

SAINT - GABRIEL  
- DE -  
VALCARTIER

Volume 11 | Tome 1

DÉCEMBRE 2017

Dans ce numéro :

Information communautaire 1, 3, 14-16

Message de la SQ 8

Service des sports, loisirs et culture 1-3 9-14

Travaux publics 4-6

Urbanisme 4-6

Perception des taxes 8

Service de sécurité incendie 7

**VEUILLEZ NOTER  
QUE LES BUREAUX  
MUNICIPAUX  
SERONT FERMÉS  
POUR LA PÉRIODE  
DES FÊTES DU  
VENDREDI 22  
DÉCEMBRE AU  
MARDI 2 JANVIER**

**ILLUMINATION  
DU SAPIN DE  
NOËL LE  
16 DÉCEMBRE  
Invitation et  
programmation  
à la page 2**

## BULLETIN D'INFORMATIONS L'INDISPENSABLE



Œuvre de Mme Marielle Rioux

Gagnante prix Coup de cœur du concours  
2017 La Carte de Noël régionale de la MRC

### MOT DU MAIRE

Le temps des Fêtes approche à grands pas et je suis certain que chacun d'entre vous est déjà très occupé à préparer ce moment spécial de l'année. J'espère que vous profiterez de cette période des Fêtes pour passer du temps de qualité en famille et entre amis.

Notre nouveau centre d'entraînement situé dans le Complexe 1754 est maintenant ouvert et semble très populaire auprès des résidents. Les nombreux cours d'essai offerts attirent autant les nouveaux membres que la clientèle actuelle. De plus, la Municipalité a fait un arrangement avec L'Église United située de l'autre côté de la rue afin que les utilisateurs du Complexe puissent emprunter son stationnement. Le centre

d'entraînement utilise tout le deuxième étage alors que le rez-de-chaussée est divisé en deux pièces, une qui héberge le Comité historique et activités culturelles, l'autre qui est utilisée pour les cours et autres événements. Si vous n'avez pas encore eu le temps d'aller y faire un tour, je vous encourage à le faire tout en gardant en tête que l'activité physique est bénéfique pour la santé.

J'aimerais aussi remercier les résidents pour leur support constant dans nos récentes élections municipales. Cinq des six membres du conseil ont été réélus par acclamation. Notre conseiller ayant le plus d'années de service, M. Martin Hicks, a décidé de prendre une retraite bien méritée après 29 ans de loyaux services. Sa

contribution ainsi que ses sages conseils nous manqueront. Nous lui souhaitons une bonne retraite. Ainsi, deux candidats, Maureen Bédard et Sean Sauvé, ont démontré leur intérêt à servir leur communauté en soumettant leur candidature pour le siège laissé par M. Hicks. Maureen Bédard est sortie vainqueur de cette course. Les membres du conseil travaillent fort sur le budget 2018 en ayant comme devise de fournir le plus de services au moindre coût. Une fois de plus, votre confiance est très appréciée comme nous nous efforçons d'avoir la meilleure communauté possible.

En terminant, je souhaite à tous un joyeux et sécuritaire temps des Fêtes et une Bonne Année 2018!

*Brent Montgomery*



# FESTIVITÉS DE L'ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL

## SAMEDI 16 DÉCEMBRE

*La Municipalité et ses bénévoles vous invitent aux festivités annuelles de l'illumination du sapin de Noël. C'est le moment d'accueillir les familles à la maison et de donner le coup d'envoi des célébrations. Cet événement hivernal inspire l'unité et la convivialité de notre communauté.*



### HORAIRE

#### 11 h à 16 h : PARTIES DE HOCKEY FAMILIALES ET PATINAGE

Sortez vos patins! Ces activités gratuites sont offertes à tous les résidants et leurs familles. Habillez-vous adéquatement pour pratiquer ces sports. Chocolat chaud disponible à l'intérieur pour vous réchauffer!

**Activités à l'extérieur:** patinage, jeux gonflables, chocolat chaud

**Activités à l'intérieur :** spectacle de danse, bricolages, soupe gratuite (apporter votre lunch pour compléter), maquillages, barbe à papa et plus!



#### 11 h à 12 h30 : SPECTACLE DE DANSE HIP-HOP (Studio Dépendanse)

#### 13 h à 14 h30 : CHASSE AUX LUTINS

Si tu participes à cette chasse animée, habille-toi chaudement.

#### 15 h : Arrivée du Père Noël!

#### 16 h 15 : ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL

Vous êtes invités à chanter des cantiques de Noël pendant que le Maire illuminera le sapin de Noël pour souhaiter la bienvenue à tous les visiteurs et souhaiter une joyeuse période des fêtes à tous les résidants.

Merci aux églises, la bibliothèque, aux écoles, Service, Club de l'Âge D'Or, Club Ados et Comité des sports, à qui nous devons le succès de toutes nos merveilleuses activités communautaires. Merci à chacun de vous!

Portez un chapeau  
ou un item de Noël  
et courrez la  
chance de  
gagner de  
merveilleux prix!



### CONCOURS

FABRICATION DE MAISON EN PAIN D'ÉPICE  
LES RÈGLEMENTS DU CONCOURS SONT  
DISPONIBLES SUR LE SITE INTERNET:

[www.saint-gabriel-de-valcartier.ca](http://www.saint-gabriel-de-valcartier.ca)

## CONTE DE NOËL À LA BIBLIOTHÈQUE

Commencez vos festivités de Noël à la bibliothèque municipale le **vendredi 15 décembre de 18 h 30 à 19 h 30.**

Il y aura des contes de Noël, des chansons, des gâteries et un projet artisanal. N'oublies pas; met ton pyjama et apportes un toutou ou ta doudou préférée. N'oublies surtout pas que le Père Noël sera au Centre communautaire le samedi 16 décembre, alors prépare-lui une lettre et apporte-la avec toi au conte. Nous nous assurerons de la lui remettre!



## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

**418 844-4040**

***Un échange de livres a eu lieu en décembre, venez voir les nouveautés!***

***Carte d'abonnement gratuite.***

### Heures d'ouverture

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| Lundi :    | 14 h - 16 h 30                      |
| Mardi :    | 10 h - 12 h et<br>16 h 30 - 20 h 30 |
| Mercredi : | 18 h 30 - 20 h 30                   |
| Samedi :   | 14 h - 16 h                         |

***La bibliothèque sera fermée le 16 décembre et pour la période des Fêtes, du 21 décembre au 7 janvier inclusivement.***

## LIVRES COUPS DE CŒUR

### ADULTE :

***Hivernages  
-Maude  
Deschênes-Pradet***



### ADO :

***Selfies & Suhis  
tomes 1-3  
Sophie Rondeau***



### ENFANT :

***Azuro et le défi  
du Père Noël  
- Laurent &  
Olivier Souillé***



## NOUVEAU—FONDATION ROGER LAMONT

Nous sommes très heureux de vous annoncer la création de la Fondation Roger Lamont, un citoyen impliqué dans la Municipalité qui a été employé chez Bédard Québec pendant une trentaine d'années. Il a aussi été pompier bénévole durant plusieurs années. Il croyait sincèrement à prêter main-forte lorsqu'on avait besoin de lui et ce, sans rien demander en retour. Dans la communauté, on savait que l'on pouvait compter sur lui. Il aurait donné sa chemise pour aider son prochain. C'était une âme douce qui aimait faire plaisir aux autres...un homme de famille avec de croyances fortes. Il était connu pour tout ce que cette Fondation signifie; aider ceux dans le besoin!

Pour toutes ces raisons, il nous semblait important de perpétuer son nom dans le temps en nommant la nouvelle fondation en son honneur.

**Cette fondation, en plus de reprendre les activités de la fondation Oasis, a pour objectif de soutenir toutes les**

personnes démunies socialement et économiquement dans notre Municipalité. Même si nous sommes un milieu privilégié, tous ne peuvent pas prétendre aux mêmes conditions d'existence et c'est dans le but de développer une communauté encore plus solidaire que la Fondation a été mise sur pied. Dans les prochains mois, la Fondation va articuler ses efforts autour des projets suivants:

- Les paniers de Noël
- Les jouets pour les cadeaux de Noël des enfants
- La construction d'un gazebo pour les résidents des Habitations communautaires
- L'achat d'une fourgonnette pour faciliter les transports dans la municipalité pour ceux n'ayant pas d'auto ou ayant besoin d'accompagnement
- La construction d'une douche pour personnes à mobilité réduite aux Habitations communautaires



Évidemment, ceux-ci ne pourront pas voir le jour sans votre participation. Si vous pensez que vous pouvez contribuer d'une quelconque manière (en argent, en service, en matériel, en temps), nous vous invitons à communiquer avec Pamala Hogan Laberge 418 844-2097 ou (Wendy Sarazen, 418 404-0822, [hcsghdv@videotron.ca](mailto:hcsghdv@videotron.ca)).

**À noter que vos dons peuvent se transmettre par chèque au nom de : Fondation Roger Lamont avant le 20 décembre pour les paniers de Noël. Un reçu sera émis pour les dons de plus de 20.00 \$.**



## STATIONNEMENT – HIVER

LE SERVICE DE L'URBANISME TIENT À VOUS RAPPELER QU'AUUCUN STATIONNEMENT N'EST PERMIS DANS LES RUES PENDANT LA SAISON HIVERNALE SOUS PEINE D'AMENDE.



## COCKTAIL DE NOËL

Un évènement tant attendu et bien fréquenté, le cocktail de Noël offert par le conseil municipal pour les employés et les bénévoles de la Municipalité avait lieu le 7 décembre au Centre communautaire Valcartier. Pendant la soirée, le Maire et le conseil municipal ont offert des remerciements aux employés municipaux, et surtout, aux nombreux bénévoles qui œuvrent fièrement ensemble tout au long de l'année afin de rehausser les services de notre belle Municipalité afin qu'elle reflète véritablement l'image de ses citoyennes et citoyens. Merci chers bénévoles, vous êtes une ressource des plus précieuses!

## NUMÉROS CIVIQUES ET URGENCES

Le Service de sécurité incendie de Saint-Gabriel-de-Valcartier tient à vous rappeler l'importance de bien identifier vos bâtiments. **Le numéro civique est d'une importance primordiale lors d'une intervention d'urgence.**

Par exemple, lorsqu'une personne est victime d'un arrêt cardio-respiratoire, celle-ci doit recevoir une défibrillation le plus rapidement possible, il est à noter qu'entre l'arrêt cardiaque et le moment où la défibrillation est appliquée, le taux de survie des victimes diminue de 7% à 10 % à chaque minute qui passe et 12 minutes après l'arrêt cardiaque, le taux de survie des victimes varie entre 2% et 5%. Donc, toutes les secondes sont importantes. Si les services d'urgence doivent chercher le numéro civique parce qu'il est mal situé, trop petit ou que le numéro soit incomplet ou mal éclairé, cela peut faire la différence entre la vie et la mort.

La Municipalité tient à la sécurité de ses citoyens et citoyennes. Nous portons à votre attention qu'il y a une réglementation à cet effet. Le règlement no 150 stipule à l'article 3.8 « Tout usage principal doit être identifié par un numéro civique distinct en chiffre arabe, ou en lettre, lisible à l'horizontale, visible de la rue en tout temps. »

Pour de l'information supplémentaire concernant les numéros civiques, vous pouvez vous adresser à Madame Lysa-Marie Hébert, inspectrice municipale, Urbanisme et environnement.

En comptant sur votre collaboration afin de nous aider à vous localiser le plus rapidement possible. Un simple geste peut vous sauver la vie.

## BACS DE RECYCLAGE BLEUS—MATIÈRES ACCEPTÉES OU NON

*Notre entrepreneur pour la cueillette des matières recyclables tient à vous rappeler :*

### Matières acceptées

#### Papier et carton

- Tout article de papier et de carton propre;
- Contenants de crème, lait et jus (Tetra Pak).

#### Plastiques

- Contenants et bouteilles non souillés portant le symbole ; 
- Contenants de yogourt propres (sans le couvercle métallique);
- Contenants alimentaires et styromousse non souillés portant le symbole (incluant les verres à café, les barquettes de viande, les assiettes et ustensiles de plastique); 
- Contenants d'huile usagée ou d'antigel égouttés (couvercles ou bouchons dessus);
- Pellicules extensibles (type Saran

#### Wrap<sup>MC</sup>)

- Sacs de plastique propres (à l'exception des sacs oxobiodégradables portant la mention EPI).

#### Métaux

- Boîtes de conserve propres;
- Canettes d'aluminium consignées;
- Assiettes et papier d'aluminium non souillés;
- Contenants de peinture vides, secs et sans couvercle;
- Lumières de Noël;
- Fils de rallonge électrique.

#### Verre

- Contenants, bouteilles et pots bien rincés.

### Matières refusées

- Les vêtements;
- Les batteries et piles;
- Les longs boyaux, cordages ou fils;
- Les mobiliers d'intérieur ou de jardin;

- Les jouets;
- Les bombonnes de propane;
- Les produits chimiques;
- Les produits et articles de piscine;
- Les seringues\*.

### ATTENTION !

#### Seringues :

Les seringues sont strictement interdites dans le bac de récupération, même si elles sont déposées dans un contenant prévu à cet effet, car elles peuvent entraver la sécurité et la santé des travailleurs du centre de tri.

#### Publisac :

Le papier et le carton doivent être retirés du sac de plastique.

#### Contenants :

Les contenants doivent être rincés afin de préserver la santé des travailleurs du centre de tri et éviter la contamination des matières recyclables.

# POLITIQUE DE DÉNEIGEMENT DE LA MUNICIPALITÉ

Toutes les routes locales (sauf la 5e Avenue et le boulevard Valcartier) de la Municipalité sont traitées de la façon suivante:

Les routes sont entretenues de façon à atteindre des voies de roulement sur fond de neige durcie et traitées à l'abrasif (sable) aux points critiques uniquement.

Les points critiques sont les endroits nécessitant une attention spéciale tels les courbes, les pentes, les intersections, les ponts ou toute autre section de route pouvant présenter des conditions particulières.



## DÉNEIGEMENT DES ROUTES

Numéros de téléphone à retenir pour le déneigement des routes régionales :

Ministère des Transports (MTQ) : 418 643-6903

Boulevard Valcartier : du n° 1600 à 1860

5<sup>e</sup> avenue : jusqu'à la limite de Tewkesbury

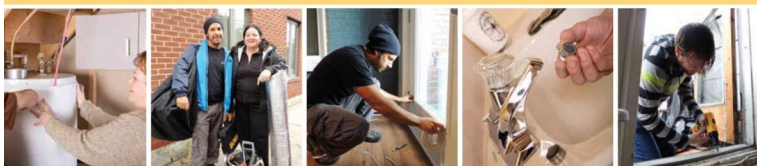
Toute autre route locale de la Municipalité :

**418 844-1218** ou hors des heures de bureau: **418 844-0911**

**Évitez de patiner!**  
**Chaussez vos pneus d'hiver**  
**avant le 15 décembre**



Transports  
Québec



**SAVIEZ-VOUS QUE...** LES RÈGLEMENTS DE LA MUNICIPALITÉ POUR LA SAISON HIVERNALE (ABRIS D'HIVER, CLÔTURE À NEIGE, STATIONNEMENT DANS LES RUES) SE RETROUVENT SUR NOTRE SITE INTERNET? **VISITEZ-NOUS AU**  
**WWW.SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER.CA**

## UN SERVICE GRATUIT

en efficacité énergétique pour ménages à revenu modeste

Vous êtes locataire  
ou propriétaire ?

Recevez **GRATUITEMENT**  
les services d'un conseiller  
à votre domicile.\*

CONTACTEZ-NOUS :

**418 523-5595**  
**1 866 266-0008**  
[econologis.gouv.qc.ca](http://econologis.gouv.qc.ca)

### Des mesures concrètes\* :

- Calfeutrage des fenêtres
- Installation de coupe-froid pour les portes
- Isolation des prises électriques
- Installation d'une pomme de douche à débit réduit
- Isolation du chauffe-eau
- Ajout d'aérateurs aux robinets
- Installation de thermostats électroniques

\* Certaines conditions s'appliquent. Econologis est un programme saisonnier du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles.

La boîte de dépôt de vêtements usagés au profit de l'Entraide diabétique du Québec se retrouve maintenant au 1745, boul. Valcartier entre la caserne des pompiers et l'entrepôt municipal.



R.B.Q. : 5650-4301-01



## POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS

Les bacs roulants se retrouvent souvent sur les voies de circulation le jour de la collecte ce qui contribue à empêcher les entrepreneurs de déneigement à bien faire leur travail.

Voici quelques recommandations afin de faciliter la collecte des ordures ménagères et des matières recyclables:

\*Nous vous rappelons de placer vos bacs dans votre

entrée, non dans l'accotement et à une distance de un (1) mètre de la voie publique.

\*Laissez une distance de 2 pieds (0,6 m) entre les bacs et tout encombrants (boîte aux lettres, arbres, abris d'hiver, clôtures, balises) pour faciliter l'utilisation du mécanisme automatisé du camion.

\*Vous pouvez placer vos bacs

au bout de votre entrée la veille du jour de la collecte ou avant 7 h la journée même de la collecte.

\*Ne jamais déposer de matières sur les couvercles des bacs.

\*Les roues et les poignées des bacs doivent faire face à la résidence.

\*Vous devez retirer vos bacs de cet emplacement une fois la collecte effectuée.

Merci pour votre collaboration habituelle.



## COLLECTE DES ENCOMBRANTS (MONSTRES MÉNAGERS)

Pendant la saison hivernale, la collecte des monstres ménagers aura lieu **une fois par mois**, soit le **7 décembre, 11 janvier, 1<sup>er</sup> février et 1<sup>er</sup> mars**. Nous vous rappelons qu'il faut appeler au **418 844-1218** pour vous inscrire sur la liste ou vous inscrire en ligne sur le site internet de la Municipalité sous la rubrique « *Demande en ligne* ».



## COLLECTE DE CANNETTES ET BOUTEILLES VIDES



La collecte annuelle du Club de Taekwon Do aura lieu le **samedi 6 janvier 2018** à compter de **9 h**, vous n'avez qu'à laisser vos

bouteilles ou cannettes vides soit sur le bord de votre entrée ou bien sur votre galerie et les membres du Club viendront les chercher au courant de la journée. Pour la sécurité de nos bénévoles, veuillez garder vos chiens attachés la journée de la cueillette.

Veuillez noter que les dons en argent sont acceptés et très appréciés si vous n'avez pas de bouteilles ou cannettes consignées. Tous les fonds amassés aideront à défrayer les coûts des formations et des compétitions de nos adeptes. Merci pour votre contribution!



## MÉDAILLES POUR CHIENS



### PETIT RAPPEL

LES MÉDAILLES DE LA MUNICIPALITÉ SONT VALIDES DE JANVIER À DÉCEMBRE DE CHAQUE ANNÉE.

PROCUREZ-VOUS VOTRE MÉDAILLE À L'HÔTEL DE VILLE DÈS AUJOURD'HUI!

## COLLECTE SPÉCIALE - SAPINS DE NOËL



Pendant la **semaine du 8 janvier**, la Municipalité offrira une collecte de sapins de Noël (naturels et artificiels). Ce n'est pas nécessaire d'appeler pour recevoir ce service, mais vous devez mettre vos sapins au bord de la route pour le **7 janvier**.

**SAVIEZ-VOUS QUE... VOUS POUVEZ RECYCLER VOS PILES ET TÉLÉPHONES CELLULAIRES À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE EN TOUT TEMPS DE L'ANNÉE?**



# MESSAGES DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



## Cendres de foyer

Lors du nettoyage de la cheminée, les cendres doivent être déposées dans une chaudière en métal munie d'un couvercle métallique. L'utilisation d'un contenant en plastique ou d'un sac est à bannir. Les cendres peuvent en effet demeurer chaudes jusqu'à 72 heures après la fin d'un feu. La chaudière remplie de cendres ne doit pas non plus être entreposée sur une surface combustible.

## Ramonage des cheminées

Si votre système de chauffage, qu'il s'agisse d'un système principal ou d'un système d'appoint, est muni d'une cheminée, vous êtes invité à la faire ramoner au moins une fois l'an et à nettoyer régulièrement les tuyaux, car l'accumulation de crésote est responsable de nombreux incendies.

Le ramonage de la cheminée au début de l'automne est une excellente habitude. La crésote est un résidu inflammable qui se dépose sur les parois de la cheminée. Vous pouvez limiter sa production en brûlant seulement du bois sec. Il ne faut pas brûler les déchets qui sont en plastique, en bois peint ou traité ou s'ils contiennent de la colle comme les panneaux de contreplaqué ou d'aggloméré. Leur combustion libère des produits chimiques toxiques qui contribuent à l'accumulation de crésote. Si votre appareil de chauffage au bois est utilisé régulièrement, il serait prudent de faire un autre ramonage vers les mois de janvier ou de février.

Une accumulation de 3 mm de crésote sur les parois d'une cheminée est un signe précurseur d'un feu de cheminée.

## Le saviez-vous?

- Faites ramoner votre cheminée au moins une fois l'an par un spécialiste.
- Une accumulation de 3 mm de crésote suffit pour causer un incendie.

Les cendres peuvent rester chaudes jusqu'à 5 jours après avoir été ramassées; gardez-les dans un contenant métallique, loin de la maison!

## Avertisseur de monoxyde de carbone

Il est impossible de constater la présence de ce gaz inodore et incolore, à moins d'être muni d'un avertisseur de monoxyde

de carbone.

Il est préférable d'installer un avertisseur à chaque étage de la maison et au sous-sol si nécessaire (présence d'une source de monoxyde de carbone), ainsi que près de la porte donnant accès au garage. Fait à noter, le monoxyde de carbone se répand également dans l'air. L'avertisseur peut donc être installé dans le haut comme dans le bas d'une pièce.

## Questions fréquentes

### D'où provient le monoxyde de carbone?

Le monoxyde de carbone provient de toute combustion notamment d'un foyer, d'un foyer au gaz ou d'une fournaise. Par exemple, les véhicules en marche dans les garages attenants aux résidences produisent beaucoup de monoxyde de carbone.

### Pourquoi le gaz est-il dangereux?

Le monoxyde de carbone prend la place de l'oxygène dans le sang. Il peut prendre des jours, voire même des mois, à quitter complètement notre système. La meilleure façon de rééquilibrer le tout est de donner un apport important d'oxygène.

### Quels sont les dangers dans les résidences?

Comme les résidences sont de plus en plus hermétiques, il devient difficile de se débarrasser de ce gaz, surtout en hiver. Une courte exposition au gaz n'est pas nécessairement dangereuse. Toutefois, plus l'exposition se prolonge, plus les risques pour la santé augmentent.

## Quelques conseils pour des fêtes en toute sécurité!

### Arbres de Noël

Si vous optez pour un arbre naturel :

- Choisissez-en un le moins sec possible;
- Arrosez-le tous les jours;
- Assurez-vous que l'arbre est bien fixé dans un support solide;
- Ne le placez pas dans une aire passante, une entrée de porte ou près d'un conduit d'aération du système de chauffage, d'un radiateur, d'un poêle, d'un foyer ou de bougies allumées.

### Décorations lumineuses

Les décorations ne doivent pas bloquer ni encombrer les accès et issues de secours du bâtiment. Certains commerçants installent

des éléments combustibles dans ces accès et issues, ce qui pourrait nuire à une évacuation d'urgence. De plus, ces éléments de décoration sont souvent inflammables et peuvent causer des incendies.

- Utilisez des lumières homologuées par une organisation reconnue (ACNOR, ULC ou UL) pour décorer votre maison.
- À l'extérieur, n'utilisez que des ensembles de lumières conçus pour l'extérieur.
- À l'intérieur, n'utilisez que des ensembles conçus pour l'intérieur.
- Évitez de surcharger les prises de courant. Utilisez plus d'une prise de courant si la consommation en watts de l'ensemble des lumières dépasse la capacité de la prise de courant.
- Éteignez toutes les décorations lumineuses avant d'aller au lit ou de quitter la maison.
- Vérifiez les fils électriques et les rallonges. Jetez les fils qui sont endommagés, ceux dont le câblage est à découvert ou les raccords trop lâches.
- Jetez l'ensemble des lumières si les douilles des lampes sont brisées. Ne placez pas de fils électriques dans les entrées de porte et sous les tapis.

## Bougies

- Ne laissez jamais des bougies allumées sans surveillance.
- Assurez-vous qu'elles ne soient pas à la portée des enfants, des animaux domestiques, près des arbres, des décorations ou du papier d'emballage.
- Au besoin, coupez la mèche de la bougie pour éviter que la flamme ne soit trop haute et utilisez des chandeliers solides qui ne basculent pas facilement.

Pascal Gagnon

Technicien en prévention incendie

# MESSAGE DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

## TEMPÊTE HIVERNALE ET GRANDS FROIDS

En hiver, les phénomènes météorologiques peuvent surprendre par leur intensité ou leur durée. Chutes de neige abondantes ou pluie verglaçante pendant plusieurs jours, blizzards ou refroidissements éoliens importants présentent des risques pour les personnes et les biens et peuvent entraîner l'interruption de services ou d'activités essentiels pour les collectivités.

### **Vous pouvez limiter les dangers lors d'une tempête hivernale en accomplissant certains gestes :**

- Prenez vos précautions avant l'hiver
- Préparez-vous à l'annonce d'une tempête hivernale ou de grands froids
- Agissez prudemment lors d'une tempête hivernale ou de grands froids
- Surveillez les engelures et les symptômes d'hypothermie
- Soyez vigilant si vous utilisez votre automobile lors d'une tempête
- Dénéigez votre toit
- Évacuez votre domicile
- Réintégrez votre domicile après l'autorisation des autorités

### **PRÉPAREZ-VOUS À L'ANNONCE D'UNE TEMPÊTE**

#### **HIVERNALE OU DE GRANDS FROIDS**

- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'eau, de nourriture et de combustible;
- ayez à votre disposition une quantité suffisante de médicaments d'ordonnance;
- tenez compte des alertes des services météorologiques dans la planification de vos activités;
- déneigez ou faites déneiger votre toiture au besoin.

### **AGISSEZ PRUDEMENT LORS D'UNE TEMPÊTE HIVERNALE OU DE GRANDS FROIDS**

- Évitez tout déplacement superflu et reportez les rendez-vous non essentiels.
- Prenez les mesures qu'il faut pour vous protéger des effets du froid extrême.
- Appelez les personnes vulnérables de votre entourage pour vous assurer de leur bien-être.
- Utilisez les systèmes de chauffage d'appoint conformément aux instructions des fabricants.
- Faites preuve de prudence si vous utilisez un appareil de chauffage au bois et maintenez une surveillance constante du foyer ou du poêle.
- Prenez les précautions nécessaires afin d'éviter une intoxication au monoxyde de carbone.
- Assurez-vous que la sortie de la cheminée n'est pas obstruée par une accumulation de neige.
- Communiquez avec votre municipalité pour lui signaler toute situation qui nécessite l'intervention des services municipaux (bris d'aqueduc, présence de branches sur la chaussée, etc.).
- Écoutez les médias pour connaître les consignes des autorités et être informé des interruptions de service ou des mesures exceptionnelles qui vous sont destinées.

Signalez toute panne de courant à Hydro-Québec, au numéro 1 800 790-2424.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER

M.R.C. de la Jacques-Cartier  
Province de Québec

AVIS PUBLIC

### **Dépôt du rôle d'évaluation pour l'année fiscale 2018**

**EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ** par la soussignée, directrice générale/secrétaire-trésorière à la susdite municipalité :

**QUE** le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier sera, en 2018, en vigueur pour son **troisième** exercice financier. Que le rôle a été déposé au bureau municipal le 11 septembre 2017 et que toute personne intéressée peut en prendre connaissance du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 au bureau municipal situé au 1743, boulevard Valcartier à Saint-Gabriel-de-Valcartier;

**QUE** conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la *Loi sur la fiscalité municipale*, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'article 174 ou 174.2 de la loi;

**ET QUE** pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

Être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi ou au cours de l'exercice suivant;

Être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC de la Jacques-Cartier  
60, rue St-Patrick  
Shannon (Québec) G0A 4N0  
Téléphone : 418-844-2160

Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué et au bureau de la municipalité;

Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement numéro 6-1997 de la MRC de la Jacques-Cartier et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

**DONNÉ À SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER  
CE 14<sup>E</sup> JOUR DU MOIS DE SEPTEMBRE 2017.**

Joan Sheehan,  
Directrice générale/secrétaire-trésorière



## SPORTS ET LOISIRS - PROGRAMMATION HIVER 2018

NOUVELLE PLATEFORME POUR INSCRIPTIONS  
ET PAIEMENT D'ACTIVITÉS DE SPORTS ET LOISIRS

Amilia est une plateforme de commerce électronique spécifiquement développée pour les organisations offrant des activités. La plateforme offre une boutique virtuelle qui permet aux internautes de s'inscrire à des cours et à des activités à partir d'un site Web.

Dorénavant, pour vous inscrire aux activités offertes par le Service des loisirs de Saint-Gabriel-de-Valcartier vous devez vous créer un compte d'utilisateur sur Amilia, en vous rendant sur [www.amilia.com/fr/Signup](http://www.amilia.com/fr/Signup). Lors de votre première connexion, vous recevrez un **courriel d'activation**. Cliquez sur le lien compris dans ce courriel afin d'activer votre compte. Par la suite, vous devrez choisir un mot de passe. Une fois votre compte créé, connectez-vous au [www.amilia.com/fr/sous](http://www.amilia.com/fr/sous) la mention CONNEXION. Entrez votre adresse courriel et mot de passe et vous serez alors redirigé automatiquement vers votre nouveau compte d'utilisateur. Afin de procéder à une inscription, commencez par trouver notre Boutique en ligne sur la plate-forme en cliquant sur 'Trouver un organisme'. Une fois la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier trouvée dans la liste, cliquez sur le nom afin d'être automatiquement redirigé vers notre Boutique en ligne.

## GROUPE DE JEUX

Le Groupe de jeux c'est un environnement où l'on s'exprime par les contes, le bricolage, la peinture, les rondes, les chansons, les comptines, la relaxation et les jeux. Un programme bien structuré qui permet aux enfants de 3 à 5 ans de se socialiser. Places limitées. Les enfants doivent être autonomes.

**Lieu :** Centre communautaire

**Horaire :** mardi, mercredi et jeudi

**Heure :** **8 h30 à 15 h30**

**Durée :** 12 semaines du  
9 janvier au 5 avril

**Coût :** 2 fois par semaine : 280 \$  
3 fois par semaine : 380 \$



**Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de groupe de jeux pendant la semaine de relâche scolaire (le 6, 7, 8 mars).**

STEP & ENTRAÎNEMENT  
(pour 14 ans et plus)

**Lieu :** Centre communautaire

**Horaire :** Lundi  
19 h à 20 h

**Durée :** 15 janvier au 2 avril

**Coût :** 40 \$

**Responsable :** Lise Cauvier

*Les hommes et adolescents sont les bienvenus!*

*Rabais étudiant de 50 %. Maximum 30 personnes.*

Période d'inscription:  
**8 au 12 janvier**

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

**Pamala Hogan Laberge**, Directrice, Service des sports et loisirs tél.: **418 844-2097**



**(fermé 25-26 déc. et 1-2 janv.)**

**Clientèle :** 14 ans et plus

**Horaire :** Lundi au jeudi 6 h à 21 h  
Vendredi 6 h à 19 h  
Samedi 8 h à 16 h

**Lieu :** Complexe 1754 (1754, boul. Valcartier)

## LISTE DE PRIX

1 mois : 30 \$/personne ou 40 \$/famille\*  
3 mois : 60 \$/personne ou 80 \$/famille\*  
6 mois : 110 \$/personne ou 140 \$/famille\*  
1 an : 200 \$/personne ou 260 \$/famille\*

\*famille : adultes et enfants/étudiants de 14 à 25 ans

➔ **Étudiants (14 à 25 ans), bénévoles, 50 ans et + :**

50% de rabais (excepté la carte et la session)

1 session : 5 \$/personne

Carte 20 sessions : 60 \$/personne

Non résidents : 20 \$ de plus

## COURS RCR

**(Réanimation cardio-respiratoire)**

Nous prévoyons offrir des cours de RCR et/ou de premiers soins selon les demandes reçues. Svp téléphoner pour réserver votre place **418 844-2097**.



## GARDIEN AVERTI - Cours et formation

Les jeunes de 11 ans et plus (doit avoir 11 ans avant la fin du cours ou être inscrit en 6<sup>e</sup> année) voulant participer à ce cours doivent communiquer avec

**Pamala Hogan Laberge 418 844-2097**. Un cours sera offert pendant la semaine de relâche. Le coût pour y assister est de 55 \$. Minimum de 8 personnes.



**ENTRAÎNEMENT PARASCOLAIRE (ARTS MARTIAUX)**

Entraînement cardio-musculaire, cette classe ressemble à un circuit d'entraînement orienté sur les arts martiaux, pas de ceinture, pas d'examen, juste le plaisir de bouger en toute sécurité. Drilles d'agilité, pliométrie, mouvements musculaires, intervalle cardiovasculaire, endurance, équilibre, coups avec mains et pieds. L'habillement: pieds nus, t-shirt et pantalon d'éducation physique long.

**QUAND :** Lundi de 15h15 à 16h30  
**COÛT :** 50 \$  
**DURÉE :** 10 semaines à compter du 15 janvier  
**OÙ :** Complexe 1754  
**INFORMATION :** Frank Boily 581 888-2471  
 Marie-Ève Rochette 581 995-5580

**ENTRAÎNEMENT SANTÉ MARIE-ÈVE ROCHETTE****MISE EN FORME MAMAN BÉBÉ (0-2 ans)**

Bouger dans le plaisir et le respect du corps suite à l'accouchement en compagnie de bébé.

**QUAND :** mardi 9h à 10h (essai gratuit le 9 janvier)  
**COÛT :** 50 \$/12 cours ou 10 \$/cours à compter du 16 janvier  
**OÙ :** Centre communautaire

**MISE EN FORME, 50 ANS ET PLUS**

Une classe de conditionnement physique pour vous donner des outils pour demeurer ou vous remettre en bonne forme physique en toute sécurité.

**QUAND :** mardi 10h30 à 11h30 (essai gratuit le 9 janvier)  
**COÛT :** 50 \$/12 cours ou 10 \$/cours à compter du 16 janvier  
**OÙ :** Centre communautaire

**MIDI DUO SANTÉ CARDIO ÉTIREMENTS (hommes, femmes, femmes enceintes)**

Augmenter modérément vos fréquences cardiaques pendant 15 minutes avant une période d'étirements dynamique et statiques de 30 minutes. Entraînement personnalisé avec différents niveaux pour un même groupe musculaire.

**QUAND :** mardi 12h à 12h45 (essai gratuit le 9 janvier)  
**COÛT :** 40 \$  
**DURÉE :** 10 semaines à compter du 16 janvier  
**OÙ :** Centre communautaire

**SOIRÉE TRIO SANTÉ CARDIO, MUSCULAIRE, ÉTIREMENTS (hommes, femmes, femmes enceintes, 50 ans et+)**

Augmenter vos fréquences cardiaques pendant 30 minutes en circuit d'entraînement. Suivi d'une période d'étirements dynamiques et statiques de 30 minutes. Entraînement personnalisé avec différents niveaux pour un même groupe musculaire.

**QUAND :** jeudi 19h à 20h (essai gratuit le 11 janvier)  
**COÛT :** 50 \$  
**DURÉE :** 10 semaines à compter du 18 janvier  
**OÙ :** Centre communautaire

**Matériel requis pour tous les cours :** espadrilles, eau, serviette  
**INFORMATION :** Marie-Ève Rochette, Kinésiologue | 581 995-5580

**INSANITY**

**QUAND :** mercredi 19h30 à 20h30  
**COÛT :** 80 \$  
**DURÉE :** 10 cours à compter du 17 janvier



**QUAND :** lundi 18h à 19h  
**COÛT :** 80 \$  
**DURÉE :** 10 cours à compter du 17 janvier



**QUAND :** jeudi 18h30 à 19h30  
**COÛT :** 80 \$  
**DURÉE :** 10 cours à compter du 17 janvier  
**OÙ :** Complexe 1754  
**INFORMATION :** edesloges@hotmail.com



**QUAND :** mardi 19h30 à 20h30  
**COÛT :** 80 \$  
**DURÉE :** 10 cours à compter du 16 janvier  
**OÙ :** Complexe 1754  
**INFORMATION :** homefitmanon@gmail.com  
**\*\*Minimum de 10 inscriptions pour que les cours aient lieu**

**AIKIBUDO****(femmes et hommes de 16 ans et plus)**

L'AIKIBUDO est un art martial d'origine japonaise. Il est l'héritier d'une très longue tradition léguée par les samuraïs, ces guerriers de l'époque féodale nippone.

**QUAND :** lundi 20h à 21h30  
 mercredi 19h à 20h30  
**COÛT :** 40 \$  
**DURÉE :** 10 semaines à compter du 15 janvier  
**OÙ :** Centre communautaire  
**INFORMATION :**

Patrick Beaulieu  
 ou Marie-Christine Larouche 418 574-6835  
 Danny Dubois 819 817-2364  
 ou Etienne Patenaude 581 984-4193  
 www.aikibudovalcartier.ca  
 Facebook : Aikibudo Valcartier  
 (@aikibudoValcartier 2007)



AAKQ



## PLAN SPORTS ET LOISIRS (PSL)

Le programme des loisirs a été distribué à tous les foyers par la poste en novembre. Quelques exemplaires sont toujours disponibles à l'hôtel de ville. Pour plus d'informations : 418 844-5000, poste 5226



[www.facebook.com/LOISIRSVALCARTIER](https://www.facebook.com/LOISIRSVALCARTIER)

### SAVIEZ-VOUS?

Les pistes de ski de fonds du Centre Castor sont ouvertes au public. Nous avons la chance d'avoir un des plus beaux centres de la région de Québec à nos portes...profitons-en!!

### CAFÉ RENCONTRE PEINTURE

**QUAND :** mardi 9h à 14h

**COÛT :** gratuit

**DURÉE :** à compter du 16 janvier

**OÙ :** Centre communautaire

**INFORMATION :** Pamala Hogan Laberge  
plaberge@munsgvdiv.ca ou 418 844-2097



### BADMINTON

Parties informelles de badminton les vendredis soirs à l'école secondaire Mont Saint-Sacrement. Activité gratuite.

**Personne responsable:** Samuel Montminy 418-844-1104  
ou [Samuel.Montminy@irdpq.qc.ca](mailto:Samuel.Montminy@irdpq.qc.ca)



### BAL DES TUQUES

Décorez votre casque protecteur ou portez une tuque loufoque pour cette activité familiale le **14 février à compter de 18 h** à la patinoire municipale. Il y aura du chocolat chaud et des biscuits et plusieurs prix de présence. L'activité est remise au 21 en cas d'intempérie.



### HOCKEY

Ceux qui souhaitent participer à cette activité peuvent se présenter à la patinoire les **mercredis** soirs à compter du **10 janvier de 18 h à 19 h** pour les 10 ans et moins (qui savent patiner), de 19 h 15 à 20 h 15 pour les 10 ans et + et de 20 h 30 à 22 h pour les adultes. Activité supervisée par Denis Marceau. Équipement de base nécessaire (gants, casque). Les parents sont les bienvenus s'ils désirent participer.



## PATINOIRE

Trois surfaces de glace seront mises à la disposition des résidents cette année (patinoire pour hockey libre, sentier de Patinage, petite patinoire pour hockey des plus jeunes). Sortez donc vos patins pour maintenir une bonne santé et la forme physique!

### OUVERTURE OFFICIELLE DÈS QUE LA TEMPÉRATURE LE PERMET

Tous les jours: 12 h à 22 h

Horaires des Fêtes: 12 h à 22 h (22 déc. au 5 jan.)

24 et 31 décembre : fermeture à 16 h

25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier : fermées toute la journée

**Veillez noter que la patinoire peut être réservée par des écoles ou d'autres organisations pendant les jours de la semaine. (Réservations auprès de Pamala Hogan Laberge)**

### RÈGLEMENTS :

Les joueurs de hockey ont l'obligation, selon la Régie de la sécurité dans les sports du Québec (RSSQ) approuvée par le gouvernement provincial, de porter l'équipement suivant :

- Le casque protecteur, le protecteur facial complet et le protège-cou

**Nous recommandons donc fortement le port du casque protecteur pour tous, mais surtout pour les enfants.**

### Il est strictement interdit de :

- Fumer sur les aires de glace
- Effectuer des lancers frappés et des mises en échec
- De se bousculer
- De consommer de l'alcool ou des stupéfiants sur les terrains municipaux
- D'apporter un animal sur les aires de glace

**TOUT MANQUEMENT À CES RÈGLEMENTS PEUT ENTRAÎNER L'EXPULSION.**



**TAEKWON-DO**

Le Club de Taekwon-Do est destiné aux enfants de 6 ans et plus ainsi qu'aux adultes. La philosophie est d'éliminer le combat en décourageant une agression par force qui doit reposer sur l'humanité, la justice, la moralité, la sagesse et la loyauté dans le but de construire un monde meilleur et pacifique. Les valeurs récitées au début de chaque cours reflètent cette philosophie: 1. Courtoisie 2. Intégrité 3. Persévérance 4. Maîtrise de soi 5. Courage

**COURS SELON L'ÂGE ET LES NIVEAUX**

**Initiation parent-enfant:** samedi 9h-9h45 (30\$)

Accompagné d'un parent, l'enfant s'initie à des techniques simples de Taekwon-do et développe sa motricité à l'aide du jeu. Plaisir, respect et contrôle sont mis à l'avant plan.

**Enfants 6-8 ans débutants:** samedi de 10h à 11h (40\$)

**OÙ:** Complexe 1754

**Enfants 6 -12 ans ceinture jaune + et ados/adultes débutants:** mardi, jeudi de 18h15 à 19h40 (105\$)

**Ados et adultes ceinture jaune +:** mardi, jeudi de 19h40 à 20h45 (115\$)

**OÙ:** Centre communautaire

**Non-résidents:** Ajouter 20\$ payable 1X/année

**INFORMATION:** Anne-Sophie Desautels  
desautelsannesophie@gmail.com

**\*\*N'oubliez pas la collecte de bouteilles et de cannettes consignées le samedi 6 janvier (voir page 6).**

**ZUMBA**

Le Zumba est le cours parfait pour la remise en forme. Peu importe tes compétences en danse, viens danser avec nous au rythme de la musique sur des chorégraphies simples de style salsa, reggaeton, merengue et cumbia. Brûler ses calories du temps des Fêtes tout en s'amusant, c'est merveilleux!

**QUAND :** mercredi 18h30 à 19h30

**COÛT :** 190 \$ ou 100 \$

**DURÉE :** 20 ou 10 semaines à compter du 24 jan.

**OÙ :** Complexe 1754

**INFORMATION :** lauryfortin1@gmail.com

**\*\*Minimum de 10 inscriptions pour que ce cours ait lieu**

**RENCONTRES -TRICOT**

**QUAND :** mardi 16h30 | jeudi 14h

**COÛT :** gratuit

**DURÉE :** tous les semaines à compter du 16 janvier

**OÙ :** Bibliothèque municipale

**INFORMATION :** Pamala Hogan Laberge 418 844-2097

Apportez votre matériel si vous en avez, sinon nous en aurons pour vous.

**PICKLEBALL**

(hommes et femmes)

**QUAND :** lundi & mercredi à 19h

**COÛT :** gratuit

**DURÉE :** toutes les semaines à compter du 15 jan.

**OÙ :** Mont Saint-Sacrement

**INFORMATION :** Pamala Hogan Laberge 418 844-2097 ou plaberge@munsgdv.ca

**YOGA CHAISE**

**Tout le monde peut faire du yoga!**

**Ambiance de confiance et de respect**

**Union - Conscience - Passion - Calme** YOGICYN



Hatha yoga est la forme la plus largement pratiquée du yoga en Amérique. Il est une des branches du yoga qui se concentre sur la santé physique et le bien-être mental. Le Hatha yoga utilise des postures corporelles (asanas), des techniques de respiration (pranayama) et de la méditation (dhyana) dans le but de créer un corps sain, un esprit paisible et clair. Il y a près de 200 postures. Il y a des centaines de variations qui nous aident à assouplir notre colonne vertébrale, favorise la circulation dans tous les organes, les glandes et les tissus. Les postures aident à l'étirement, l'alignement du corps, l'équilibre et la mobilité.

**Les bienfaits du yoga**

Outils pour mieux gérer son stress, apaise le mental, aide à la concentration, acquérir une meilleure mobilité du corps, augmente la force et l'équilibre, tonifie le corps, améliore la capacité pulmonaire.

**Quoi apporter au cours :**

Un tapis de yoga, un coussin, une couverture ou serviette, vêtements confortables, bouteille d'eau, **compassion envers vous-même!** Namasté!

**QUAND :** jeudi 10h à 11h (Yoga chaise)

**COÛT :** 100\$ (chèque ou comptant)

**DURÉE :** 10 semaines à compter du 18 janvier

**OÙ :** Habitations communautaires  
(1711, boul. Valcartier)

**INFORMATION :** Cynthia Carrier au 418-878-1572 ou par courriel [yogicynhatha@gmail.com](mailto:yogicynhatha@gmail.com) ou [www.yogicyn.com](http://www.yogicyn.com)

**INITIATION À L'ORDINATEUR**

Cours d'initiation donné par Daniel Beaubien  
(581 953-1290) au Centre communautaire.

**Internet-Facebook-utilisation ordinateur, portable, tablette-etc.**



# Inscriptions Studio Dépendanse

SAINT-GABRIEL DE VALCARTIER



## Session d'hiver (début 22 janvier)

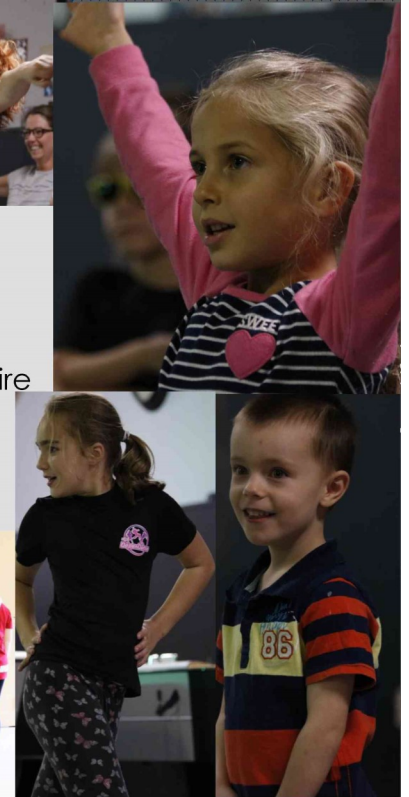
- 15 cours
- Une générale et un spectacle
- Coût: 100\$ par élève et spécial de 5\$ pour chaque inscription supplémentaire d'une même famille
- Cours à partir de 3 ans et groupes de «mamans» le lundi soir!



Laurie Pelletier

[studio.dependanse@gmail.com](mailto:studio.dependanse@gmail.com)

418-570-0911



## COURTEPOINTE BETTY'S QUILTERS

Bienvenue aux nouveaux membres! Cette activité s'adresse aux adultes.

Des projets de groupe ou pour débutants sont proposés ou vous pouvez travailler sur vos propres projets. L'objectif est d'apprendre et de partager nos connaissances.

**Lieu :** Centre communautaire  
**Quand :** Lundis à compter du 15 janvier  
**Horaire :** 9h à 15 h 30  
**Coût :** 30\$ pour l'année

**Séance d'information le premier lundi.**

**UN MERCI TOUT SPÉCIAL À CEUX ET CELLES QUI SONT VENUS NOUS ENCOURAGER  
LORS DE NOTRE EXPOSITION DE COURTEPOINTES LE 15 OCTOBRE PASSÉ.**

## HATHA-YOGA MARILYN PARENT

**Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit  
où vous êtes obligés de vivre...Namasté!**

**QUAND :** mercredi 9h30 à 10h45  
vendredi 10h à 11h45

**COÛT :** 120 \$ ou 220 \$ (2X/semaine)

**DURÉE :** 10 cours à compter du 15 janvier

**OÙ :** Complexe 1754

**INFORMATION | INSCRIPTION :**

418 844-3916 ou parent\_marylin@hotmail.com

**\*Minimum de 8 inscriptions pour que les cours  
aient lieu**

## COMITÉ HISTORIQUE

Le Comité historique de Saint-Gabriel-de-Valcartier vous invite aux activités d'illumination du sapin de Noël le 16 décembre. Rangez vos appareils électroniques et rejoignez-nous pour fabriquer des bricolages d'Antan. Les enfants adoreront confectionner une décoration pour leurs sapin de Noël!

Par le fait même, nous vous invitons à venir découvrir notre nouvel « espace » très bientôt. En effet nous emménagerons dans un local au Complexe 1754. L'histoire de notre communauté, votre histoire, rassemblées en un seul endroit. Vous y retrouverez des anciennes photos, cartes géographiques, artefacts et plus. Vous êtes intéressés par la généalogie des familles? Vous avez de vieilles histoires de vos grands-parents à partager? Ensemble, nous ferons en sorte que celles-ci soit transmises aux générations à venir. Soyez à l'affût pour plus d'information concernant notre grande ouverture!



## COURS D'ANGLAIS AVEC JENNA (pour adultes)

Si vous désirez apprendre l'anglais mais vous ne savez pas où commencer, venez nous rejoindre au Centre communautaire. Nous allons passer du bon temps ensemble dans un environnement sans jugement à développer un vocabulaire soit pour voyager ou pour les affaires. Toutes les classes seront sur mesure et spécifiques à ce que vous voulez apprendre.

**QUAND :** mercredis soirs de 19 h à 20 h  
À compter du 17 janvier

**COÛT :** 80 \$/4 cours

**OÙ :** Centre communautaire Valcartier

**INFORMATION :** Pamala Laberge 418-844-1218  
ou [plaberge@munsgdv.ca](mailto:plaberge@munsgdv.ca)

## EXPOSITION DE LORRAINE BOUDREULT, ARTISTE PEINTRE

Originaire de Saint-Gabriel-de-Valcartier, Lorraine Boudreault nous présente des œuvres réalisées au cours de son cheminement artistique.

Artiste professionnelle depuis 25 ans, elle œuvre dans le milieu artistique en exposant dans de nombreuses galeries d'Art professionnelle, entre autres, au Grand Théâtre de Québec.

On retrouve également de ses œuvres dans de nombreux foyers québécois, sous forme de reproductions, car plusieurs éditeurs ont fait connaître son travail entre 2001 et 2010.

Les tableaux de Lorraine Boudreault racontent la passion, la nature, la musique, et ce, toujours avec cette approche poétique et une gestuelle qui lui est propre.

Pour cette exposition, elle nous propose quelques toiles réalisées au cours des différentes périodes de son métier d'Artiste peintre...une rétrospective des 15 dernières années, afin de permettre aux résidents d'ici de mieux la connaître.

Bienvenue à tous!

**QUAND :** 15 décembre au 15 janvier

**HORAIRE :** 6 h à 21 h lundi au jeudi | 6 h à 19 h vendredi | 7 h à 16 h samedi

**OU :** Complexe 1754, boul. Valcartier

**COÛT :** gratuit pour tous

**À noter que l'artiste sera présente aux dates suivantes:**

Samedi 16 et dimanche 17 décembre de 13 h30 à 16 h30

Vendredi 29 décembre de 13 h30 à 16 h30

Dimanche 7 janvier de 13 h30 à 16 h30



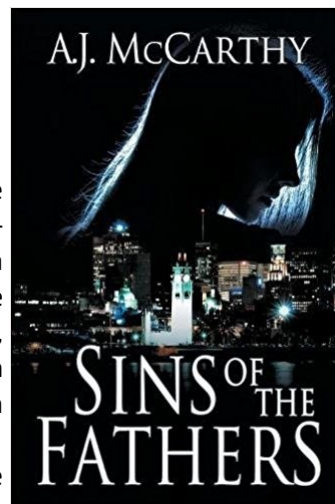
Le chant sacré

## LANCEMENT DE LIVRE DE L'AUTEUR ANITA JACK (A.J. McCarthy)

Au début du mois de décembre, nous avons souligné **samedi, le 9 décembre** à la bibliothèque de Saint-Gabriel-de-Valcartier le lancement du 2<sup>e</sup> roman publié par Anita Jack, 'Sins of the Fathers'. C'est une histoire qui se situe majoritairement à Montréal, avec un petit trajet à Dublin, en Irlande. La propriétaire d'un pub, Charlene Butler, son meilleur ami Frank et un investigateur qui s'appelle Simm en sont les personnages principaux.

Le suspense gravite autour du harcèlement anonyme dirigé vers Charlene qui reçoit des lettres, des menaces et d'autres formes d'intimidation que je ne mentionnerai pas à ce point mais, je peux vous dire que ça ira jusqu'à l'implication de la Mafia irlandaise, tant à Montréal qu'à Dublin. Anita a commencé à écrire il y a plus d'une douzaine d'année, et depuis ce temps, elle a complété 5 romans et travaille présentement sur un 6<sup>e</sup>. Le premier (A Promise to Keep) a été auto-publié sous son nom personnel et les deux autres (Betrayal et Sins of the Fathers) ont été publiés en utilisant son nom de plume, A.J. McCarthy.

Depuis le début, elle a toujours un manuscrit en cours. L'écriture s'avère un long processus surtout quand on occupe un emploi à temps plein mais c'est un défi personnel qu'elle aime relever et qui lui apporte la satisfaction de réaliser un projet créatif. Comme boni, chaque étape est bien aimée et appréciée. Vous pouvez vous procurer son livre sur AMAZON ou encore l'emprunter à la bibliothèque municipale.



## CLUB ADOS HORAIRE

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| <b>mercredi</b> | <b>18 h à 21 h</b> |
| <b>jeudi</b>    | <b>18 h à 21 h</b> |
| <b>vendredi</b> | <b>18 h à 22 h</b> |
| <b>samedi</b>   | <b>18 h à 22 h</b> |

Pour les jeunes de 11- 17 ans

Situé au sous-sol derrière le Centre communautaire

Suivez-nous sur Facebook pour l'horaire des activités  
**Clubados Valcartier**





**Connectez-vous à votre communauté militaire !**

**ConnexionFAC.ca/Valcartier**

- Installations
- Conditionnement physique
- Sports
- Promotion de la santé
- Mess
- Journal Adsum
- Service des loisirs
- Centre Castor
- Services alimentaires
- Centre de la famille
- Et bien plus !



## Concours La carte de Noël régionale 2017 LES LAURÉATS MAINTENANT CONNUS

C'est le 9 novembre dernier que les lauréats de la 17<sup>e</sup> édition du concours La carte de Noël régionale ont été dévoilés au Centre communautaire de Saint-Gabriel-de-Valcartier.



### Les lauréats dévoilés

Cette année, les grands honneurs ont été remis à Mélina Hamel qui a charmé le comité de sélection avec son œuvre « Un Noël pour le Cardinal ». La jeune artiste originaire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier devient ainsi la première lauréate issue de la catégorie Jeunes talents à remporter le concours. Son œuvre représentera ainsi la carte de Noël que la MRC de La Jacques-Cartier enverra à tous ses collaborateurs et partenaires, en plus d'être exposée en permanence aux bureaux de la MRC.

Cette année encore, le concours a été des plus populaires alors que 168 toiles ont été soumises. « La participation impressionnante, année après année, témoigne bien de l'attachement et de l'importance que ce concours a pour les citoyens de la région de La Jacques-Cartier », a souligné jeudi dernier M. Brent Montgomery, maire de Saint-Gabriel-de-Valcartier.



M. Montgomery et Mme Marielle Rioux

### Saint-Gabriel-de-Valcartier, fièrement représentée

La municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier a d'ailleurs été fièrement représentée lors de cette 17<sup>e</sup> édition du concours La carte de Noël régionale alors que Mme Marielle Rioux a conquis le public présent en remportant le prix Coup de cœur (sa toile se retrouve sur la page couverture de ce journal).

« Beaucoup plus qu'un simple concours, la carte de Noël régionale est maintenant un événement rassembleur et familial. Un concours qui encourage la création en arts visuels, peu importe l'âge ou le niveau de pratique. Je me réjouis de voir un talent de chez nous s'illustrer ainsi », a renchéri M. Brent Montgomery, maire de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Résidents et visiteurs ont d'ailleurs pu contempler une trentaine des œuvres soumises dans le cadre de ce concours notamment lors d'une exposition à la bibliothèque municipale de Saint-Gabriel-de-Valcartier. L'exposition se transportera du côté de la Maison Catherin'Art à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier du 24 novembre au 6 décembre, ainsi qu'à la Grange du presbytère à Stoneham-et-Tewkesbury du 8 au 13 décembre prochain.



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER



*Ensemble,  
au Coeur  
de la nature.*

SAINT-GABRIEL  
- DE -  
VALCARTIER

1743, boul. Valcartier  
Saint-Gabriel-de-Valcartier  
(Québec) G0A 4S0

Téléphone : 418 844-1218  
Télécopieur : 418 844-3030  
Courriel : admin@munsgdv.ca

**SITE INTERNET**  
**www.saint-gabriel-**  
**de-valcartier.ca**



## HORAIRES DES ÉGLISES

ÉGLISE CATHOLIQUE ST-GABRIEL : dimanches à 9 h 00

**24 DÉCEMBRE À 20H : CÉRÉMONIE DE NOËL**

31 décembre et 1er janvier à 9h00

ÉGLISE ANGLICANE CHRIST CHURCH :

3 et 17 décembre 9 h (3e dimanche seulement  
pour jan., fév., mars)

ÉGLISE PRESBYTÉRIENNE ST-ANDREWS : 3 déc. à 9 h

17 déc. à 19 h : cérémonie à la chandelle

## CÉRÉMONIE ŒCUMÉNIQUE DE NOËL

LES PAROISSIENS DE L'ÉGLISE UNIE ST-ANDREWS VOUS INVITENT LE **DIMANCHE 24 DÉCEMBRE À 15 H** POUR LA TRADITIONNELLE CÉRÉMONIE ŒCUMÉNIQUE DE NOËL QUI SERA CÉLÉBRÉE AU **1755, BOULEVARD VALCARTIER**.

**BIENVENUE À TOUS!**

## UTILISATEURS DE L'AQUEDUC MUNICIPAL

**POUR ÊTRE AVISÉ RAPIDEMENT D'UN AVIS D'ÉBULLITION, DE BRIS OU DE TRAVAUX AU RÉSEAU D'AQUEDUC MUNICIPAL;**

Nous vous invitons à nous fournir une des coordonnées suivantes pour communiquer avec vous\* en mentionnant votre nom, adresse et numéro de téléphone:

- Un numéro de téléphone cellulaire pour recevoir un texto; envoyer à admin@munsgdv.ca avec le nom de votre fournisseur de service cellulaire
- Une adresse courriel pour recevoir un message automatisé envoyé à admin@munsgdv.ca
- Vous inscrire à l'infolettre sur le site internet [www.saint-gabriel-de-valcartier.ca](http://www.saint-gabriel-de-valcartier.ca)

\*À noter que vos coordonnées seront utilisés uniquement pour des messages de santé et sécurité publique. Si vous n'avez pas accès à un de ces moyens de communication, appelez la Municipalité pour fournir un numéro de téléphone à jour.

## DATES À RETENIR

### DÉCEMBRE

**27 nov.-18 déc** - Collecte de denrées pour paniers de Noël

**15 -** Date limite pour chausser vos pneus d'hiver, conte de Noël à la Bibliothèque municipale, exposition de peintures Lorraine Boudreault

**16 -** Illumination du sapin de Noël et activités

**25-26** - Centre Physik FERMÉ

**22-2** - Fermeture des bureaux municipaux et de la Bibliothèque

**24 -** 15 H : Service œcuménique de Noël à l'Église Unie St-Andrews

### JANVIER

(Mois de renouvellement de licences pour chiens)

**1-2 -** Centre Physik FERMÉ

**11 -** Collecte des monstres ménagers

**8 au 12-** Période d'inscriptions Service des sports et loisirs

**Semaine du 8-** Collecte de sapins de Noël

**6 -** Collecte de cannettes et bouteilles du Club de Taekwon-Do

**9-** Début session d'hiver du Groupe de jeux, Taekwon-Do

**10 -** Début hockey extérieur

**15-** Début des cours de Step, entraînement parascolaire, Aikibudo, Pickleball, Hatha Yoga, Courtpointe

**16-** Début mise en forme maman-bébé, mis en forme 50 ans et +, Midi duo cardio étirements, Piyo, café rencontre peinture, rencontres tricot

**17 -** Début des cours de Insanity, Turbo-kick, Core de Force, cours d'Anglais

**18 -** Début soirée trio cardio musculaire étirements, Yoga chaise

**22-** Début des cours de danse hip-hop

**24 -** Début des cours de Zumba

### FÉVRIER

**1 -** Collecte des monstres ménagers

**9-** Heure du conte de la Saint-Valentin bibliothèque

**14-** Bal des tuques

Publication-prochain Bulletin d'Informations l'Indispensable