



SAINT - GABRIEL
- DE -
VALCARTIER

Volume 13 | Tome 1

DÉCEMBRE 2019

Dans ce numéro :

Information communautaire	1-6, 12-16
Service des sports, loisirs et culture	7-11- 14
Travaux publics	4-5
Urbanisme	4-5

**VEUILLEZ NOTER
QUE LES BUREAUX
MUNICIPAUX
SERONT FERMÉS
POUR LA PÉRIODE
DES FÊTES DU
MARDI 24
DÉCEMBRE AU
JEUDI 2 JANVIER**



ILLUMINATION
DU SAPIN DE
NOËL LE
15 DÉCEMBRE
Invitation et
programmation
à la page 2

BULLETIN D'INFORMATIONS L'INDISPENSABLE

MOT DU MAIRE

La saison des Fêtes approche à grands pas et je suis sûr que tout le monde est occupé à faire leurs préparations. Dame nature nous l'a gentiment rappelé avec une bordée de neige hâtive juste pour nous assurer de ne pas l'oublier !

Le 16 décembre, nous émettrons de nouveaux numéros civiques pour tous les résidents de la 5^e avenue. La décision de modifier les numéros civiques était nécessaire en raison de la situation actuelle qui est le manque de numéros civiques disponibles pour les nouvelles constructions. En conséquence, des numéros civiques avec des lettres étaient attribués. Normalement, les lettres font référence à une habitation contenant un appartement. Tous les résidents de la 5^e avenue devraient déjà avoir reçu leur trousse de changement d'adresse. Poste Canada continuera à envoyer gratuitement le courrier aux adresses précédentes pendant un an. Merci de votre compréhension.

Le 16 novembre dernier, un groupe composé d'employés municipaux, de membres du conseil, passé et présent ainsi que d'amis proches s'est réuni au Centre communautaire pour souhaiter à Joan Sheehan, directrice générale de la municipalité, une heureuse retraite bien méritée. La carrière de Joan a duré 40 ans et sa contribution à notre Municipalité ne saurait être surestimée. Elle aura été une



**TOUTE
L'ÉQUIPE
MUNICIPALE
VOUS
SOUHAITE
UN TRÈS
JOYEUX
TEMPS DES
FÊTES!**

professionnelle accomplie comme tous ceux qui ont travaillé avec elle peuvent en témoigner. Joan a mis son cœur et son âme pour faire de notre Municipalité un endroit où il fait bon vivre et pour tout cela, nous la remercions.

À compter du 1^{er} janvier, Heidi Lafrance prendra la relève en tant que directrice générale. Le conseil est très confiant qu'elle réussira dans son nouveau rôle et nous lui souhaitons la meilleure des chances !

Enfin, je voudrais profiter de cette occasion pour vous souhaiter à toutes et à tous un joyeux temps des Fêtes !

Brent Montgomery

INVITATION

LE SERVICE DES LOISIRS DE LA MUNICIPALITÉ INVITE LA POPULATION AUX

Activités de l'illumination du sapin de Noël 2019

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE DE 12h à 14h30

Au Centre communautaire

**PATINAGE ET
PARTIES DE HOCKEY EN FAMILLE**
midi à 16h

Toute la journée:

Chocolat chaud gratuit, Barbe à papa,
Concours maisons de pain d'épices,
Soupe gratuite (tant qu'il y en aura!),
apporter votre lunch pour compléter.

Maquillages, bricolages midi à 14h

Marche interactive de Noël 14h

Arrivée du père Noël 15h

**CHANTS DE NOËL AUTOUR DU SAPIN ET
ILLUMINATION DU SAPIN DE NOËL**
16h-16h15

Bon retour à la maison pour les Fêtes!

**CONCOURS DE
VÊTEMENTS ET
ACCESSOIRES
DE NOËL
QUÉTAINES!**

*N'oubliez pas
d'apporter une
denrée pour les
paniers de Noël*

**Animation
pour
enfants
sur place**

**Concours
maisons
de pain
d'épices***

GRATUIT

**Concours
decoration
du sentier
de
marche***

*Voir notre site internet pour les règlements



CONTE DE NOËL À LA BIBLIOTHÈQUE

Commencez vos festivités de Noël à la bibliothèque municipale le **vendredi 13 décembre à 18 h 30**.

Il y aura des contes de Noël, des chansons, des gâteries et un projet artisanal. N'oublie pas; mets ton pyjama et apporte un toutou ou ta doudou préférée. N'oublie surtout pas que le père Noël sera au Centre communautaire le dimanche 15 décembre, alors prépare-lui une lettre et apporte-la avec toi au conte. Nous nous assurerons de la lui remettre!



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

418 844-4040

Un échange de livres a eu lieu en décembre, venez voir les nouveautés!

Carte d'abonnement gratuite.

Heures d'ouverture

Lundi :	14 h - 16 h 30
Mardi :	10 h - 12 h et 16 h 30 - 20 h 30
Mercredi :	18 h 30 - 20 h 30
Samedi :	14 - 16 h

La bibliothèque sera fermée pour la période des Fêtes, du 23 décembre au 5 janvier inclusivement.

GRATUIT À LA BIBLIOTHÈQUE!

Passes Muséo:

emprunter un musée, aussi simple

qu'emprunter un livre!



Admission gratuite au Musée de la Civilisation? Emprunter une passe Muséo à la bibliothèque! Chaque passe donne l'entrée gratuite pour 2 adultes et 2 enfants. Des passes pour 11 autres musées peuvent être empruntées pour 7 jours et utilisées du mois d'octobre au mois de mai.



Lisez vos **revues préférées gratuitement** grâce à RBdigital! Rbdigital offre plusieurs revues à télécharger gratuitement 24/7.

Pour plus de détails, visitez la bibliothèque municipale ou mabibliotheque.ca/st-gabriel.

PANIER DE NOËL-OUI, NOUS AVONS DES GENS DANS LE BESOIN ICI-MÊME!

La **fondation Roger Lamont** a pour objectif de soutenir toutes les personnes démunies socialement et économiquement dans notre Municipalité. Même si nous sommes un milieu privilégié, tous ne peuvent pas prétendre aux mêmes conditions d'existence et c'est dans le but de développer une communauté encore plus solidaire que cette Fondation a été mise sur pied. En ce temps de l'année, l'activité principale est la préparation de paniers de Noël pour les familles dans le besoin. Voici des suggestions d'aliments à privilégier:

- riz, couscous, gruau, pâtes
- céréales à déjeuner riches en fibre et fruits séchés ou chocolat noir
- biscuits
- mélanges à muffin à l'avoine /son
- farine de blé entier
- biscottes à grains entiers
- palettes de fruits séchés

- fruits séchés (dattes, raisins, canneberges, figues)
- jus de fruits purs sans sucre
- sauce aux tomates
- fruits et légumes en conserve
- cœurs d'artichaut/de palmier
- olives et marinades
- soupes et bouillons en conserve
- poudings (tablette)
- boissons et poudings de soya (tablette)
- lait en poudre, évaporé ou Tetra Pac
- thon, saumon, sardines, crevettes
- légumineuses ou fèves au lard
- beurre d'arachide/d'amande
- noix et graines
- huiles d'olive/canola/avocat
- vinaigre de vin/balsamique
- thé/café
- papier de toilette, essuie-tout
- pâte à dent/brosses à dent



- déodorant
- savon corporel/à lessive/à vaisselle

Si vous pensez que vous pouvez contribuer d'une quelconque manière (en argent, en service, en matériel, en temps), nous vous invitons à communiquer avec Pamala Hogan Laberge 418 844-2097.

À noter que vos dons peuvent se transmettre par chèque au nom de : Fondation Roger Lamont avant le 18 décembre pour les paniers de Noël. Un reçu sera émis pour les dons de plus de 20.00 \$.

POLITIQUE DE DÉNEIGEMENT DE LA MUNICIPALITÉ

Toutes les routes locales (sauf la 5e Avenue et le boulevard Valcartier) de la Municipalité sont traitées de la façon suivante:

Les routes sont entretenues de façon à atteindre des voies de roulement sur fond de neige durcie et traitées à l'abrasif (sable) aux points critiques uniquement.

Les points critiques sont les endroits nécessitant une attention spéciale tels les courbes, les pentes, les intersections, les ponts ou toute autre section de route pouvant présenter des conditions particulières.



DÉNEIGEMENT DES ROUTES

Numéros de téléphone à retenir pour le déneigement des routes régionales :

Ministère des Transports (MTQ) : 5-1-1

Boulevard Valcartier : du n° 1600 à 1860

5^e avenue : jusqu'à la limite de Tewkesbury

Toute autre route locale de la Municipalité :

418 844-1218 ou hors des heures de bureau: **418 844-0911**

VOUS VIVEZ UNE SITUATION DIFFICILE?

Info-Social 8-1-1 est un service de consultation téléphonique confidentiel. Ce service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année par des travailleurs sociaux. Vous pouvez téléphoner pour vous-même ou pour un proche, quelque soit votre âge.

POUR EN SAVOIR PLUS INFO-SOCIAL 8-1-1
WWW.CIUSSS-CAPITALENATIONALE.GOUV.QC.CA

COCKTAIL DE NOËL

Un évènement tant attendu et bien fréquenté, le cocktail de Noël offert par le conseil municipal pour les employés et les bénévoles de la Municipalité avait lieu le 5 décembre au Centre communautaire Valcartier. Pendant la soirée, le Maire et le conseil municipal ont offert des remerciements aux employés municipaux, et surtout, aux nombreux bénévoles qui œuvrent fièrement ensemble tout au long de l'année afin de rehausser les services de notre belle Municipalité afin qu'elle reflète véritablement l'image de ses citoyennes et citoyens. Merci chers bénévoles, vous êtes une ressource des plus précieuses!

SAVIEZ-VOUS QUE... LES RÈGLEMENTS DE LA MUNICIPALITÉ POUR LA SAISON HIVERNALE (ABRIS D'HIVER, CLÔTURE À NEIGE, STATIONNEMENT DANS LES RUES) SE RETROUVENT SUR NOTRE SITE INTERNET?

VISITEZ-NOUS AU

WWW.SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER.CA

LE SERVICE DE L'URBANISME TIENT À VOUS RAPPELLER QU'AUCUN STATIONNEMENT N'EST PERMIS DANS LES RUES PENDANT LA SAISON HIVERNALE SOUS PEINE D'AMENDE.



POSITIONNEMENT DES BACS ROULANTS

Les bacs roulants se retrouvent souvent sur les voies de circulation le jour de la collecte ce qui empêche les entrepreneurs de déneigement à bien faire leur travail.

Voici quelques recommandations afin de faciliter la collecte des ordures ménagères et des matières recyclables:

*Nous vous rappelons de placer vos

bacs dans votre entrée, non dans l'accotement et à une distance de un (1) mètre de la voie publique.

*Laissez une distance de 2 pieds (0,6 m) entre les bacs et tout encombrants (boîte aux lettres, arbres, abris d'hiver, clôtures, balises) pour faciliter l'utilisation du mécanisme automatisé du camion.

*Vous pouvez placer vos bacs au bout de votre entrée la veille de la

collecte au maximum 12h avant celle-ci.

*Ne jamais déposer de matières sur les couvercles des bacs.

*Les roues et les poignées des bacs doivent faire face à la résidence.

*Vous devez retirer vos bacs de cet emplacement une fois la collecte effectuée.

Merci pour votre collaboration habituelle.

SÉCURITÉ CIVILE—SE PRÉPARER AUX SINISTRES



Vous êtes le premier responsable de votre sécurité!

En situation d'urgence ou de sinistre, il vous revient d'accomplir les premiers gestes pour assurer votre propre sécurité, celle de votre famille et la sauvegarde de vos biens.

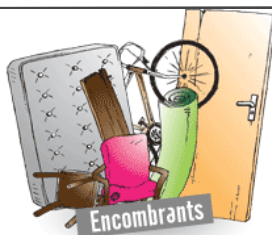
Que pouvez-vous faire?

- ✓ Vous renseigner, auprès de votre municipalité ou sur Internet, sur les risques de sinistre dans votre localité et sur les mesures à prendre pour vous protéger.
- ✓ Préparer votre plan familial d'urgence.
- ✓ Avoir en tout temps à la maison une trousse d'urgence contenant les articles essentiels qui vous permettront de subsister pendant les **3 premiers jours** d'une situation d'urgence et que vous pourrez emporter en cas d'évacuation.
- ✓ Assurer convenablement vos biens.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS MÉNAGERS

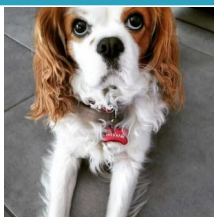
La collecte des encombrants ménagers est offerte pour que les résidents puissent se départir des objets non-acceptés dans la collecte régulière des ordures ménagères. À compter de décembre 2019, la collecte sera offerte **une fois par semaine le vendredi un maximum de 4 fois par année par habitation** et nous ne ramasserons AUCUN matériaux de construction/rénovation.

Nous vous rappelons qu'il faut appeler au **418 844-1218** pour vous inscrire sur la liste ou vous inscrire en ligne sur le site Internet de la Municipalité sous la rubrique « *Demande en ligne* ». Pour rejoindre l'écocentre de Stoneham: 418-848-3134.



MÉDAILLES POUR CHIENS

LES MÉDAILLES DE LA MUNICIPALITÉ SONT
VALIDES DE JANVIER À DÉCEMBRE DE CHAQUE ANNÉE.
PROCUREZ-VOUS VOTRE MÉDAILLE À L'HÔTEL DE VILLE DÈS
AUJOURD'HUI!



COLLECTE SPÉCIALE - SAPINS DE NOËL



Pendant la **semaine du 6 janvier**, la Municipalité offrira une collecte de sapins de Noël (naturels et artificiels). Il n'est pas nécessaire d'appeler pour recevoir ce service, mais vous devez mettre vos sapins au bord de la route pour le **6 janvier**.

PROVINCE DE QUÉBEC

M.R.C. DE LA JACQUES-CARTIER

Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier

AVIS PUBLIC

Dépôt du rôle d'évaluation pour l'année fiscale
2020

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par la soussignée,
directrice générale/secrétaire-trésorière à la susdite
municipalité :

QUE le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier sera, en 2020, en vigueur pour son deuxième exercice financier. Que le rôle a été déposé au bureau municipal le 23 août 2019 et que toute personne intéressée peut en prendre connaissance du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 au bureau municipal situé au 1743, boulevard Valcartier à Saint-Gabriel-de-Valcartier;

QUE conformément aux dispositions de l'article 74.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à cet effet peut déposer, à l'égard de ce rôle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'article 174 ou 174.2 de la loi;

ET QUE pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- Être déposée au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un événement justifiant une modification du rôle en vertu de la loi ou au cours de l'exercice suivant;
- Être déposée à l'endroit suivant ou y être envoyée par courrier recommandé :

MRC de la Jacques-Cartier
60, rue St-Patrick
Shannon (Québec) G3S 1P8
Téléphone : 418-844-2160
- Être faite sur le formulaire prescrit à cette fin et disponible à l'endroit ci-dessus indiqué et au bureau de la municipalité;
- Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par le règlement numéro 6-1997 de la MRC de la Jacques-Cartier et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

DONNÉ À SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER CE 2E
JOUR DU MOIS DE DÉCEMBRE 2019.

Pour toute information supplémentaire, contactez le bureau municipal au 418-844-1218.

Joan Sheehan, directrice générale / secrétaire
trésorière

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE SORTANTE, JOAN SHEEHAN

C'est avec un sentiment de devoir accompli et de fierté que je quitte mes fonctions de directrice générale, heureuse d'avoir pu apporter une contribution professionnelle et personnelle auprès de ma Municipalité et au service des citoyennes/citoyens pendant ces 40 dernières années. Maintenant, c'est un nouveau début pour moi, un nouveau parcours, la période de temps communément appelé « la retraite ».

Merci aux membres du conseil d'aujourd'hui et du passé pour votre confiance et votre estime ainsi que votre apport précieux. J'apprécie votre temps et tous ce que vous avez fait publiquement ainsi qu'en arrière-scène pour maintenir le bon fonctionnement de cette Municipalité et créer un excellent endroit pour y vivre.

À notre maire : Brent et moi faisons équipe depuis maintenant 31 années. Je veux te remercier Brent, du fond du cœur, pour avoir cru en moi pendant toutes ces années. Tu es reconnu pour ta prise de décision et respecté pour tes compétences de raisonnement impeccables, le rôle que tu as joué au cours de notre vie de travail ensemble est incommensurable. Merci de tout mon cœur pour m'avoir pris sous ton aile et pour m'avoir soutenue. Je suis reconnaissante de ton aide, tes conseils judicieux et tes encouragements, en particulier lorsque nous entreprenons la lourde tâche de nouveaux projets. Je suis à jamais reconnaissante pour les nombreuses expériences partagées.

Je voudrais remercier mes collègues du présent et des dernières 40 années pour leur support, leur amitié, et l'exemple de ce que c'est de servir avec fidélité et humilité. Sachez que vous m'avez tous inspirée, sans aucune exception, d'une façon ou d'une autre. Les mots ne peuvent exprimer de manière appropriée ma profonde gratitude. Je vous remercie pour votre soutien continu et votre respect.

À tous les employés, sachez que je vous ai tous appréciés et que je vous remercie de l'appui que vous m'avez toujours démontré.

À tous nos bénévoles associés au Service incendie, sports et loisirs, vie culturelle, vie communautaire, comité historique, comité consultatif d'urbanisme, Habitations communautaires, Club de l'Âge d'or et beaucoup d'autres, nous avons tous travaillé fièrement ensemble pour bâtir une communauté qui reflète véritablement l'image de ceux qui constituent le cœur de notre Municipalité, nos citoyens. Merci de

passer de la parole aux actes et de vous impliquer activement dans votre milieu au service de vos citoyennes/citoyens. Je suis convaincue que vous serez à la hauteur des nombreux défis qui vous attendent.

Pour terminer, j'aimerais souhaiter une longue carrière pleine de belles expériences et de succès à ma collègue Heidi.

Je suis certaine que tu sauras briller dans tes nouvelles fonctions comme directrice générale et que tu feras briller notre Municipalité « Au cœur de la nature ». Avec ton professionnalisme, tes compétences, tes valeurs et ton sentiment d'appartenance à ta communauté je n'ai pas de doute que la Municipalité sera entre bonnes mains. Merci Heidi!

Merci à vous tous de m'avoir accordé votre confiance pendant toute ma carrière.



MOT DE LA NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE, HEIDI LAFRANCE

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je prendrai la relève de la direction générale de la Municipalité le 1^{er} janvier 2020. Notre communauté me tient à cœur et c'est un réel plaisir pour moi de veiller à l'exécution des décisions du conseil municipal qui priorise avant tout le bien-être de nos citoyens. Composée d'une équipe dynamique, je sais que je pourrai m'appuyer sur des gens d'expérience afin de réaliser concrètement la vision et les projets du conseil municipal tout en travaillant dans la continuité. Je remercie chaleureusement Mme Sheehan pour son soutien et son mentorat et je lui souhaite une fabuleuse retraite bien méritée.

Je remercie les membres du conseil pour leur confiance à mon égard et l'ensemble de mes collègues pour leur accueil et collaboration. Au plaisir! Heidi Lafrance

SPORTS ET LOISIRS PROGRAMMATION HIVER 2019

Période d'inscription: 6 au 10 janvier

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

Pamala Hogan Laberge, Directrice, Service des sports et loisirs tél.: 418 844-2097

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT D'ACTIVITÉS

Les inscriptions aux activités offertes par le Service des loisirs de Saint-Gabriel-de-Valcartier se font sur la plateforme Amilia, vous devez vous créer un compte d'utilisateur, en vous rendant sur www.amilia.com/fr/Signup. Lors de la première connexion, vous recevrez un **courriel d'activation**. Cliquez le lien dans ce courriel pour activer votre compte. Ensuite, vous devez choisir un mot de passe. Une fois votre compte créé, rendez-vous au www.amilia.com/fr/sous CONNEXION. Entrez votre adresse courriel et mot de passe et vous serez automatiquement redirigé vers votre nouveau compte d'utilisateur. Pour une inscription, trouvez notre Boutique en ligne en cliquant sur « Trouver un organisme ». Une fois la Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier trouvée dans la liste, cliquez sur le nom afin d'être automatiquement redirigé vers la Boutique en ligne.

RENCONTRES -TRICOT**QUAND :** mardi 13h à 15h**COÛT :** gratuit**DURÉE :** à compter du 14 janvier**OÙ :** Bibliothèque municipale**INFORMATION :** Pamala Hogan Laberge 418 844-2097

Apportez votre matériel, sinon nous en aurons pour vous.

**(fermé 24-25 déc. et 31-1 janv.)****418-476-1053****Clientèle :** 14 ans et plus**Horaire :** Lundi au jeudi 6 h à 21 h

Vendredi 6 h à 19 h

Samedi 8 h à 16 h

Lieu : Complexe 1754 (1754, boul. Valcartier)**LISTE DE PRIX**

1 mois : 30 \$/personne ou 40 \$/famille*

3 mois : 60 \$/personne ou 80 \$/famille*

6 mois : 110 \$/personne ou 140 \$/famille*

1 an : 200 \$/personne ou 260 \$/famille*

*famille : adultes et enfants/étudiants de 14 à 25 ans

Étudiants (14 à 25 ans), bénévoles, 50 ans et + :

➔ 50% de rabais (excepté la carte et la session)

1 session : 5 \$/personne

Carte 20 sessions : 60 \$/personne

Non résidents : 20 \$ de plus (sous affiliations)

GROUPE DE JEUX

Le Groupe de jeux c'est un environnement où l'on s'exprime par les contes, le bricolage, la peinture, les rondes, les chansons, les comptines, la relaxation et les jeux. Un programme bien structuré qui permet aux enfants de 3 à 5 ans de se socialiser. Places limitées. Les enfants doivent être autonomes.

Lieu : Centre communautaire**Horaire :** mardi, mercredi et jeudi**Heure :** **8 h30 à 15 h30****Durée :** 10 semaines du
14 janvier au 26 mars**Coût :** 2 fois par semaine : 350 \$

3 fois par semaine : 500 \$

**Veillez prendre note qu'il n'y aura pas de groupe de jeux pendant la semaine de relâche scolaire (le 3, 4, 5 mars).****PRÊTS À RESTER SEULS**

Les jeunes de 11 ans et plus (doit avoir 11 ans avant la fin du cours ou être inscrit en 6^e année) voulant participer à ce cours doivent communiquer avec Pamala Hogan Laberge 418 844-2097. Un cours sera offert pendant la semaine de relâche. Inscrivez votre enfant sur Amilia.

Minimum de 12 personnes.

**COURS RCR****(Réanimation cardio-respiratoire)**

Nous prévoyons offrir des cours de RCR et/ou de premiers soins selon les demandes reçues. Svp téléphoner pour réserver votre place 418 844-2097.



NOUVEAUX PROJETS

PROJET INTERGÉNÉRATION

Nous avons besoin de personnes âgées ou à la retraite! Ce projet comprendra 3 volets qui auront lieu de janvier à avril 2020 pour tous.

1er volet: Atelier de fabrication de cabane d'oiseaux (janvier-février)

2e volet: Atelier de peinture des cabanes d'oiseaux en famille (mars)

3e volet: Installation des cabanes d'oiseaux sur le sentier pédestre derrière le Centre communautaire. (avril)

Activité gratuite qui s'adresse à tous. Inscriptions auprès de Pamala Laberge plaberge@munsgdv.ca ou 418-844-2097.



RECHERCHE DE PHOTOS DE VOYAGE

Ce projet s'adresse aux voyageurs de notre communauté. Vous aimez partir à l'aventure et documenter vos voyages avec de magnifiques photos?

La Municipalité voudrait offrir une plateforme aux citoyens voulant exposer et même animer des ateliers conférence-voyage. Enfin, pour les passionnés, cette plateforme se voudrait aussi une occasion d'échanges et d'idées sur de futurs voyages...Veuillez nous faire part de vos intérêts au plaberge@munsgdv.ca ou 418 844-2097.

BON VOYAGE!



INITIATION EN ARTS VISUELS POUR JEUNES DE 6 À 10 ANS

Projet de cours d'initiation en arts visuels pour divertir et stimuler les jeunes, cultiver leur curiosité, les conscientiser à l'art, de la conception à la réalisation, en leur offrant des expériences participatives et créatives.

Lieu : Centre communautaire

Horaire : samedi matin

Heure : 10 h à 11 h30

Durée : 10 semaines du 12 janvier au 15 mars

Coût : 50 \$ inscriptions sur Amilia

Groupe : maximum de 15 jeunes avec 2 animatrices

Syllabus : Connaissance des couleurs, capteur de lumière, inspiration, sculpture, pastels, aquarelle, media mixte, collage et papier mâché. Tout le matériel est fournis.



HIP-HOP

Cours de hip-hop pour enfants de 3 ans et plus. Le coût inclus une pratique générale et un spectacle. Nous avons aussi un groupe de « mamans et papas ».

Où : Complexe sportif (1745, boul. Valcartier)

Information : Laurie Pelletier
studio.dependanse@gmail.com |
418 570-0911

OU SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

 Studio Dépendanse



Les producteurs du marché public de Saint-Gabriel-de-Valcartier s'unissent pour souhaiter à toute la population un très Joyeux Noël. Merci à tous nos clients pour votre appui pendant la saison estivale 2019. Nous serons de retour à l'été 2020 avec plein de nouveautés!





QUAND : mercredi de 19 h15 à 20 h15
COÛT : 120 \$/12 semaines ou 60 \$ / 7 à 14 ans
DURÉE : à compter du 22 janvier
OÙ : Complexe sportif (1745, boul. Valcartier)
INFORMATION : Laury Fortin lauryfortin1@gmail.com

HIT TRAINING

Saviez-vous que 30 petites minutes d'activité par jour ne représente que 2% de votre temps total de la journée?

C'est ce que nous vous proposons avec nos nouvelles sessions d'entraînement par intervalles à haute intensité en groupe sous forme de circuit ou de Tabata, très efficace pour un renforcement musculaire et pour améliorer votre capacité anaérobie. En bonus, vous augmenterez votre métabolisme de base pour les prochaines 24 heures, ce qui signifie une dépense calorifique supplémentaire au repos!!!

Qu'attendez-vous pour l'essayer?

Pour qui : personnes sans problème de santé qui désirent optimiser leur temps d'entraînement

Quand : mardi à 18h30

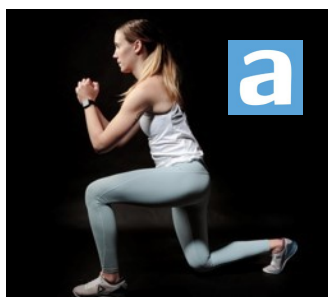
Où : Complexe 1754

Durée : 30 à 45 minutes
(Selon la progression et l'intensité)

Coût : Gratuit pour les membres du Centre Physik*

Non-membre : 5\$ par séance*

*Inscription via Amilia dans la section utilisation sporadique du Centre Physik



AIKIBUDO (auto-défense)

(femmes et hommes de 16 ans et plus)

L'AIKIBUDO est un art martial traditionnel japonais où il n'y a pas de compétition. L'action est portée sur l'auto-défense. C'est un art efficace et précis basé sur les protections, les immobilisations et le contrôle des articulations. Sa pratique développe la maîtrise de soi et le respect d'autrui. Le Kobudo (maniement des armes) est pratiqué comme discipline éducatrice.

QUAND : lundi 19h à 20h30 et/ou
mercredi 19h à 20h30

COÛT : 40 \$

DURÉE : 10 semaines à compter du 13 janvier

OÙ : Centre communautaire

INFORMATION :

Patrick Beaulieu ou Marie-Christine Larouche 418 574-6835
ou Etienne Patenaude 581 984-4193
www.aikibudovalcartier.ca



TAI CHI

PRATIQUE DU TAI CHI CHUAN ET DU QUIGONG POUR LA SANTÉ

DE RETOUR AU MOIS DE MARS 2020!

Information et inscription:

André Poulin,
diplômé de
l'International
Institute of
Medical QiGong (É-U), approuvé par l'Henan
University of Traditional Chinese Medicine
418 844-2866



**SAVIEZ-VOUS QUE... VOUS POUVEZ
RECYCLER VOS PILES ET TÉLÉPHONES
CELLULAIRES À LA BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE EN TOUT TEMPS DE L'ANNÉE?**

ENTRAÎNEMENT SANTÉ MARIE-ÈVE ROCHETTE

MISE EN FORME MAMAN BÉBÉ (0-2 ans)

Bouger dans le plaisir et le respect du corps suite à l'accouchement en compagnie de bébé.

QUAND : vendredi 9h à 10h
(essai gratuit le 17 janvier)

COÛT : 50 \$/12 cours
ou 10 \$/cours à compter du 17 janvier

OÙ : Centre communautaire

MISE EN FORME, 50 ANS ET PLUS

Une classe de conditionnement physique pour vous donner des outils pour demeurer ou vous remettre en bonne forme physique en toute sécurité.

QUAND : mardi 9h à 10h
et/ou vendredi 13h45 à 14h45
(essai gratuit le 14 janvier)

COÛT : 50 \$/12 cours
ou 10 \$/cours à compter du 14 janvier


OÙ : Centre communautaire

Matériel requis pour tous les cours : espadrilles, eau, serviette
INFORMATION :
Marie-Ève
Rochette,
Kinésiologue |
581 995-5580



PLAN SPORTS ET LOISIRS (PSL)

Le programme des loisirs a été distribué à tous les foyers par la poste en novembre. Quelques exemplaires sont toujours disponibles à l'hôtel de ville. Pour plus d'informations : 418 844-5000, poste 5226

 www.facebook.com/LOISIRSVALCARTIER
SAVIEZ-VOUS?

Les pistes de ski de fonds du Centre Castor sont ouvertes au public. Nous avons la chance d'avoir un des plus beau centre de la région de Québec à nos portes...profitons-en!!

PEINDRE POUR LE PLAISIR

QUAND : tous les mercredis à 9 h et
Mardis soirs aux deux semaines à 19h

COÛT : gratuit

DURÉE : à compter du 14 janvier

OÙ : Complexe 1754

INFORMATION : Pamala Laberge
plaberge@munsgv.dv.ca
ou 418 844-2097

Contactez-moi pour savoir qu'est-ce que vous devez apporter!



BADMINTON

Parties gratuites et informelles

QUAND : vendredi soir à 20h

OÙ : École secondaire Mont
Saint-Sacrement

Personne responsable:
Samuel.Montminy@hotmail.com

APPORTEZ VOTRE ÉQUIPEMENT



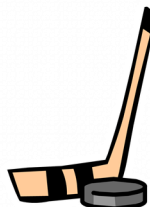
BAL DES TUQUES

Décorez votre casque protecteur ou portez une tuque loufoque pour cette activité familiale le **12 février à compter de 18 h** à la patinoire municipale. Il y aura du chocolat chaud et des biscuits et plusieurs prix de présence. L'activité est remise au 19 en cas d'intempérie.



HOCKEY

Ceux qui souhaitent participer à cette activité peuvent se présenter à la patinoire les **mercredis** soirs à compter du **8 janvier de 18 h à 19 h** pour les 10 ans et moins (qui savent patiner), de 19 h 15 à 20 h 15 pour les 10 ans et + et de 20 h 30 à 22 h pour les adultes. Équipement de base nécessaire (gants, casque). Les parents sont les bienvenus s'ils désirent participer.



PATINOIRE

Trois surfaces de glace seront mises à la disposition des résidents cette année (patinoire pour hockey libre, sentier de Patinage, petite patinoire pour hockey des plus jeunes).

Sortez donc vos patins pour maintenir une bonne santé et la forme physique!

OUVERTURE OFFICIELLE DÈS QUE LA TEMPÉRATURE LE PERMET

Tous les jours: 12 h à 22 h

Horaire des Fêtes: 12 h à 22 h (22 déc. au 5 jan.)

24 et 31 décembre : fermeture à 16 h

25 décembre et 1^{er} janvier : fermées toute la journée

Veillez noter que la patinoire peut être réservée par des écoles ou d'autres organisations pendant les jours de la semaine. (Réservations auprès de Pamala Hogan Laberge)

RÈGLEMENTS :

Les joueurs de hockey ont l'obligation, selon la Régie de la sécurité dans les sports du Québec (RSSQ) approuvée par le gouvernement provincial, de porter l'équipement suivant :

- Le casque protecteur, le protecteur facial complet et le protège-cou

Nous recommandons donc fortement le port du casque protecteur pour tous, mais surtout pour les enfants.

Il est strictement interdit de :

- Fumer sur les aires de glace
- Effectuer des lancers frappés et des mises en échec
- De se bousculer
- De consommer de l'alcool ou des stupéfiants sur les terrains municipaux
- D'apporter un animal sur les aires de glace

TOUT MANQUEMENT À CES RÈGLEMENTS PEUT ENTRAÎNER L'EXPULSION.

**LUNDI AU JEUDI
SERVICE D'AIGUISAGE DE PATINS SUR PLACE**

COURS DE PIANO

Quand : du lundi au jeudi
sessions de 45 min.

15 h 30 à 18 h

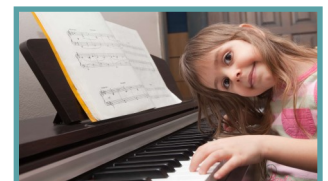
Où : Centre communautaire

Information :

Kathryn Seppala

seppala.kathy86@gmail.com / 418-404-0535

Possibilité d'avoir un horaire différent.



TAEKWON-DO

Session d'hiver 2020 du 14 janvier au 19 mars

Rabais de 10\$ sur les inscriptions faites avant le 7 janvier 2020

QU'EST-CE QUE LE TAEKWON-DO?

Le taekwon-do est un art martial qui vise le développement global de la personne autant sur le plan physique, cognitif, social que moral. Plus spécifiquement, c'est une méthode d'autodéfense à mains nues caractérisée par différentes techniques de blocages, de coups de pied et de coups avec les mains.

BIENFAITS

Plusieurs bienfaits sont dénotés sur le plan physique et psychologique. On voit notamment des améliorations de :

- ✓ La concentration
- ✓ La gestion du stress
- ✓ La coordination
- ✓ La confiance en soi
- ✓ L'équilibre



NOTRE APPROCHE

Nos cours sont offerts dans une ambiance chaleureuse. L'entraînement des techniques est progressif et elles sont pratiquées et encadrées par des instructeurs qualifiés selon les valeurs du taekwon-do (contrôle de soi, courtoisie, persévérance, courage et intégrité).

INSCRIPTIONS DÈS L'ÂGE DE 7 ANS DIRECTEMENT SUR AMILIA.

Ceinture	Jour	Heure	Coût
Débutant à rouge II	Mardi et jeudi	18:15 - 19:30	110 \$
Noire	Mardi et jeudi	19:45 - 21:00	110 \$



HATHA YOGA

Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit où vous êtes obligé de vivre...

Session d'hiver 2020 débutant le 14 janvier



Quand : jeudi de 9 h 30 à 10 h 45

Où : 1494, 5^e Avenue

Quand : mardi de 19 h 30 à 20 h 45

Où : Complexe sportif (caserne)

Coût : 120 \$ (tx incluses) pour 10 semaines ou 220 \$ pour 2X/semaine (20 séances)

Inscriptions : Marylin Parent, professeur de Yoga
telephone 418-844-3916 / parent_marylin@hotmail.com
NAMASTÉ

PICKLEBALL

(hommes et femmes)

QUAND : lundi & mercredi à 19h

COÛT : gratuit

DURÉE : toutes les semaines à compter du 13 jan.

OÙ : Mont Saint-Sacrement

INFORMATION : Pamala Hogan Laberge
418 844-2097 ou
plaberge@munsgdv.ca



ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE

PROFESSEUR : Lisandra Alonso Roche

QUAND : jeudi 19 h - 20 h30 à compter du 16 janvier

COÛT : 75 \$ (8 semaines)

OÙ : Centre communautaire



INSCRIPTIONS : Minimum de 8 inscriptions pour partir le cours.

PIYO

QUAND : mercredi 18h30

COÛT : 110 \$

DURÉE : 10 cours à compter du 22 janvier

OÙ : Complexe 1754

INFORMATION :

Manon Brassard 418-929-9561
homefitmanon@gmail.com

Inscriptions : Sur place le premier cours



****Minimum de 10 inscriptions pour que les cours aient lieu**



Galette des Rois

Venez célébrer l'épiphanie en confectionnant une galette des Rois!
Serez-vous le roi ou la reine de la pâtisserie?

Quand? Jeudi 9 janvier 2020, 19 h à 21 h.

Où? Centre communautaire (1743 Blvd Valcartier).

Prix : 15 \$ par personne (ingrédients fournis)

Les places sont limitées!

Renseignements auprès de Aurélie Wolsdorfer (orphelie25@gmail.com).

Inscriptions sur Amilia



CHORALE

Un groupe musical où l'on chante pour s'amuser, se détendre, on rit et on rencontre d'autres personnes avec les mêmes intérêts. À compter du 13 janvier.

QUAND : lundi soir à 19h au Centre communautaire

INFORMATION : Pamala Hogan Laberge 418-844-1218





Valcartier
parcs | hôtels | spa

JEUNES DE COEUR RECHERCHÉS

Plusieurs postes saisonniers
à combler

salaire pouvant
aller jusqu'à
16\$
/h

UNE FOULE D'AVANTAGES

Abonnement de saison extérieur • Billets invités

Rabais en restauration et en boutiques

Rabais sur l'essence • Service de navette gratuit

Rendez-vous dans la section emploi au www.valcartier.com
ou contactez-nous par texto au 418 933-1415

TRAVAILLEURS D'EXPÉRIENCE : BIENVENUE !

On entend souvent des personnes retraitées dire qu'elles aimeraient garder un emploi à temps partiel pour occuper leurs journées et arrondir un peu leur fin de mois.

On entend aussi les entreprises qui peinent de plus en plus à trouver du personnel de qualité et en quantité suffisante pour combler tous leurs besoins.

Le saviez-vous ?

Saviez-vous qu'il est maintenant plus avantageux pour les travailleurs d'expérience de continuer à travailler ou même de revenir en emploi ?

En effet, les travailleurs âgés peuvent maintenant bénéficier d'un crédit d'impôt au maintien en emploi dès l'âge de 60 ans.

Le plafond des revenus de travail excédentaires admissibles au crédit d'impôt atteint 10 000 \$ pour les travailleurs de 60 à 64 ans et 11 000 \$ pour ceux de 65 ans et plus. Cette mesure gouvernementale vise à permettre aux travailleurs de 60 ans et plus d'en garder un peu plus dans leurs poches, tout en demeurant actifs dans leur communauté.

Il existe également des mesures de fractionnement de revenus entre conjoints qui vous permettent de conserver un peu plus de l'argent que vous gagnez en occupant un emploi, à temps plein ou à temps partiel. Informez-vous auprès de votre conseiller financier ou votre comptable pour savoir si ces mesures s'adressent à vous.

Plusieurs entreprises de notre communauté offrent des emplois saisonniers ou toute l'année durant pour les travailleurs d'expérience.

Profitez de ces nouveaux avantages fiscaux offerts par le gouvernement du Québec et celui du Canada et demeurez actifs !

CONCOURS LA CARTE DE NOËL RÉGIONALE 2019



C'est le jeudi 14 novembre, entouré des finalistes, de leur famille et d'élus, que le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Michel Beaulieu, a annoncé les lauréats de la 19^e édition du concours La carte de Noël régionale lors d'une soirée au Centre communautaire de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Les lauréats dévoilés

Parmi la quarantaine d'artistes ayant vu leur œuvre être sélectionnée parmi les finalistes, c'est l'artiste initiée de Lac-Beauport, Mme Léonie Côté, qui a vu sa toile être choisie pour représenter la carte de Noël que la MRC de La Jacques-Cartier envoie à tous ses partenaires et ses collaborateurs. Son œuvre « Le renne des neiges » a séduit les membres du comité de sélection.

« Des œuvres de tous les styles nous sont envoyées lors de ce concours. De voir une œuvre actuelle et contemporaine remporter les grands honneurs témoigne de la diversité des œuvres reçues et de l'ampleur du talent des artistes de chez nous », s'est réjoui le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport, M. Michel Beaulieu.

Les jeunes de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier se sont particulièrement illustrés lors de cette 19^e édition du concours de La carte de Noël régionale. En effet, la jeune élève de l'école des Explorateurs, Jeanne Casault Lévesque s'est démarquée avec son œuvre « Le pôle nord » dans la catégorie Apprentis 5-7 ans. L'artiste junior Laurie St-Jean a quant à elle brillé avec son œuvre « Les lutins ne suffisent plus ». Enfin, la jeune Mélika Hamel s'est illustrée dans la catégorie Jeunes talents 12-16 ans avec son aquarelle intitulée « Le Noël enfantin ».

Deux artistes de Shannon se sont également démarqués lors de cette soirée. Isack Langlois a ravi les honneurs dans la catégorie Artistes en herbe 8-9 ans avec son acrylique sur toile « Renne de Noël », alors que le groupe Les Cornichons du service de garde de l'école Alexander-Wolff a charmé le jury avec leur « Promenade en marinade ». L'artiste de loisir de Sainte-Brigitte-de-Laval, Mme Maryline Bombardier a quant à elle ébloui le comité de sélection avec son œuvre « Le secret de la fabrication des cannes de

Noël ».

Le prix Coup de cœur voté par le public a quant à lui été remis à la jeune Clarence Laplante.

Un concours encore populaire

Même après 19 ans d'existence, la popularité du concours ne se dément pas, alors qu'encore cette année, plus d'une centaine d'œuvres ont été reçues. « Je tiens à remercier les 126 participants et leur famille pour le temps et l'intérêt qu'ils accordent au concours. De constater une participation aussi remarquable année après année témoigne de l'importance et de l'attachement des citoyens envers le concours. Félicitations aux lauréats et finalistes », a conclu M. Beaulieu.



Identification de la photo Laureats 2019, de gauche à droite :

1^{re} rangée : Mélika Hamel, quelques élèves du groupe Les Cornichons du service de garde de l'école Alexander-Wolff, Isack Langlois, Clarence Laplante, Laurie St-Jean, Jeanne Casault-Lévesque, Léonie Côté

2^e rangée : M. Brent Montgomery, maire de Saint-Gabriel-de-Valcartier, M. Claude Lebel, maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport, M. Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Mike-James Noonan, maire de Shannon, Mme Marilynne Bombardier.

COMITÉ HISTORIQUE

Merci à tous ceux qui ont fait de notre voyage d'automne un grand succès. Nous en planifions un autre pour l'année à venir. Des idées? Merci également à ceux qui ont répondu à notre demande de lettres anciennes. Malheureusement, nous avons dû reporter la production «Lettres de l'ancien temps» au printemps prochain. Nous cherchons toujours des lettres, surtout en français. Elles ne doivent pas nécessairement concerner Valcartier ni être anciennes. Avez-vous des lettres écrites pendant la guerre? Des lettres de sagesse ou de fantaisie de parent en enfant? Si vous pensez que quelque chose pourrait nous intéresser, veuillez nous contacter par l'intermédiaire de la Municipalité au 418-844-1218. Recherchez plus de dates et de détails dans le numéro du printemps.



MUNICIPALITÉ DE
SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER



*Ensemble,
au Coeur
de la nature.*

SAINT-GABRIEL
- DE -
VALCARTIER

1743, boul. Valcartier
Saint-Gabriel-de-Valcartier
(Québec) G0A 4S0

Téléphone : 418 844-1218

Télécopieur : 418 844-3030

Courriel : admin@munsgdv.ca

SITE INTERNET
www.saint-gabriel-
de-valcartier.ca

HORAIRES DES ÉGLISES

ÉGLISE CATHOLIQUE ST-GABRIEL :

tous les dimanches à 9 h 00

24 DÉCEMBRE À 20H : CÉRÉMONIE DE NOËL

1^{er} janvier à 9h00

ÉGLISE ANGLICANE CHRIST CHURCH :

1er et 15 décembre 9 h

24 décembre à 15 h - cérémonie

Œcuménique

ÉGLISE UNIE ST-ANDREWS : 8 décembre à 9 h00

ÉGLISE PRESBYTÉRIENNE ST-ANDREWS : 1^{er} décembre à 9 h

15 décembre à 19 h -cérémonie à la chandelle

CÉRÉMONIE ŒCUMÉNIQUE DE NOËL

LES PAROISSIENS DE L'ÉGLISE ANGLICANE CHRIST CHURCH VOUS INVITENT LE **DIMANCHE 24 DÉCEMBRE À 15 H** POUR LA TRADITIONNELLE CÉRÉMONIE ŒCUMÉNIQUE DE NOËL QUI SERA CÉLÉBRÉE AU **1823, BOULEVARD VALCARTIER.**

BIENVENUE À TOUS!

DÉCEMBRE
1

Pneus d'hiver obligatoires

Votre véhicule doit désormais être chaussé pour l'hiver dès le 1^{er} décembre

DATES À RETENIR

DÉCEMBRE

Jusqu'au-18 déc - Collecte pour paniers de Noël

1 - Date limite pour chausser vos pneus d'hiver

6, 13, 20 - Collecte des monstres ménagers

13 - Conte de Noël à la Bibliothèque municipale

15 - Illumination du sapin de Noël et activités

24-25 - Centre Physik FERMÉ

23-5 - Fermeture de la Bibliothèque

24 - 2 Fermeture des bureaux municipaux

24- 15 H : Service œcuménique de Noël à l'Église Anglicane Christ Church

JANVIER

(Mois de renouvellement de licences pour chiens)

31-1 - Centre Physik FERMÉ

6 au 10- Période d'inscriptions Service des sports et loisirs

Semaine du 6- Collecte de sapins de Noël

8 - Début hockey extérieur, Aikibudo

9 - Cours de cuisson « Galette des Rois »

10, 17, 24, 31 - Collecte des monstres ménagers

12 - Cours d'initiation en arts visuels pour jeune

13 - Début des cours de Pickleball et de Hip-hop

14- Début session d'hiver du Groupe de jeux, Taekwon-Do, groupe de peinture, rencontres tricot et cours de Hatha Yoga

16 - Début des cours d'espagnol intermédiaire

17 - Début mise en forme maman-bébé, mise en forme 50 ans et +

22 - Début des cours de Piyo et de Zumba

FÉVRIER

7- Heure du conte de la Saint-Valentin bibliothèque

7, 14 21, 28 - Collecte des monstres ménagers

11- Début des cours de Tai Chi

12- Bal des tuques

Publication-prochain Bulletin d'Informations l'Indispensable