

PROGRAMMATION LOISIRS

HIVER 2025 INSCRIPTIONS 20 DÉCEMBRE AU 8 JANVIER

MISE EN FORME

HATHA YOGA PICKLEBALL YOGA VINYASA BALADI

(ATELIER D'ESSAI)

POUND POUND UNPLUGGED CARDIO DANSE DANSE COUNTRY





FORME DE JOUR

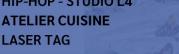
EXERCICES EXTÉRIEURS 50+ VINI YOGA (SUR CHAISE OU MATELAS) PÉTANOUE (INTÉRIEUR) PROGRAMME PIED (Programme Intégré d'Équilibre Dynamique)

ACTIVITÉS JEUNESSE

TAEKWONDO KATAG MATINS MINIS ET JASETTE SOIRÉES CRAZY

ÉVEIL À LA LITTÉRATURE POUR POUPONS

ATELIER AU GRAND AIR INITIATION AU HOCKEY (4-8 ANS) INITIATION PATINAGE HIP-HOP - STUDIO L4







ACTIVITÉS CULTURELLES
ET ATELIERS

PM ET SOIRÉES PEINTURE PEINTURE SUR ROCHES



y Inscriptions sur Voilà!

Tous les détails au : www.saint-gabriel-de-valcartier.ca

Onglet Loisirs / Programmation

