:
Cours de groupe St-Gabriel de
Valcartier



*Ensemble, au cœur
de la nature.*

SAINT-GABRIEL
- DE -
VALCARTIER

1743, boul. Valcartier
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec)
G0A 4S0

Téléphone : 418 844-1218

Télécopieur : 418 844-3030

Courriel : admin@munsgdv.ca

Site Internet
WWW.SAINT-GABRIEL-
DE-VALCARTIER.CA



Bilan de la montaison 2017 des saumons de la rivière Jacques- Cartier

L'hiver est maintenant bien installé et une nouvelle période de fraie vient de se terminer pour les saumons atlantiques qui sont revenus dans la rivière Jacques-Cartier au cours de l'été. La Corporation du bassin de la Jacques-Cartier (CBJC) fait un bilan positif de la saison de montaison.

La saison 2017 s'amorçait déjà bien avec la réouverture de la passe migratoire de Cap-Santé qui était inutilisable depuis le bris du barrage Donnacona en 2014. La construction du barrage terminée, la passe migratoire et les installations spécialement conçues pour capturer les saumons de manière sécuritaire et avec un minimum de manipulations sont de nouveau en fonction. Le site était fermé au public cette dernière saison, mais la CBJC espère l'ouvrir à nouveau en 2018 en collaboration avec la ville de Cap-Santé et Algonquin.

Le bilan final confirme notre évaluation du début d'août. En tout, ce sont 250 rédibermarins et 142 madeleineaux (392 au total) qui ont été transportés vers les meilleurs sites de reproduction situés entre Shannon et le parc national de la Jacques-Cartier.

Pour plus de renseignements, vous pouvez visiter le www.cbjc.org ou communiquer avec nous par téléphone au 1-888-875-1120 ou par courriel au info@bjc.org



PRÉSENTATION À MAÎTRE SOUCY

Lors de la dernière séance du conseil municipal, la municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier a rendu hommage à Monsieur Rock Soucy. Le maire, les conseillers, les employés ainsi que les citoyens et citoyennes tiennent à remercier chaleureusement Monsieur Soucy pour ses 22 années d'engagement auprès de l'organisme. Une clé de la ville lui fut remise à titre de citoyen honoraire pour souligner son implication dans la communauté.



6E INTERNATIONALE DE TRAÎNEAUX À CHIEN DE VALCARTIER ET JOURNÉE DES RÉSIDENTS

Village Vacances Valcartier organise sa 6^e course de traîneaux à chiens les 17 et 18 mars prochains. Cet événement qui gagne en popularité verra cette année plus de 150 compétiteurs prendre le départ. Tout comme l'an passé, une course pour les enfants sera organisée le 18 mars, même journée que la tant attendue journée **des résidents**. Cette année, sur présentation d'une preuve de résidence, en plus de l'entrée gratuite pour voir les courses, vous pourrez voir procurer un billet Passeport Rafting au **prix réduit de 12 \$**.

