

SAINT-GABRIEL
- DE -
VALCARTIER

Volume 13 | Tome 2

Février 2020

Dans ce numéro :

Information communautaire	2-5, 14
Perception des taxes	5
Urbanisme	5-7
Travaux publics	6-7
Service de sécurité incendie et Sécurité civile	8
Service des sports, loisirs et culture	2-4, 9-13

**FERMETURE DES
BUREAUX
MUNICIPAUX POUR
LA FÊTE DE PÂQUES**

**VENDREDI 10 ET
LUNDI 13 AVRIL**

**Le 8 mars, on
avance l'heure et
on vérifie nos
avertisseurs de
fumée et change
les piles.**



BULLETIN D'INFORMATIONS L'INDISPENSABLE



MOT DU MAIRE

J'espère que tout le monde profite de cet hiver relativement doux jusqu'à présent. Espérons que cela continu, même si nous ne contrôlons pas cela.

Ce que nous contrôlons, cependant, c'est notre budget municipal. Je suis heureux d'annoncer que, malgré une augmentation de 11,62 % des dépenses, nous maintiendrons notre taux général de taxe foncière à 0,34 \$ par tranche de 100 \$ d'évaluation et à 0,47 \$ pour les propriétés non résidentielles. Ceci est le résultat de nombreuses réunions de comités pour analyser nos besoins et services et pour maintenir notre principe directeur de fournir le maximum de services au coût le plus raisonnable.

Un de nos grands projets d'immobilisations pour 2020 sera le

repositionnement de la patinoire. Ce projet a été retardé d'un an en raison de circonstances indépendantes de notre volonté, mais les travaux devraient débuter en mai pour une durée de douze semaines. Parmi d'autres projets notables, mentionnons la stabilisation des berges de la rivière sur le chemin Redmond et le prolongement du sentier pédestre passé le bâtiment de la résidence des Habitations communautaires.

Je voudrais souligner le succès continu du Centre Physik. Les visites au gymnase sont passées à plus de 15000 en 2019. Je voudrais également remercier les résidents de la 5e Avenue pour leur coopération et leur compréhension pendant le processus de changement d'adresse civique. La deuxième phase sera réalisée cette année

pour les résidents du boulevard Valcartier. Restez à l'écoute pour plus de détails.

En terminant, je voudrais porter à votre attention une situation potentiellement dangereuse qui m'a été rapportée par certains citoyens. Ceci s'adresse aux marcheurs et coureurs le long du chemin Redmond, de la 5e Avenue ainsi que le boulevard Valcartier. Lorsque vous empruntez ces artères principales en noirceur, pensez porter des vêtements réfléchissants ou une lampe de poche pour vous rendre plus visibles. Nous sommes en campagne et les lumières de rues sont espacées, nos routes sont étroites et sans trottoirs ou corridors sécuritaires. Pensez-y! C'est pour la sécurité de tous!

Brent Montgomery, maire

SVP CONSERVEZ CE DOCUMENT À TITRE DE RÉFÉRENCE JUSQU'EN MAI 2020



Décorez votre casque protecteur ou portez une tuque loufoque pour cette activité familiale le 12 février à compter de 15h30 à la patinoire municipale.

Prix à gagner

Sentiers de patinage et de marche illuminés



Aussi disponibles:

GRATUIT

Fèves au lard et saucisses hot dog – soupe au steak haché – chocolat chaud – glissade familiale



Cabane à sucre sur place

Animation, tire d'érable, jeux informels



18h30 Feux d'artifices

Mercredi 12 février 2020

De 15h30 à 18h30

1743, boul. Valcartier

Saint-Gabriel-de-Valcartier



**CANADIAN
PARENTS
FOR FRENCH**



Voice of English-speaking Québec

ÉCOLE VES - COLLECTE DE VÊTEMENTS USAGÉS 27 AVRIL AU 3 MAI

Suite au succès de la première collecte et à la demande générale, l'OPP de l'école primaire Valcartier Elementary a décidé de faire une 3^e collecte de vêtements usagés. Toujours en collaboration avec la Municipalité, une friperie temporaire sera installée au sous-sol du Complexe sportif (1745, boul. Valcartier). Vous pourrez y déposer vos sacs de vêtements du 20 au 24 avril à la porte de la friperie. Il y aura aussi une table de la friperie à la vente débarras communautaire le samedi 30 mai à la Municipalité ainsi qu'un kiosque à hot-dogs et des collations. Passez nous encourager! Pour plus d'information, contactez Véronique Charbonneau, responsable de l'OPP de VES veronique_charbonneau@hotmail.com.



DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

CONSTRUISEZ UN CHÂTEAU DE NEIGE ET PRENEZ-LE EN PHOTO

POUR ÊTRE ADMISSIBLE AU CONCOURS, VEUILLEZ DÉPOSER VOTRE PHOTO DANS LA SECTION «PARTICIPER» SUR LE SITE INTERNET.

WWW.DEFICHATEAUDENEIGE.CA

6 JANVIER AU 9 MARS 2020

ACTIVITÉS SEMAINE DE RELÂCHE DU 2 AU 5 MARS 2020

Pour vous inscrire: [amilia](https://www.amilia.ca) Info: plaberge@munsgdv.ca

Activités: Inscription avant le 27 février, maximum 25 enfants de la maternelle à la 6^e année.

JOUR	ACTIVITÉ AM	ACTIVITÉ PM	COÛT	COURS
TOUS LES JOURS	PATINAGE LIBRE (12h-22h)		GRATUIT	
MARDI	ATELIER DE PEINTURE (10h)	FILM ET ATELIER DE CUISINE (13h)	15\$/ATELIER OU 25\$/JOURNÉE	GARDIEN AVERTI— 60 \$
MERCREDI	BATISSEURS DE DEMAIN CLUB DE LEGGO 10h-12h	ATELIER DE BRICOLAGE 13h30-15h30)	15\$/ATELIER OU 25\$/JOURNÉE	
JEUDI	VILLAGE VACANCES VALCARTIER 10h-15h		25\$ (billet inclus)	

CENTRE PHYSIK BEACH PARTY!

VENEZ FAIRE TRAVAILLER VOS MUSCLES AINSI QUE VOTRE CERVEAU PENDANT NOTRE ÉVÈNEMENT BEACH PARTY DU 1ER AU 7 MARS.

VENEZ COMPLÉTER NOTRE DÉFI QUIZZ!



VOUS POURRIEZ GAGNER UN PRIX AVEC CHAQUE PARTICIPATION. PORTEZ UN ARTICLE DE PLAGE ENSOLEILLÉ ET OBTENEZ UNE 2^E CHANCE DE GAGNER! ACTIVITÉ GRATUITE!

CONFÉRENCE GRATUITE « LE POTAGER AU NATUREL »

Nous vous invitons à une conférence sur le « potager au naturel » donnée par Madame Lili Michaud au Centre communautaire le mercredi **7 mai 2020 à 19h30**. Que vous soyez jardinier débutant ou initié, cette conférence qui met en vedette la culture écologique des légumes saura vous intéresser. Il sera question de la planification du potager, de l'utilisation du compost, des engrais et des travaux printaniers. De plus, vous apprendrez les trucs de culture d'une vingtaine de légumes. Ça sera l'occasion de profiter de l'expérience et des connaissances d'une passionnée des potagers. Lili Michaud est une agronome, auteure et conférencière. Elle a obtenu un baccalauréat en bio-agronomie à l'Université Laval. Elle est spécialiste des pratiques écologiques urbaines et possède une expertise sur des sujets tels que : la culture écologique des légumes et des fines herbes, le compostage domestique, la gestion écologique de l'eau au jardin et bien d'autres. Cette conférence est offerte en français seulement. Cependant, une personne sera présente sur place pour répondre aux questions en anglais. Veuillez-vous inscrire avant la conférence par téléphone 418 844-1218 ou par courriel admin@munsgdv.ca. En espérant vous voir en grand nombre.



20 AVRIL 2020, RÉSERVEZ LA DATE!

Lettres animées est un spectacle de lecture de lettres que le comité historique a recueillies de citoyens d'ici ou d'archives. Ces textes seront lus par des acteurs professionnels et des amateurs de l'endroit et décrivent le mode de vie d'une époque. Les représentations auront lieu le **25 avril 2020** à l'église catholique St-Gabriel, à Valcartier. Il y aura une représentation en après-midi (15 h) et une autre en soirée (19 h30). L'entrée est gratuite, mais une contribution volontaire est suggérée; les sommes recueillies seront acheminées à des organismes locaux de charité. Pour réserver vos places à ce spectacle bilingue, rendez-vous sur le site Web Eventbrite.ca, recherchez « Live Letters », sélectionnez après-midi ou soirée et complétez le formulaire d'inscription. Vous pouvez aussi passer au Centre communautaire pour réserver votre place. Cela promet d'être un moment inoubliable!



Inscriptions jour

N'oubliez-pas, les heures d'ouverture du local du Comité historique sont le mardi de 19 h à 20 h30 et le jeudi de 10 h à midi.



Inscriptions soir



COMITÉ HISTORIQUE— BRICOLAGE SUR BOIS

Joignez-vous à nous, en février, lors d'un atelier supervisé d'assemblage de mangeoires et de cabanes d'oiseaux. En mars, prochaine étape, peinture sur bois pour décorer le tout. Par la suite, cabanes et mangeoires seront installées en permanence le long du sentier pédestre de la Municipalité.

Dans un premier temps, cette activité s'adresse aux personnes âgées ou à la retraite. Et, qui sait ce qui pourrait suivre...

Activité gratuite.

Aucune expérience nécessaire. Matériel et outils fournis.

Information et inscription auprès de Pamala Laberge
plaberge@munsgdv.ca
ou 418-844-2097.



RELEVÉS 24

La période de production des relevés 24 approche. Pour que votre relevé 24 soit produit, votre numéro d'assurance social doit figurer à votre compte Amilia à l'endroit prévu à cet effet. S'il vous plaît, assurez-vous qu'il soit bien inscrit, dans le cas contraire, il ne sera pas produit. Merci de votre collaboration !

AVIS AUX CITOYENS RÉSIDENT SUR LE BOUL. VALCARTIER

La municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier a procédé le 16 décembre 2019 à une modification des numéros civiques sur son territoire. Cette première phase visait toute la 5e Avenue. La deuxième phase (été 2020) visera le boulevard Valcartier.

L'ensemble des résidences situées sur le boulevard Valcartier verront leurs numéros civiques modifiés. Cette situation est hors de notre contrôle et vise à augmenter la sécurité des résidents et à faciliter le travail des premiers répondants, ambulanciers et pompiers.

Aucun nouveau numéro civique n'est actuellement attribué.



COMPTEURS D'EAU

Toute personne ayant une propriété résidentielle sur : boulevard Valcartier, 5^e Avenue, rue Morley, rue John-Neilson, chemin du Lac, rue Caroline, place Leduc et branché à l'aqueduc est invitée à nous contacter si elle désire faire partie d'une étude.

Ce programme, une exigence du MAMOT, vise à installer des compteurs d'eau dans vingt (20) maisons résidentielles dans le but d'étudier la consommation moyenne des résidents et détecter toute fuite ou bris dans la tuyauterie ou l'aqueduc.

Cette installation est complètement au frais de la Municipalité. De plus, nous favorisons les résidences ayant un accès dégagé à l'entrée d'eau municipale.

Toute personne intéressée à en faire partie peut contacter l'inspecteur municipal à cet effet. Nous demeurons disponibles pour toute question additionnelle.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER
Province de Québec
M.R.C. de la Jacques-Cartier

AVIS PUBLIC

Dépôt du rôle général de perception pour 2020

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par la soussignée, directrice générale/secrétaire-trésorière à la susdite municipalité :

QUE le rôle général de perception pour 2020 a été complété et déposé au bureau municipal situé au 1743, boulevard Valcartier à Saint-Gabriel-de-Valcartier, et que les comptes de taxes municipales seront envoyés par la poste en date du 28 février 2020.

QUE la proportion médiane et le facteur comparatif pour les valeurs foncières des unités d'évaluation pour la deuxième année du rôle triennal sont les suivants :

	Pour le rôle d'évaluation foncière 2017	Pour fins d'inscription aux comptes de taxes
Proportion médiane	101%	100%
Facteur comparatif	0.99	1.00

DONNÉ À SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER CE 30^E JOUR DU MOIS DE JANVIER 2020.

Heidi Lafrance

Heidi Lafrance,
Directrice générale/secrétaire-trésorière

TAXES MUNICIPALES Modes de paiements

Vous recevrez votre facture de taxes municipales au début du mois de mars.

Le paiement de la taxe foncière générale, de la surtaxe sur les immeubles non résidentiels, des taxes et des autres compensations se fera au maximum en trois (3) versements. (Les comptes de 300 \$ et moins se paient en un seul versement). Le **premier** versement doit être effectué au plus tard le **1^{er} avril 2020**, et s'il y a lieu les **deuxième et troisième** versements doivent être effectués le **1^{er} juillet et le 1^{er} septembre 2020**. Par conséquent, si votre premier versement est en retard, même de quelques jours seulement, vous perdrez automatiquement votre privilège de payer en trois (3) versements. La totalité du compte deviendra alors exigible immédiatement avec intérêts.

Afin d'éviter des frais d'intérêts de 12% annuel payables sur tout compte en retard, veuillez payer votre facture aux dates prévues.

Vos paiements peuvent se faire en argent comptant (au comptoir), par chèque (au comptoir, par la poste ou dans le dépôt de nuit), par paiement direct (au comptoir) et par Internet ou par guichet automatique avec votre institution financière. Pour effectuer un paiement par Internet, le numéro de référence que vous devez utiliser correspond à votre matricule excluant les premiers chiffres (22025) et les traits d'union pour un total de 10 chiffres.



COLLECTE DES ENCOMBRANTS (MONSTRES)

La Municipalité procèdera à une collecte hebdomadaire de ces matériaux tous les **vendredis de février et mars** et tous les **mardis à compter du mois d'avril**. Ce service fonctionne sur appel seulement. **SVP ne pas déposer de monstres ménagers devant les conteneurs ou à côté des boîtes aux lettres communautaires.** Vous devez communiquer avec le bureau municipal au **418 844-1218** pour demander ce service et nous fournir la liste des objets à ramasser ou vous inscrire en ligne sur le site Internet de la Municipalité sous la rubrique « Demande en ligne ». **À noter que ce service est offert un maximum de quatre fois par année/par résidence.**

Les matériaux à ramasser par la Municipalité doivent être organisés correctement (ex : les tapis doivent être roulés, le métal doit être trié, les

fil ou la broche doivent être roulés ou attachés).

Vous pouvez disposer de pneus hors d'usage (usage non commercial seulement) ainsi que des jantes. Vous pouvez aussi disposer de vos huiles végétales de friture. Les huiles doivent être dans le contenant d'origine ou dans une bouteille de plastique transparente et bien identifiée.

À noter que les carcasses de véhicules, les débris de déboisement, les ordures ménagères et les feuilles mortes ne seront pas ramassés lors de ces collectes ainsi que tout matériel recyclable.

Vous pouvez disposer de matériaux de rénovation en vous rendant à l'écocentre de Stoneham 418 848-3134. À noter que vous ne pouvez pas disposer de ceux-ci dans les bacs à ordures ordinaires car l'entrepreneur ne les ramassera pas.

LICENCE POUR CHIENS

N'oubliez pas que d'après la réglementation municipale, vous devez obtenir une nouvelle licence pour votre animal au mois de janvier de chaque année. Il est possible de payer votre licence de chien sur la plateforme *Amilia*. Rendez-vous sur le site de la Municipalité, dans *Accès rapide* sélectionner *Amilia* et suivez les consignes afin de créer votre compte si ce n'est pas déjà fait. Dans l'onglet *Membre*, ajouter votre chien en sélectionnant l'option *Enfant*. Dans la *Boutique*, cliquez sur l'onglet *Affiliation* et sélectionner *licence de chien*.

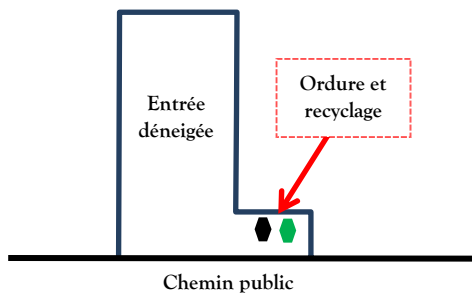
Une nouvelle licence vous sera acheminée par la poste dans les jours suivants.



RAPPEL AU SUJET DU POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS

Ce message a pour but de vous rappeler l'importance de placer vos bacs roulants à l'intérieur de votre entrée privée et non en bordure de l'accotement de la route. Ceci afin d'éviter les bris et les autres inconvénients trop fréquents reliés à un positionnement inadéquat des bacs. Le déneigement des rues peut en être affecté.

- Le bras mécanique du camion a une portée d'au plus de 8'
- Le bac est prêté gratuitement par la Municipalité
- La réparation ou le remplacement suite à un bris est facturé au propriétaire, sauf défaut de fabrication ou usure normale.



LAMPADAIRES DÉFECTUEUX

Si vous remarquez qu'un lampadaire situé dans la Municipalité ne fonctionne pas, veuillez composer le 418 844-1218 et laisser les coordonnées du lampadaire au répondant ou laisser un message sur le répondeur. À noter que les réparations sont effectuées aux deux semaines.

RAPPEL IMPORTANT ABRIS D'HIVER ET CLÔTURES À NEIGE

Ces installations temporaires doivent être enlevées au plus tard le 30 avril.



RÈGLEMENT MUNICIPAL

Interdit de stationner tout véhicule dans les rues et sur l'accotement du

1^{er} NOV au 1^{er} AVRIL



LE RESPECT DE LA PROPRIÉTÉ PRIVÉE

Nous tenons à rappeler aux gens l'importance de respecter la propriété privée. Plusieurs propriétaires font souvent état du fait que des gens inconnus ou qui ne

s'annoncent pas empiètent sans permission sur les terres privées. De plus, certaines personnes font preuve d'un manque de civisme flagrant en jetant des déchets au sol ou en endommageant la végétation, un sentier, une clôture, etc.

Cela cause des situations frustrantes pour le propriétaire qui se sent souvent lésé et impuissant, surtout lorsque les terres sont très grandes.

Nous invitons tous les citoyens et leurs invités à faire preuve de respect envers ses voisins en suivant les conseils suivants :

- Toujours avoir la permission du propriétaire avant de circuler sur une propriété autre que la vôtre;
- En cas d'absence de permission, ne pas circuler sur un terrain dont vous n'êtes pas propriétaire;
- Agir avec respect des lieux et de la nature;
- Avoir « *fait cela depuis de nombreuses années* » ne donne aucun droit et peut même inciter d'autres gens à circuler sans permission sur un terrain voisin.



RISQUE DE GEL DES CONDUITES D'AQUEDUC

Avis préventif— Important
risque de gel des conduites d'aqueducs municipales et privées



Même si nous connaissons du temps plus doux, le gel descend en profondeur et peut encore occasionner le gel des conduites. Certaines propriétés sont plus à risque qu'un gel de leur conduite se produise. Voici quelques exemples:

- Gel antérieur de la conduite d'aqueduc;
- Conduite souterraine localisée sous une surface déneigée (entrée, trottoir...);
- Propriété inhabitée pour une période prolongée;
- Sous-sol utilitaire non chauffé ou insuffisamment chauffé.

Si l'une de ces conditions s'applique à votre propriété, nous vous prions de prendre les précautions nécessaires afin d'éviter le gel de votre conduite d'aqueduc. De plus, nous vous suggérons fortement de laisser couler un filet d'eau (de la grosseur d'un crayon) afin de permettre une circulation permanente dans la conduite.

**CRUES PRINTANIÈRES—ÊTES-VOUS
PRÊTS POUR 72 HEURES À LA
MAISON? CHAQUE CITOYEN EST
RESPONSABLE DE SA SÉCURITÉ**
WWW.SECURITECIVILE.GOUV.QC.CA



MESSAGE DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

RECOMMANDATION

Le Service de sécurité incendie de Saint-Gabriel-de-Valcartier vous rappelle de l'importance de se procurer un extincteur portatif. Il est à noter qu'il n'y a aucun règlement qui encadre l'obligation d'avoir un tel accessoire de protection incendie dans la Municipalité. Seulement les secteurs d'intervention mentionnés à l'article 4.5.1 du règlement 213 concernant la prévention incendie ont l'obligation d'avoir un tel moyen de protection.

Un extincteur est un équipement faisant partie de la protection incendie, qui permet de maîtriser voire éteindre **un début d'incendie** en projetant un « agent extincteur ».

Si votre voiture ou votre maison est en flammes, ne comptez pas sur votre extincteur pour éteindre l'incendie! Par contre, un extincteur pourrait éviter qu'il se développe davantage.

Il existe plusieurs types d'extincteurs, chacun adapté à un type de feu particulier.

Vous devez choisir un extincteur qui est homologué par un organisme reconnu

tel que ULC.

Pour un immeuble résidentiel, nous recommandons un extincteur à poudre qui porte l'étiquette ABC. Cela indique que l'extincteur contient une poudre polyvalente convenant à la plupart des incendies : ceux causés par le bois, le papier et le tissu (**A**), ceux provoqués par les liquides inflammables (**B**) et ceux produits par les appareils électriques (**C**). L'appareil pourra éteindre les feux de type :

FEUX DE CLASSE A.

Papier, bois, tissu, plastique

FEUX DE CLASSE B.

Huile, essence, graisse, beurre

FEUX DE CLASSE C

Appareil électrique sous tension

L'extincteur sert à éteindre un début d'incendie, et pour cela il doit être positionné dans un endroit rapide et facile d'accès, connu de tous. Si vous avez plusieurs étages, il est conseillé d'en installer un par étage.

Si vous avez des extincteurs dans votre

résidence, un de vos premiers réflexes sera de les utiliser et pouvoir ainsi agir contre le début d'incendie.

S'équiper d'un extincteur chez soi c'est donc la garantie de pouvoir lutter efficacement et rapidement contre tous les débuts d'incendie. Le coût d'un extincteur est faible face aux dégâts que vous pourriez éviter.

Information supplémentaire

Un extincteur à usage unique et jetable doit être mis hors service 12 ans après sa date de fabrication.

Un extincteur rechargeable à poudre doit être vidé et soumis aux opérations de maintenance tous les 6 ans. Il doit également subir un test hydrostatique tous les 12 ans. **RÉF : NFPA-10**

Il faut faire recharger un extincteur après toute utilisation, même une utilisation de quelques secondes.

Pour questions ou commentaires, veuillez communiquer avec votre Service de sécurité incendie.



Soyez prêt en cas d'urgence

Semaine de la sécurité civile

Du 4 au 8 mai 2020

Canada

SPORTS ET LOISIRS - PROGRAMMATION PRINTEMPS 2020

AMILIA - INSCRIPTIONS ET PAIEMENT D'ACTIVITÉS DE SPORTS ET LOISIRS

Pour vous inscrire aux activités offertes par le Service des loisirs vous devez vous créer un compte d'utilisateur sur Amilia, en vous rendant sur le site internet de la Municipalité dans la section accès rapide www.saint-gabriel-de-valcartier.ca. Ensuite choisissez le bouton approprié « création de compte » si vous n'en avez pas ou « boutique en ligne » si vous avez déjà un compte. Lors de votre première connexion, vous recevrez un **courriel d'activation**. Cliquez sur le lien compris dans ce courriel afin d'activer votre compte. Par la suite, vous devrez choisir un mot de passe. Une fois votre compte créé, connectez-vous au www.amilia.com/fr/ sous la mention CONNEXION. Entrez votre adresse courriel et mot de passe et vous serez alors redirigé automatiquement vers votre nouveau compte d'utilisateur. Afin de procéder à une inscription, commencez par trouver notre Boutique en ligne sur la plate-forme en cliquant sur « Trouver un organisme ». Une fois la municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier trouvée dans la liste, cliquez sur le nom afin d'être automatiquement redirigé vers notre Boutique en ligne.

CLUB ADOS

Heures d'ouverture

Mercredi 18h – 21h

Jeu 18h – 21h « études et smoothies ».

Vendredi 18 – 22h

Samedi 18h – 22h

Les mercredis et jeudis au Club Ados sont dédiés aux « études et smoothies ». Profitez d'un espace calme pour compléter vos devoirs, et prendre un smoothie frais et santé ou un chocolat chaud en même temps! Cette activité est ouverte aux jeunes de 10 ans et plus (à partir de 5e année).

Suivez-nous sur Facebook: [Clubados Valcartier](#)

Téléphone : 418 844-1327

TERRAIN DE JEUX ET GROUPE DE JEUX ÉTÉ 2020

Hé! Les amis! ZOBOOMAFOO!
J'espère que vous comptez venir nous rejoindre au Terrain de jeux cet été! Ce sera un été inoubliable! Notre camp d'Anglais est aussi de retour! (mois de juillet)

Les dates du Terrain de jeux sont du 29 juin au 14 août et tes parents pourront t'inscrire du 1^{er} jusqu'au 31 mai. Nous t'enverrons plus d'informations au sujet du thème, des coûts, etc. pendant le mois d'avril à ton école. Tu peux aussi consulter le site Internet de la Municipalité ou les pages Facebook du Terrain de jeux et de la Municipalité.



Clientèle : 14 ans +

HORAIRE :

Lundi au jeudi 5 h30 à 21 h

Vendredi 5 h30 à 19 h

Samedi 8 h à 16 h

LISTE DE PRIX

1 mois : 30 \$/pers. ou 40 \$/famille*

3 mois : 60 \$/pers. ou 80 \$/famille*

6 mois : 110 \$/pers. ou 140 \$/famille*

1 an : 200 \$/pers. ou 260 \$/famille*

*Famille: 2 adultes et enfants (étudiants 14 à 25 ans)

Étudiants (14 à 25 ans), bénévoles, 50 ans et + :

➔ 50% de rabais (excepté prix carte et session)

1 session : 5 \$/personne

Carte 20 sessions : 60 \$/personne

Non résidents : 20 \$ de plus

Responsable : Jean-François April

B. Sc Éducation Physique, Entraîneur spécialisé FCPAQ

Tél. : 418-476-1053

centrephysik@videotron.ca

PEINDRE POUR LE PLAISIR

Vous êtes un artiste en herbe? Vous avez envie de partager votre passion ou rencontrer d'autres artistes? Venez nous rejoindre...Débutants bienvenues!

Quand : mercredi à 9h – 12h

Tous les 2e mardis soirs à 18h30 (18 février, etc.)

Coût : gratuit
(apportez votre matériel)

Où : Complexe 1754

Information :

Pamala Hogan Laberge
418 844-2097 ou
plaberge@munsgvdc.ca



HATHA-YOGA MARILYN PARENT

Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit où vous êtes obligés de vivre...

Quand : mercredi 19h30 à 20h45

jeudi 9h30 à 10h45

Coût : 120 \$ ou 220 \$ (2x/sem.)

Durée : 10 cours à partir du 31 mars ou 2 avril

Où : Complexe 1754 ou 1494, 5e Avenue

INFORMATION | INSCRIPTION :

418 844-3916 ou

parent_marylin@hotmail.com

Namasté!

GARDIEN AVERTI

Les jeunes de 11 ans et plus (ou en 6e année) voulant participer à ce cours doivent s'inscrire sur Amilia avant le 25 février. Un cours sera offert le 3 mars 2020 de 8h-16h. Le coût pour y assister est de 60 \$. **Minimum 12 inscriptions payées d'avance. Aucun examen écrit. Apportez un lunch.**

UN RAPPEL DES ACTIVITÉS QUI SE DÉROULENT TOUJOURS ET QUE VOUS POUVEZ COMMENCER N'IMPORTE QUAND

RENCONTRES -TRICOT

QUAND : mardi 13h30
COÛT : gratuit
OÙ : Bibliothèque municipale
INFO. : Pamala Hogan Laberge 418 844-2097
 Apportez votre matériel, sinon nous en aurons pour vous.

AVEZ-VOUS UNE PASSION OU UN PASSE-TEMPS DIGNE D'UNE EXPOSITION? CELA NOUS FERAIS PLAISIR DE VOUS OFFRIR UN ENDROIT POUR L'INSTALLER. COMMUNIQUEZ AVEC PAMALA HOGAN LABERGE AU 418-844-2097 OU PLABERGE@MUNSGDV.CA

CHORALE

Groupe musical pour chanter, s'amuser, se détendre, rire et rencontrer d'autres personnes avec les mêmes intérêts.
QUAND : lundi soir à 19h au Centre communautaire
INFO. : Pamala Hogan Laberge 418-844-1218

COURS DE PIANO

QUAND : lundi ou jeudi
 (peut aussi offrir des cours à la maison)
 15 h 30 à 18 h (sessions de 45 min.)
OÙ : Centre communautaire
INFO. : Kathryn Seppala | seppala.kathy86@gmail.com

PICKLEBALL (hommes et femmes)

QUAND : lundi & mercredi à 19h
COÛT : gratuit
DURÉE : toutes les semaines
OÙ : École secondaire Mont Saint-Sacrement
INFO. : Pamala Hogan Laberge 418 844-2097 ou plaberge@munsgdv.ca

BADMINTON

Parties gratuites et informelles
QUAND : vendredi soir à 20h
OÙ : École secondaire Mont Saint-Sacrement
INFO. : Samuel.Montminy@hotmail.com
APPORTEZ VOTRE ÉQUIPEMENT

HIT TRAINING

Saviez-vous que 30 petites minutes d'activité par jour ne représente que 2% de votre temps total de la journée?
 C'est ce que nous vous proposons avec nos nouvelles sessions d'entraînement par intervalles à haute intensité en groupe sous forme de circuit ou de Tabata, très efficace pour un renforcement musculaire et pour améliorer votre capacité anaérobie. En bonus, vous augmenterez votre métabolisme de base pour les prochaines 24 heures signifiant une dépense calorifique supplémentaire au repos!!!

Qu'attendez-vous pour l'essayer?

Pour qui : personnes sans problème de santé désirant optimiser leur temps d'entraînement

Quand : mardi à 18h30 (dernier cours le 2 juin)

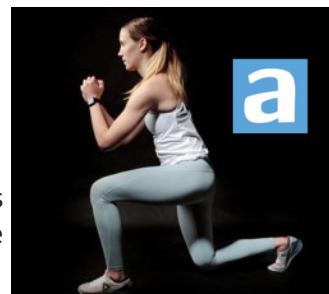
Où : Complexe 1754

Durée : 30 à 45 minutes
 (Selon la progression et l'intensité)

Coût : Gratuit pour les membres du Centre Physik*

Non-membre : 5\$ par séance*

*Inscription via Amilia dans la section utilisation sporadique du Centre Physik



MISE EN FORME MAMAN BÉBÉ, 50 ANS ET PLUS MARIE-ÈVE ROCHETTE

MISE EN FORME, MAMAN BÉBÉ (0-2 ans)

Bouger dans le plaisir et le respect du corps suite à l'accouchement en compagnie de bébé.

QUAND : vendredi 9h à 10h du 17 avril au 12 juin

COÛT : 45 \$

OÙ : Centre communautaire

MISE EN FORME, 50 ANS ET PLUS

Conditionnement physique qui vous donne des outils pour demeurer ou vous remettre en bonne forme physique.

QUAND : mardi 10h à 11h30 pour 9 sem. du 14 avril au 9 juin

COÛT : 45 \$

OÙ : Centre communautaire

Matériel requis pour les cours : espadrilles, eau, serviette

INFO. : Marie-Ève Rochette, Kinésiologue | 581 995-5580

LES NOUVEAUX SONT TOUJOURS BIENVENUS POUR UN ESSAI!

CLUB DE SOCCER LES OURS NOIRS ÉTÉ 2020

Période d'inscription du 21 février au 08 Mars 2020

Le club de soccer de Saint-Gabriel-de-Valcartier accueillera encore cette année et avec plaisir les jeunes qui désirent jouer. Nous offrons la classe Timbits de U-4 à U-7 et les équipes des Ours noirs de U-8 et plus seulement dans la classe récréative. Nous vous attendons en grand nombre!



Description:

Soccer extérieur de niveau local, récréatif

Catégorie : U-4 et plus

IMPORTANT :

- Il est possible que certaines catégories ne puissent pas être offertes selon le nombre d'inscriptions. À ce moment-là, les personnes inscrites seront informées rapidement.
- Pour les catégories de U4 à U7, au moins un des parents doit demeurer avec l'enfant durant toutes les pratiques et parties de soccer.

VOUS AIMERIEZ DEVENIR ENTRAINEUR ?

À chaque saison nous avons besoin de nouveaux entraîneurs. Alors n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous pour plus de détails.

VOTRE ENFANT AIMERAIT ARBITRER ?

Nous avons besoins d'arbitre pour cet été. Plusieurs formations seront disponibles du début Mars à la fin Avril. Pour ce faire, votre enfant doit avoir au minimum 12 ans avant le 1^{er} Mai.

Prenez contact avec le club par courriel au :

soccervalcartier@gmail.com

PANIER DE NOËL —MERCI!

C'est incroyable de voir notre communauté se rassembler pour un seul et même but - donner un joyeux Noël aux familles qui n'ont pas les moyens de s'en offrir un. Cette année, nous avons livré des paniers à 27 familles. Ces paniers contenaient le nécessaire pour un merveilleux repas festif, des denrées d'épicerie et des cadeaux pour les enfants. Au nom de ces familles et à la demande de celles-ci, nous remercions tous ceux qui ont rendu ceci possible.

Merci, Pam!

**PETITE BANQUE DE
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE
DISPONIBLE À L'ENTRÉE DU
CENTRE COMMUNAUTAIRE.
PRENEZ SI VOUS AVEZ
BESOIN / DONNEZ
GÉNÉREUSEMENT SI VOUS EN
AVEZ. MERCI!**



INITIATION AU BASEBALL

Pour les 5 à 10 ans

QUAND : samedis matin

5 à 7 ans : 9h à 9h45

7 à 10 ans* : 10h à 11h15

* l'enfant de 7 ans doit avoir une expérience de baseball pour être dans ce groupe

OÙ : terrain de balle de la Municipalité

COÛT : 25 \$

DURÉE : du 30 mai au 22 août (aucun cours le 25 juillet-vacances construction)

INSCRIPTION : [a](#)

ÉQUIPE DE BASEBALL POUR ENFANTS

Nous désirons mettre sur pied une équipe de baseball pour enfants nés en 2009 et 2010 (moustique). Les parties à domicile seraient jouées à Saint-Gabriel-de-Valcartier ainsi que les entraînements. Cette équipe porterait les couleurs de l'Organisation de baseball de la Haute St-Charles et jouerait dans la Ligue de Baseball de Compétition de la Région de Québec (au même titre que si vous vous inscriviez directement avec cette organisation ou avec VBAL). Normalement, 2 activités par semaine sont organisées, généralement du lundi au vendredi, en soirée, et/ou une journée de fin de semaine, selon la catégorie.

Nous avons jusqu'au début mars pour recueillir des noms et informer l'Organisation de baseball de la Haute St-Charles de notre désir d'aller de l'avant avec cette équipe. Sans quoi, les enfants de Saint-Gabriel-de-Valcartier pourront tout de même jouer au baseball avec cette organisation, mais devront pratiquer et jouer leurs matchs locaux sur le territoire de la Haute St-Charles.

Pour l'instant, aucune inscription n'est nécessaire, nous n'avons besoin que de connaître votre intérêt à vous inscrire. Si vous êtes intéressé à faire partie de cette équipe, ou si vous avez des questions concernant cette équipe, contactez l'une des 3 personnes suivantes :

- Pamala Hogan 418 844-2097;
- Jérôme Sauvageau; ou
- Laurent Issa 418 844-0198
laurent_issa@hotmail.com Merci!

COURS DE TAI-CHI CHUAN/QIGONG

Quand : lundi de 19 h à 20 h30

Où : Complexe 1754, boul. Valcartier

Coût : 180 \$ pour 10 semaines du 16 mars au 18 mai

INSCRIPTIONS EN TOUT
TEMPS!



AIKIBUDO (AUTO-DÉFENSE)

(femmes et hommes de 16 ans et plus)

L'AIKIBUDO est un art martial traditionnel japonais où il n'y a pas de compétition. L'action est portée sur l'auto-défense. C'est un art efficace et précis basé sur les protections, les immobilisations et le contrôle des articulations. Sa pratique développe la maîtrise de soi et le respect d'autrui. Le Kobudo (maniement des armes) est pratiqué comme discipline éducatrice.

QUAND : lundi 19h à 20h30 et/ou
mercredi 19h à 20h30



COÛT : 40 \$

DURÉE : 10 semaines à compter du 13 janvier

OÙ : Centre communautaire

INFORMATION :

Patrick Beaulieu ou Marie-Christine Larouche
418 574-6835

ou Etienne Patenaude 581 984-4193
www.aikibudovalcartier.ca

Facebook : Aikibudo Valcartier
(@aikibudoValcartier 2007)



TAEKWON-DO

Session de printemps

24 mars au 28 mai

QU'EST-CE QUE LE TAEKWON-DO?

Le Taekwon-Do est un art martial qui vise le développement global de la personne autant sur le plan physique, cognitif, social que moral. Plus spécifiquement, c'est une méthode d'autodéfense à mains nues caractérisée par différentes techniques de blocages, de coups de pied et de coups avec les mains.

BIENFAITS: Plusieurs bienfaits sont dénotés sur le plan physique et psychologique. On voit notamment des améliorations de : La concentration, la confiance en soi, la gestion du stress, l'équilibre, la coordination.

NOTRE APPROCHE

Nos cours sont offerts dans une ambiance chaleureuse. L'entraînement des techniques est progressif et elles sont pratiquées et encadrées par des instructeurs qualifiés selon les valeurs du Taekwon-Do (contrôle de soi, courtoisie, persévérance, courage et intégrité).

INSCRIPTIONS DÈS L'ÂGE DE 7 ANS SUR

Pour plus d'informations :

François Sévigny | fsevignytkd@hotmail.com

Steeve Tremblay | steve.tremblay.tkd@gmail.com



Ceinture	Jour	Heure	Coût
Débutant à rouge II	Mardi et jeudi	18:15 - 19:30	110 \$
Noire	Mardi et jeudi	19:45 - 21:00	110 \$

INITIATION À LA BOXE

En quoi consiste ce cours?

Apprendre les bases de la boxe. L'art de frapper et de se protéger en commençant par le positionnement : Posture, jeu de jambes, le jab (direct, crochet et uppercut), comment faire un bandage pour les mains. Au-delà de la technique et de la force physique, il est aussi question d'attitude positive et de confiance en soi! Les cours se donneront sans contact, donc aucun combat (sparring) ne sera toléré.

Horaire :

Mardi	18h30-19h30	10—12 ans (parents bienvenus)
	19h30-20h30	12—15 ans
	20h30-22h	15 ans+ et adultes
Mercredi	18h-19h15	15 ans + et adultes
Dimanche	13h-15h	À déterminer

Quand : du 10 mars au 30 juin

Où : Complexe sportif (1745, boul. Valcartier)

Coût : 95 \$ par session (3 mois, 1 fois semaine) inclut l'affiliation à la Fédération de boxe Olympique du Québec

Équipement : corde à danser, bandages, gants, vêtements de sport, espadrilles, bouteille d'eau (kit disponible au premier cours au prix de 65 \$)

Inscription :



Responsable :

Bruno Essiambre 418 933-9951

bruno.essiambre@videotron.ca



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



HORAIRE

	Ouverture	Fermeture
Lundi	14 h	16 h 30
Mardi	10 h	12 h
Mardi	16 h 30	20 h 30
Mercredi	18 h 30	20 h 30
Samedi	14 h	16 h

Visitez notre bibliothèque sur Internet:
www.reseaubibliodudquebec.qc.ca/saint-gabriel

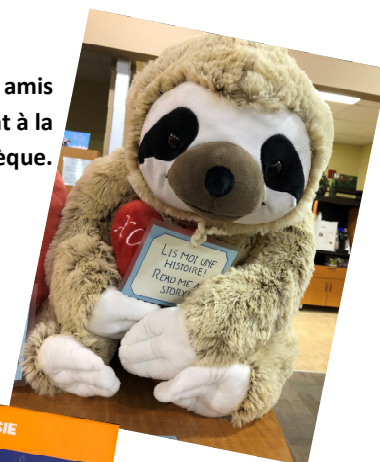
PÂQUES À LA BIBLIOTHÈQUE **VENDREDI**

3 avril
 18 h 30 - 19 h 30
 Artisanat et contes
 pour la famille!

Activité gratuite
 pour les 3 à 7 ans



Lis-moi une histoire! Les amis
 animaux t'attendent à la
 bibliothèque.



Plus de livres « Lis avec
 moi » ont été ajoutés!
 Balayez le code QR et
 écoutes l'histoire en la
 lisant. 50 nouveaux livres
 ont été ajoutés à la
 collection.

**VOUS AVEZ UN NOUVEAU NUMÉRO DE
 TÉLÉPHONE? UNE NOUVELLE ADRESSE? SOUVENEZ-
 VOUS DE PASSER À LA BIBLIOTHÈQUE POUR
 METTRE VOTRE FICHIER USAGER À JOUR.**

**ROTATION DE LIVRES DU MOIS DE MARS :
 RECHERCHEZ LES POINTS JAUNES POUR VOIR LES
 NOUVEAUTÉS.**

**THÉ, BISCUITS ET JASSETTE! CETTE NOUVELLE
 ACTIVITÉ SERA ORGANISÉE LE 1ER MARDI DU MOIS
 SUR DES THÉMATIQUES D'ACTUALITÉS VARIÉES.
 RESTEZ À L'AFFUT POUR PLUS
 D'INFORMATION...**

Une multitude de ressources
 sont disponibles à la
 bibliothèque ou en-ligne.
mabibliotheque.ca/st-gabriel



« Tu me manques » Livres pour aider
 les enfants à vivre un deuil.



*En février, on tombe
 en amour!*  

Votre valentin peut
 aussi être littéraire :

*Visitez votre bibliothèque pour découvrir
 votre prochain coup de cœur!*

FÉVRIER MOIS



Les mardis –
 arrêtez-vous à la
 bibliothèque sur votre
 retour à la maison!
 Nous sommes ouverts
 16h30 – 20h:30!



**MUNICIPALITÉ DE
SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER**



SAINT-GABRIEL
- DE -
VALCARTIER

*Ensemble, au cœur
de la nature.*

1743, boul. Valcartier
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec)
G0A 4S0

Téléphone : 418 844-1218

Télécopieur : 418 844-3030

Courriel : admin@munsgdv.ca

**WWW.SAINT-GABRIEL-
DE-VALCARTIER.CA**

HORAIRES DES MESSES

Église catholique St-Gabriel

1877 boul. Valcartier
tous les dimanches à 9h

Église presbytérienne St. Andrews

1827 boul. Valcartier
1er et 3e dimanches du mois à 9h
(16 février, 1, 15 mars...)

Église unie St. Andrews

1755 boul. Valcartier
tous les 2e dimanches à 9h30
(23 février, 8 mars...)

Église anglicane Christ Church

1823 boul. Valcartier
1er et 3e dimanches du mois à 9h
(16 février, 1, 15 mars...)

11^e ÉDITION DU DÉFILÉ DE LA ST-PATRICK



Le Défilé de la Saint-Patrick de Québec compte aujourd'hui près de 1 000 participants, dont les célèbres groupes de cornemuses et percussions de New York, Boston et Chicago, et près de 50 000 spectateurs, le Défilé de la Saint-Patrick est maintenant une tradition à Québec et une fierté dans le cœur des Québécois et Québécoises. Le Service de sécurité incendie de Saint-Gabriel-de-Valcartier y sera! **Venez vous joindre à nous le samedi 21 mars 2020 à compter de 14 h.**

<https://qcstpatrik.com>

INTERNATIONAL DE TRAÎNEAUX À CHIENS DE VALCARTIER ET JOURNÉE DES RÉSIDENTS

Village Vacances Valcartier organise la course annuelle de traîneaux à chiens les **14 et 15 mars** prochains. Cet événement gratuit, qui gagne en popularité, verra cette année plus de 150 compétiteurs prendre le départ. Tout comme l'an passé, la tant attendue **Journée des résidents** aura lieu le **15 mars** au prix réduit de **12 \$ le billet d'accès au parc de glisse extérieur**.



DATES À RETENIR

6 janvier au 9 mars: Défi Château de neige

FÉVRIER

(mois Coup de cœur bibliothèque)

12 - Bal des tuques

14, 21, 28 - Collecte des monstres ménagers

21 février au 8 mars : Inscriptions soccer Les Ours Noirs

MARS

1 - 7 Évènement Beach Party au Centre Physik

3 - 5 Activités pour la Relâche scolaire

3 - Cours Gardien averti

6, 13, 20, 27 - Collecte des monstres ménagers

8 - Changement d'heure et de piles — avertisseurs de fumée

10 - Début des cours d'initiation à la boxe

14, 15 - Course de chiens de traîneau VVV et journée des résidents

16 - Cours de Tai-Chi Chuan et QiGong

21 - Défilé de la Saint-Patrick de la ville de Québec

24 - Session de printemps de Taekwon-Do

31 - Cours Hatha-Yoga Marilyn Parent

AVRIL

1 - Premier versement de taxes foncières 2020 et interdiction de stationner dans les rues levée

3 - Heure du conte de Pâques à la bibliothèque

7, 14, 21, 28 - Collecte des monstres ménagers

10 & 13 - Bureaux municipaux fermés pour Pâques

14 - Début des cours mise en forme 50 ans et +

17 - Début des cours mise en forme maman-bébé

20 - Lettres animées, Comité historique

30 - Date limite pour enlever les abris et clôtures à neige

27 avril au 3 mai : Collecte de vêtements usagés, école VES

Publication-prochain Bulletin d'Informations l'Indispensable

MAI

1 - Dernière journée pour une demande de révision des taxes foncières

4-8 Semaine de la sécurité civile

7 - Conférence gratuite « Le potager au naturel »

17-23 Semaine nationale des travaux publics

30 - Début des cours initiation au baseball pour enfants

1 au 31 - Inscriptions au Terrain de jeux et Groupe de jeux d'été