



SAINT - GABRIEL  
- DE -  
VALCARTIER

## OFFRE D'EMPLOI

**Moniteur/monitrice de conditionnement physique**

**Temps partiel**  
20 h / semaine

**Le Centre Physik** est à la recherche d'un(e) moniteur(trice) motivé(e) et dynamique pour assurer une présence active dans la salle de conditionnement physique. Sous la supervision du responsable, la personne en poste veillera à la sécurité des lieux, au respect des règlements et à l'accueil des membres.

### Responsabilités principales

- Surveiller les installations et assurer le respect des règles et procédures
- Inscrire les nouveaux membres et les accompagner dans la découverte du Centre
- Offrir des conseils adaptés selon les normes des programmes d'entraînement
- Corriger les mouvements au besoin et encourager les usagers dans leur progression
- Inspecter et nettoyer les équipements régulièrement
- Ouvrir et fermer le Centre selon l'horaire établi
- Réaliser toute autre tâche demandée par le responsable

### Profil recherché

- Être âgé(e) de 16 ans ou plus
- Avoir des connaissances en entraînement en salle
- Être en bonne forme physique
- Aimer le travail d'équipe
- Faire preuve de dynamisme, de responsabilité, de ponctualité et d'une bonne autorité naturelle

### Principales conditions offertes

- Poste à temps partiel (environ 20 heures/semaine)
- Remplacements occasionnels
- Salaire : à déterminer selon les compétences et qualifications



#### **Horaire du Centre Physik**

Lundi au jeudi : 5 h 30 à 21 h  
Vendredi : 5 h 30 à 19 h  
Samedi : 8 h à 16 h

### Ce poste est fait pour toi?

Envoie ta candidature accompagnée de ton CV à :  
[jfapril@munsgdv.ca](mailto:jfapril@munsgdv.ca) **au plus tard le 23 mai 2025.**