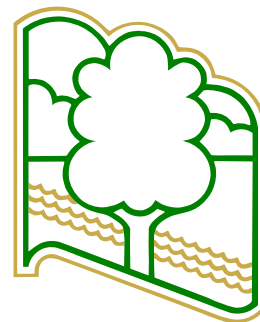


L'INDISPENSABLE

Ensemble, au cœur de la nature



SAINT • GABRIEL
• DE •
VALCARTIER



Crédit photo : Valérie Moisan

Vie municipale

P.2

Vie citoyenne

P. 7

Vie communautaire

P. 10

Loisirs

P. 14

Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier

2215, boul. Valcartier

Saint-Gabriel-de-Valcartier

(Québec) G0A 4S0

418 844-1218

admin@munsgdv.ca

LES BUREAUX MUNICIPAUX SERONT FERMÉS

LE 3 AVRIL ET LE 6 AVRIL



La nouvelle année est bien amorcée et cela signifie qu'il est temps de préparer le nouveau budget municipal pour 2026. Comme à l'habitude, le conseil municipal a rencontré les directions des différents services afin d'analyser nos besoins pour l'année à venir.

En 2025, nous avons complété deux projets majeurs. La phase finale de la patinoire couverte a été réalisée à temps pour la saison hivernale et les travaux routiers entre l'Église catholique et le pont Clark ont également été réalisés. Nous sommes très satisfaits des résultats de ces deux projets.

Pour 2026, le conseil municipal a décidé de mettre l'accent sur le renouvellement de notre flotte de véhicules. Le Service de sécurité incendie remplacera un camion d'unité d'urgence et le Service des travaux publics ajoutera également quelques nouveaux véhicules.

Un nouveau tracteur sera acheté, accompagné d'accessoires qui nous permettront d'effectuer nous-mêmes l'entretien des accotements routiers plutôt que de le confier à un entrepreneur. Un camion sera aussi équipé d'une grappe et d'un épandeur afin de bonifier

nos services de déneigement lors de situations exceptionnelles. Le terrain de balle sera également revitalisé et l'ajout d'une cage de frappeur est prévu.

Le conseil a adopté un budget municipal de 9 201 994 \$ pour l'année 2026. Malgré l'augmentation des coûts, nous sommes heureux d'annoncer que le taux de taxation demeure inchangé, soit 0,28 \$ pour les propriétés résidentielles et 0,47 \$ pour les propriétés non résidentielles. Cette stabilité est rendue possible grâce à l'utilisation d'une partie de notre surplus accumulé. Nous continuons de suivre notre devise, soit offrir le plus de services possible au moindre coût.

Je souhaite à tous de profiter pleinement de leurs activités hivernales préférées, tout en gardant la sécurité en tête.

Brent Montgomery



AVIS PUBLIC

MUNICIPALITÉ DE SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER

M.R.C. de la Jacques-Cartier

Province de Québec

DÉPÔT DU RÔLE GÉNÉRAL DE PERCEPTION POUR 2026

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par la soussignée, directrice générale/greffière-trésorière à la susdite municipalité :

QUE le rôle général de perception pour 2026 a été complété et déposé au bureau municipal situé au 2215, boulevard Valcartier à Saint-Gabriel-de-Valcartier, et que les comptes de taxes municipales seront envoyés par la poste en date du 28 février 2026.

QUE la proportion médiane et le facteur comparatif pour les valeurs foncières des unités d'évaluation pour la deuxième année du rôle triennal sont les suivants :

	Pour le rôle d'évaluation foncière 2026	Pour fins d'inscription aux comptes de taxes
Proportion médiane	94 %	100 %
Facteur comparatif	1.06	1.00

DONNÉ À SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER CE 6^E JOUR DU MOIS DE FÉVRIER 2026.

Heidi Lafrance,
Directrice générale/greffière-trésorière

Taxes municipales 2026

Quand recevrez-vous votre compte de taxes?

Vous recevrez votre compte de taxes municipales au début du mois de mars. Ce document contient toutes les informations nécessaires pour le paiement de vos taxes pour l'année en cours.

À noter que les taxes scolaires sont perçues par le centre de services scolaire. La municipalité ne gère pas la facturation ni le paiement des taxes scolaires.

Consultez votre compte de taxes en ligne

Grâce à la plateforme Voilà! vous pouvez consulter votre compte de taxes municipales en tout temps. Une fois connecté, accédez à la section Propriété pour consulter votre solde, les dates d'échéance, les paiements effectués ainsi que l'historique de vos comptes des années précédentes.

Comment vous inscrire au compte de taxes en ligne?

Pour que votre compte de taxes apparaisse en ligne, vous devez inscrire votre propriété sur la plateforme Voilà!. Après vous être connecté, rendez-vous dans la section Propriété et sélectionnez l'option *Ajouter une propriété*. Ayez en main votre compte de taxes 2026. Vous y trouverez les informations requises pour compléter l'inscription. Une fois l'inscription complétée, vous pourrez consulter tous les détails de votre compte de taxes directement en ligne.

Modalités de paiement des taxes

Le paiement des taxes municipales, incluant la taxe foncière générale, la surtaxe sur les immeubles non résidentiels ainsi que les autres taxes et compensations, peut être effectué en trois versements. Les comptes de 300 \$ et moins doivent toutefois être payés en un seul versement.

Il est important de respecter les dates d'échéance. Si le premier versement est en retard, même de quelques jours, le privilège de payer en trois versements est perdu. Le solde total devient alors exigible immédiatement et des intérêts de 12 % par année s'appliquent sur tout compte en retard.

Les paiements peuvent être effectués en ligne via votre institution financière, par chèque au nom de Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier, en argent comptant ou par paiement direct au comptoir. Pour le paiement en ligne utilisez le numéro de référence composé des 10 premiers chiffres de votre numéro d'enregistrement indiqué sur votre compte de taxes et choisissez le fournisseur : *Municipalité Saint-Gabriel-de-Valcartier - Taxes*.

Calendrier des paiements 2026

1 ^{er} versement	1 ^{er} avril 2026
2 ^e versement	1 ^{er} juillet 2026
3 ^e versement	1 ^{er} septembre 2026

Info-collecte

Pour connaître les prochaines collectes des matières résiduelles, ordures et recyclage, consultez notre site web :

saint-gabriel-de-valcartier.ca/services/matieres-residuelles

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Prévisions budgétaires 2026 vs 2025

Après de nombreuses rencontres en comités avec les membres du conseil et le personnel de direction afin d'analyser nos services, nos besoins et les investissements en immobilisations pour l'année 2026, je suis fière de vous présenter un **budget équilibré au montant de 9 201 994 \$**, soit une **diminution de 20%** comparativement à l'année 2025.

Malgré la hausse importante des évaluations foncières en 2025, nous avons diminué le **taux de la taxe générale foncière à 0,28\$** et nous avons conservé le **taux de la taxe sur les immeubles non résidentiels à 0,47\$**. J'ai le grand plaisir de vous annoncer que **ces mêmes taux seront conservés pour l'année 2026**.

En conclusion, je tiens à remercier chaleureusement les élus, la direction générale ainsi que les employés de la Municipalité pour leur collaboration à l'élaboration de ce budget et pour leur rigueur et leur professionnalisme en ce qui a trait aux services offerts aux citoyens.

Le Maire, Brent Montgomery

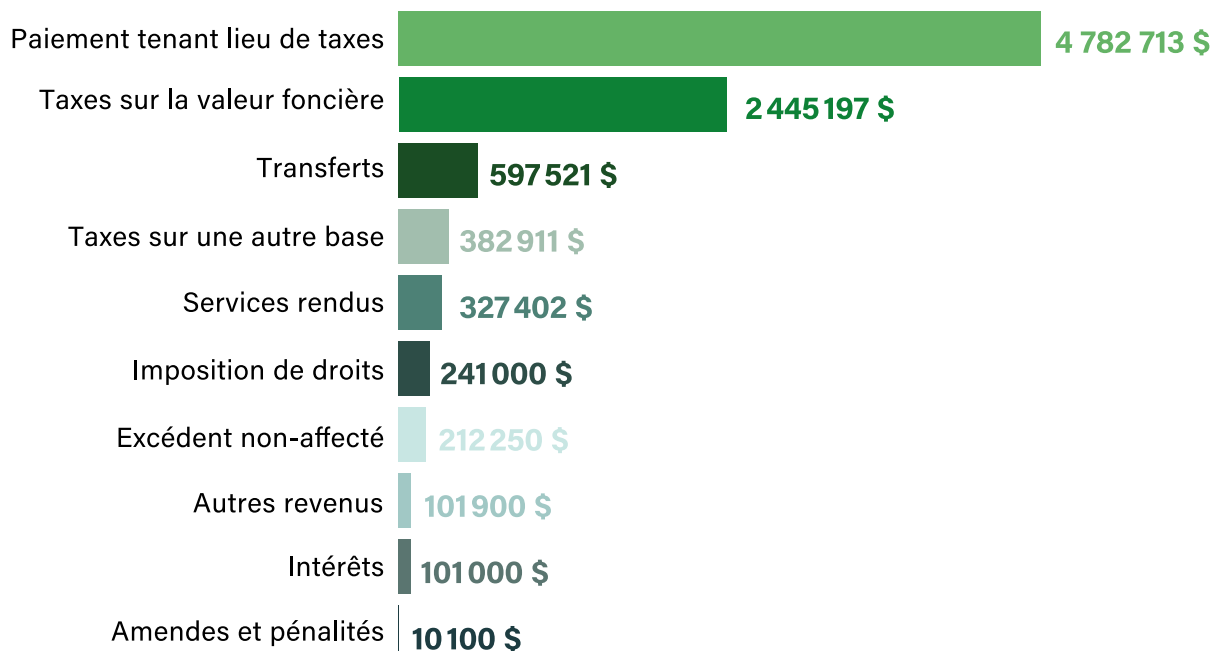
Budget comparatif par fonction

Revenus de fonctionnement et excédent non-affecté	Budget 2026	Budget 2025	Variation \$	Variation %
Taxes sur la valeur foncière	2 445 197 \$	2 416 781 \$	28 416 \$	1.2 %
Taxes sur une autre base	382 911 \$	331 672 \$	51 239 \$	15.4 %
Paiement tenant lieu de taxes	4 782 713 \$	4 500 595 \$	282 118 \$	6.3 %
Services rendus	327 402 \$	282 650 \$	44 752 \$	15.8 %
Imposition de droits	241 000 \$	204 000 \$	37 000 \$	18.1 %
Amendes et pénalités	10 100 \$	10 100 \$	0 \$	0.0 %
Intérêts	101 000 \$	151 000 \$	- 50 000 \$	- 33.1 %
Autres revenus	101 900 \$	3 600 \$	98 300 \$	2730.6 %
Transferts	597 521 \$	1 798 517 \$	- 1 200 996 \$	- 66.8 %
Excédents non-affecté	212 250 \$	1 795 645 \$	- 1 583 395 \$	- 88.2 %
Total des revenus et excédent non-affecté	9 201 994 \$	11 494 560 \$	- 2 292 566 \$	- 19.9 %

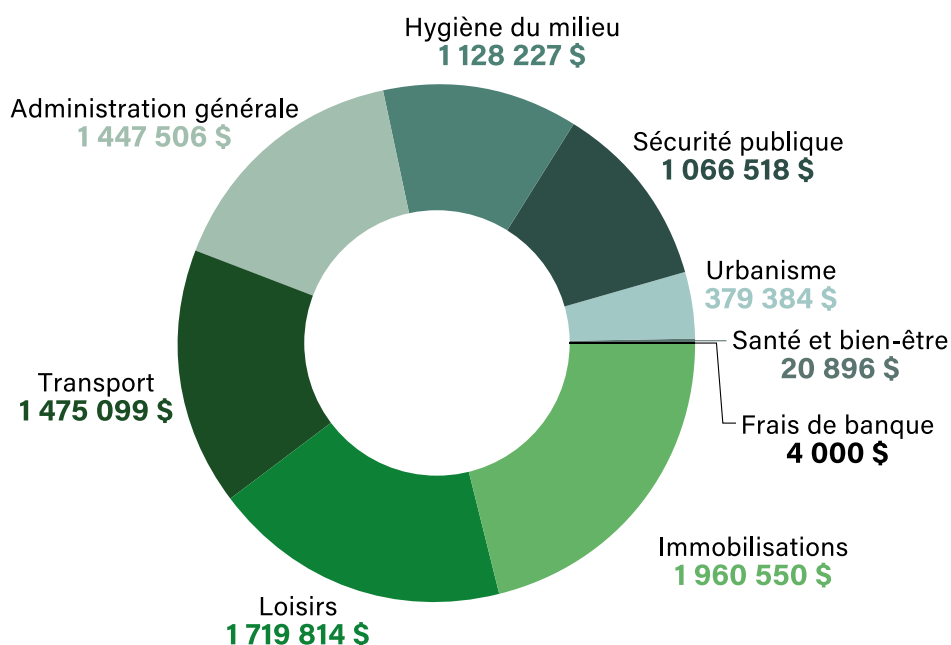
	Budget 2026	Budget 2025	Variation \$	Variation %
Administration générale	1 447 506 \$	1 429 012 \$	18 494 \$	1.3 %
Sécurité publique	1 066 518 \$	989 529 \$	76 989 \$	7.8 %
Transport	1 475 099 \$	1 425 592 \$	49 507 \$	3.5 %
Hygiène du milieu	1 128 227 \$	1 275 881 \$	- 147 654 \$	- 11.6 %
Santé et bien-être	20 896 \$	20 850 \$	46 \$	0.2 %
Urbanisme	379 384 \$	389 808 \$	- 10 424 \$	- 2.7 %
Loisirs	1 719 814 \$	1 726 388 \$	-6 574 \$	- 0.4 %
Frais de banque	4 000 \$	4 000 \$	0 \$	0.0 %
Immobilisations	1 960 550 \$	4 233 500 \$	- 2 272 950 \$	- 53.7 %
Total des charges et activités d'investissement	9 201 994 \$	11 494 560 \$	- 2 292 566 \$	- 19.9 %

Prévisions budgétaires 2026

Provenance des revenus



Répartition des charges entre services



Programme triennal d'immobilisation

	2026	2027	2028
ADMINISTRATION GÉNÉRALE	20 000 \$	45 000 \$	45 000 \$
Mobilier de bureau	5 000 \$	5 000 \$	5 000 \$
Mise à niveau des équipements informatiques (TI)	15 000 \$	10 000 \$	10 000 \$
Numérisation des documents aux archives		30 000 \$	30 000 \$
SÉCURITÉ PUBLIQUE	767 000 \$	- \$	- \$
Divers équipements	35 000 \$		
Remplacement véhicule de secours 1030	660 000 \$		
Centre entraînement - phase 3	17 000 \$		
Véhicule VUS	50 000 \$		
Camion 1230 - réconfiguration	5 000 \$		
Entretien plancher caserne		30 000 \$	
TRAVAUX PUBLICS ET INFRASTRUCTURES	651 250 \$	5 000 \$	5 000 \$
Boul Valcartier - réfection	65 250 \$		
Équipement de voirie	55 000 \$	5 000 \$	5 000 \$
Remplacement tracteur	96 000 \$		
Tantari - pavage	60 000 \$		
Tracteur 175F	272 000 \$		
Broyeur pour tracteur	72 500 \$		
Souffleur pour tracteur	30 500 \$		
ENVIRONNEMENT ET URBANISME	3 500 \$	- \$	- \$
Kiosque de recyclage	3 500 \$		
LOISIRS ET CULTURE	418 800 \$	30 000 \$	10 000 \$
Centre Physik - équipement	44 500 \$		
VCC - rénovations	50 000 \$	10 000 \$	10 000 \$
Abri multifonctionnel - plancher	10 000 \$		
Entrée Club Ados - abri	6 000 \$		
Loisirs - frais professionnel pour projet jeux d'eau	75 000 \$		
Patinoire - phase 3 (réfrigération)	150 000 \$		
Patinoire - bande amovible	8 300 \$		
Terrain de balle - réfection	55 000 \$		
Bibliothèque - étagères et mobilier	5 000 \$	10 000 \$	
Remorque fermé pour cantine mobile	15 000 \$	10 000 \$	
TOTAL	1 867 250 \$	80 000 \$	60 000 \$



Nouveau cadre réglementaire zones inondables



Le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs mettra en place un nouveau cadre réglementaire pour les travaux en milieux riverains, celui-ci **entrera en vigueur le 1er mars 2026**. Par la suite, une nouvelle cartographie des zones inondables sera déployée à l'échelle du Québec. La municipalité n'aura pas accès à ces nouvelles cartes avant leur entrée en vigueur et n'a aucune juridiction pour modifier cette cartographie ou influencer ses résultats.

Plus d'information sera communiquée dès que les nouvelles cartes seront accessibles et rendues publiques.

Besoin d'en savoir plus?

Consultez la section zones inondables sur notre site web : <https://saint-gabriel-de-valcartier.ca/services/environnement/#zones-inondables>

Services municipaux en ligne

Vous n'avez pas encore de compte citoyen Voilà! Inscrivez-vous dès maintenant en vous rendant au <https://saint-gabriel-de-valcartier.appvoila.com/fr/> ou téléchargeant l'application Voilà! sur Google Play ou l'App Store.

Avec Voilà!, vous pouvez :

- Accéder à vos comptes de taxes
- Vous inscrire à des activités de loisirs
- Recevoir des informations et des avis importants
- Déposer une demande de permis
- et encore plus!

Voilà! simplifie les démarches et permet de rester connecté à la municipalité en tout temps.



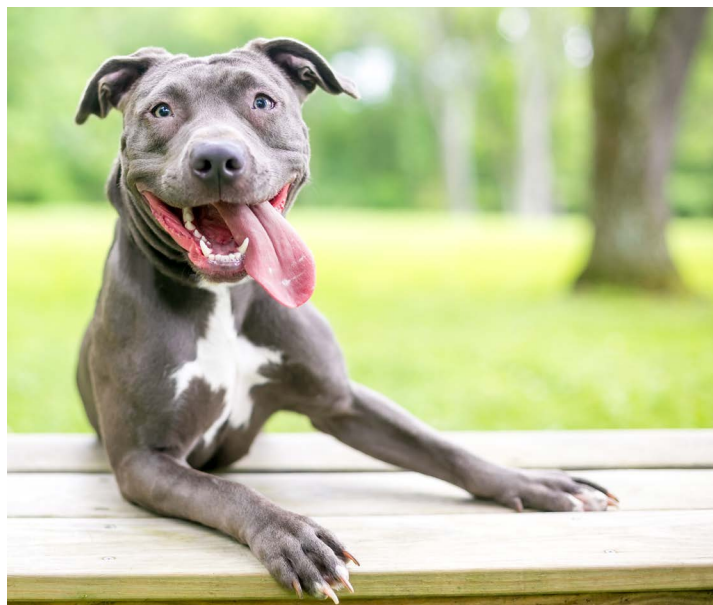
Dans la nuit du 8 mars, à 2 h, nous avancerons l'heure pour passer à l'heure d'été. C'est le bon moment pour vérifier le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.

Prenez quelques minutes pour :

- Tester vos avertisseurs en appuyant sur le bouton test
- Remplacer les piles au besoin
- Vérifier qu'ils ont moins de 10 ans
- S'assurer qu'ils ne sont ni peints ni endommagés
- Confirmer qu'il y a au moins un avertisseur par étage

Un simple geste, deux fois par année, peut faire toute la différence et sauver des vies. Profitons du changement d'heure pour penser sécurité.

Chiens et voisinage : des règles pour une cohabitation harmonieuse



La réglementation municipale prévoit certaines obligations afin d'assurer la sécurité et le bien-être de tous, tant sur les terrains privés que dans les lieux publics.

Sur un terrain privé

Un chien à l'extérieur doit être retenu par un dispositif adéquat (attache, laisse, clôture, etc.) afin de l'empêcher de sortir des limites du terrain.

Dans un endroit public

Les chiens doivent être tenus en laisse (longueur maximale de 1,85 m) et demeurer sous la surveillance constante d'une personne capable de les maîtriser.

Chiens agressifs ou de garde

La présence d'un chien de garde, de protection ou démontrant des signes d'agressivité doit être indiquée par un écriteau visible de la voie publique. Un chien errant ou agressif peut être saisi, et les frais encourus sont alors à la charge du gardien.

Être propriétaire d'un chien, c'est aussi contribuer au vivre-ensemble et assumer la responsabilité de son animal au quotidien. Merci de votre collaboration pour maintenir un milieu sécuritaire et harmonieux.

Déneigez vos sorties par mesure de sécurité

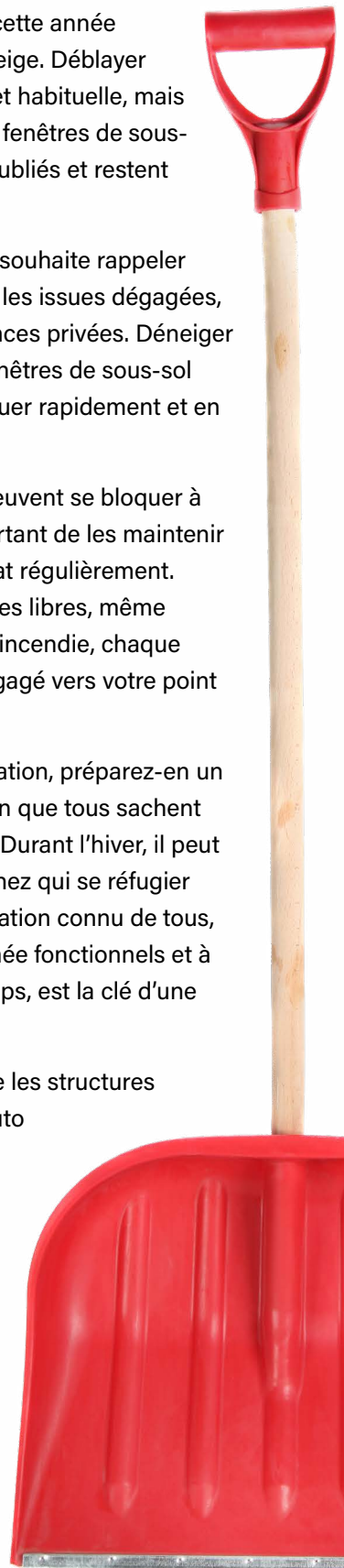
La saison hivernale nous apporte cette année d'importantes accumulations de neige. Déblayer l'entrée est une activité fréquente et habituelle, mais les sorties secondaires, balcons et fenêtres de sous-sol de nos maisons sont souvent oubliés et restent enneigés.

Le Service de prévention incendie souhaite rappeler qu'il est essentiel de garder toutes les issues dégagées, particulièrement celles des résidences privées. Déneiger les balcons, terrasses, sorties et fenêtres de sous-sol permet à toute votre famille d'évacuer rapidement et en toute sécurité en cas d'urgence.

Attention : les portes et fenêtres peuvent se bloquer à cause de la glace. Il est donc important de les maintenir fonctionnelles et de vérifier leur état régulièrement. Gardez toujours les accès aux issues libres, même à l'intérieur de la maison. En cas d'incendie, chaque seconde compte, et un chemin dégagé vers votre point de rassemblement est essentiel.

Si vous n'avez pas de plan d'évacuation, préparez-en un et discutez-en avec vos enfants afin que tous sachent quoi faire et quelles issues utiliser. Durant l'hiver, il peut être utile de convenir d'un voisin chez qui se réfugier en cas de sinistre. Un plan d'évacuation connu de tous, combiné à des avertisseurs de fumée fonctionnels et à des issues accessibles en tout temps, est la clé d'une évacuation efficace.

Un autre enjeu important concerne les structures extérieures telles que les abris d'auto temporaires ou permanents, les garages, cabanons ou toits de maison. Chaque année, certaines structures s'effondrent sous le poids de la neige et de la glace, ce qui présente un risque pour la sécurité des résidents et des utilisateurs. Il est donc recommandé de déneiger régulièrement toutes les structures afin de les maintenir sécuritaires.



Ce qui arrive vraiment aux sacs mauves

À Saint-Gabriel-de-Valcartier, les sacs mauves que vous déposez avec vos ordures ne sont pas simplement jetés au hasard : ils font partie d'un système réfléchi de valorisation de nos résidus alimentaires qui profite à toute la communauté.

Les sacs mauves servent à recueillir les résidus alimentaires, comme les pelures de légumes, les cœurs de pommes, les coquilles d'œufs et autres restes de table. Une fois remplis, ils doivent être fermés à double nœud et placés directement dans le bac à ordures.

Ils sont ensuite acheminés vers le centre de traitement de la Ville de Québec où ils sont identifiés et séparés grâce à un système de tri optique, qui permet de repérer leur couleur mauve et de les diriger vers le circuit de biométhanisation.

Au centre de biométhanisation, les résidus alimentaires qu'ils contiennent sont transformés en biogaz et en compost plutôt qu'en déchets enfouis ou incinérés. Ce processus de biométhanisation crée de l'énergie renouvelable tout en réduisant les émissions de gaz à effet de serre, ce qui contribue à un environnement plus sain.

Grâce aux sacs mauves, vos résidus alimentaires deviennent une ressource plutôt qu'un simple déchet. En participant, vous contribuez à réduire le volume des ordures envoyées à l'enfouissement, à diminuer notre empreinte environnementale et à soutenir une gestion plus durable des matières résiduelles dans notre communauté.

Pour plus d'information sur la collecte des résidus alimentaire avec les sacs mauves, consultez le site web :

<https://www.ville.quebec.qc.ca/sacmauve/>

Si pour quelque raison que ce soit vous n'avez pas encore votre bac gris et des sacs mauves, communiquez avec la Municipalité pour en recevoir un sans frais. Par la suite, vous pouvez vous procurer gratuitement des rouleaux de sacs mauves à l'accueil de l'hôtel de ville, à la bibliothèque municipale, au Complexe sportif ou à l'entrée du Centre communautaire.

Travaux résidentiels : avez-vous besoin d'un permis?

Chaque année, plusieurs citoyens entreprennent des travaux sur leur propriété. Que ce soit pour une rénovation, un agrandissement ou l'ajout d'une structure, il est important de vérifier si un permis ou une déclaration de travaux est requis avant de commencer. L'obtention d'un permis n'est pas une option, mais une obligation prévue par la réglementation municipale.

Une fois les permis nécessaires obtenus, les travaux doivent être réalisés exactement selon ce qui a été autorisé. Toute modification apportée aux plans ou aux travaux, sans approbation préalable, rend le permis nul et sans effet.

Affichage obligatoire pendant les travaux

Le permis, le certificat ou la déclaration de travaux doit être affiché bien en vue pendant toute la durée des travaux, de façon à être visible de la rue. Cet affichage permet de démontrer que les travaux sont conformes et autorisés.

Responsabilité du propriétaire

Le propriétaire demeure entièrement responsable du respect des règlements d'urbanisme, même dans les situations où aucun permis n'est requis. Les travaux doivent en tout temps respecter les normes en vigueur, les codes applicables et les conditions émises lors de l'autorisation.

Travaux sans permis : quelles conséquences?

Lorsqu'un travail est effectué sans permis ou sans déclaration requise, la municipalité peut émettre un arrêt des travaux. Des démarches correctives peuvent alors être exigées et aucun remboursement de permis n'est possible si celui-ci devient nul.

Un doute? Vérifiez avant de commencer

Avant d'entreprendre des travaux, la meilleure chose à faire est de consulter le Règlement numéro 263 Gestion des règlements d'urbanisme, disponible sur le site web municipal dans la section Règlements municipaux en portant une attention particulière aux points 4.1 Lotissement, 5.1 Permis de construction, 6.1 Certificat d'autorisation et 7.1 Déclaration de travaux. Cette vérification préalable peut éviter des délais, des coûts supplémentaires et un arrêt des travaux.

La faune dans notre cours

LE COYOTE



J'ai pensé bon commencer cette nouvelle chronique en parlant d'un canidé qui habite notre municipalité : le coyote.

Le coyote habite des milieux très variés, mais plutôt découverts, bois aérés, champs et prairies alors on le rencontre jusqu'en Amérique centrale. Fin profiteur, il gîte souvent dans un ancien terrier de renard ou de marmotte qu'il réaménage à sa façon. Souvent, la terre qu'il remonte à la surface lui servira de monticule et en cas d'urgence, son terrier possèdera plusieurs issues dissimulées sous une souche, derrière un buisson ou tout autre élément naturel et il reviendra souvent à la même tanière d'une année à l'autre.

Sociable, il vit en famille qui est habituellement composée de 4-8 individus. Cette meute défend avec beaucoup d'ardeur sa tanière et ses territoires de chasse. La nuit venue, la meute jappe et hurle en cœur et communique ainsi avec les meutes voisines et les informe de sa propre situation géographique.

Lors de la saison des amours, la jeune femelle accepte plusieurs mâles, mais seul le plus persévérant et le plus fort reste finalement près d'elle alors que les autres rejoignent d'autres femelles en chaleur. À tendance monogame, le couple demeure souvent lié de nombreuses années. Les parents élèvent ensemble leurs rejetons et commencent à régurgiter des aliments prédigérés dès leur 4e semaine. Sevrés entre 5 et 8 semaines, les jeunes apprennent bien vite les rudiments de la chasse et quittent leurs parents à l'automne.

Le coyote est avant tout carnivore. Il se nourrit de petits mammifères comme les souris, les lapins et les lièvres, de charogne, d'oiseaux et de cervidés. Il chasse souvent en couple et même en meute, dépendant de la grosseur du gibier. Il possède un odorat et une ouïe très développés. Myope

cependant, il ne distingue guère les objets immobiles. C'est le plus rapide coureur des canidés et il est aussi bon sauteur et excellent nageur.

Gris-fauve, sa robe est nuancée de blanc sur la gorge et le ventre et de jaune sur le museau et à l'arrière des oreilles. L'extrémité du poil est noire ainsi que le bout de sa queue.



Contrairement au loup, il porte la queue basse à la course et les similitudes entre coyote et chien sont telles qu'on a souvent du mal à les distinguer. Ses principaux prédateurs sont l'homme, le loup, l'ours noir et le cougar.

Ce canidé est actif à l'année dans notre environnement et même s'il cause parfois des problèmes, le coyote a une place qui lui revient dans la faune; de plus en plus de gens, y compris les agriculteurs, se rendent compte de son utilité comme charognard et comme prédateur de rongeurs.

Dans notre municipalité, nous partageons ce grand territoire avec ce canidé, il nous faut donc nous ajuster à tout ce que cela comporte, comme lui s'est ajusté à notre arrivée.

Maureen

Merci à un copain photographe, Simon Auclair pour ces belles photos.

Comité historique, 10 ans déjà!

Le Comité historique a été fondé il y a 10 ans afin de planifier les célébrations du 200^e anniversaire de la fondation du Settlement de Valcartier. Une année mémorable qui a marqué le début d'un engagement durable pour rassembler, préserver et partager le patrimoine local. Redez-vous au www.valcartier1816.com/photos.html pour revoir cet événement en photos.

Plusieurs activités auront lieu cette année pour souligner le 10^e anniversaire du comité historique



Secrétariat aux relations
avec les Québécois
d'expression anglaise
Québec

Voice of English-speaking Québec (VEQ) est un organisme à but non lucratif qui favorise le développement communautaire au sein la communauté d'expression anglaise à Québec comme dans la couronne nord de Québec, et notamment à Saint-Gabriel-de-Valcartier, Stoneham-et-Tewkesbury et Shannon.

VEQ organise des activités en anglais tant bien pour les jeunes que pour les familles, les jeunes adultes ou les personnes âgées 50+. Nous facilitons l'intégration des nouveaux arrivants dans la région de la Capitale-Nationale et agissons comme centre d'information pour la communauté tout en collaborant avec les municipalités, la MRC, les écoles et les organismes communautaires sur des initiatives ou des événements.

Restez à l'affut de nos activités sur notre site ou page Facebook, et participez aux séances de cinéma Movie Matinée, nos ateliers d'arts et de bricolages, et de tricotage (In-Stitches les lundis) qui ont tous lieux dans notre salle communautaire à Shannon. N'oubliez pas non plus les jeux de société Brain-Power et Let's Play, ainsi que nos cuisines collectives où des menus exotiques et délicieux sont toujours proposés (éthiopien le 27/2) ou nos sorties Out & About pour les 50+ (au MNBAQ le 22/2).

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations ou pour vous inscrire à nos activités.

Plus d'information : <https://veq.ca/>



Plusieurs activités sont prévues pour souligner notre 10^e anniversaire. Réservez ces dates pour en apprendre davantage sur le comité et sur le travail accompli pour rassembler, préserver et partager notre patrimoine.



26 AVRIL

Conférences patrimoniales avec le Réseau du patrimoine anglophone du Québec (RPAQ) : Archives musicales numérisées & Linda Dacres Live

Lancement du mini-documentaire vidéo : Valcartier Elementary School.



24 MAI

Lancement de la ressource en ligne documentant l'histoire de Redmond Road.



18 OCTOBRE



Suivez-nous sur Facebook pour découvrir d'autres activités à venir!
facebook.com/Valcartier1816

La Fondation Roger Lamont, au cœur de la solidarité à Saint-Gabriel-de-Valcartier

La Fondation Roger Lamont a pour mission de soutenir les personnes et les initiatives qui contribuent au mieux-être, à l'éducation et au développement communautaire à Saint-Gabriel-de-Valcartier. Elle agit afin de renforcer l'entraide et de favoriser une communauté unie, inclusive et solidaire.

Bien que notre milieu de vie soit privilégié, certaines personnes et familles vivent des défis économiques ou sociaux. La Fondation joue un rôle important pour réduire ces inégalités et améliorer la qualité de vie des citoyens, tout en appuyant des projets qui enrichissent la vie communautaire et culturelle.



Un hommage à l'engagement de Roger Lamont

La Fondation porte le nom de Roger Lamont, citoyen de Saint-Gabriel-de-Valcartier reconnu pour son engagement communautaire et son implication locale. Pendant de nombreuses années, il a contribué activement à la vie municipale et sociale. La Fondation a été créée en hommage à ses valeurs d'entraide, de solidarité et de soutien aux personnes dans le besoin.

Des actions concrètes dans la communauté

La Fondation Roger Lamont soutient plusieurs initiatives éducatives et communautaires, dont :

- la préparation et la distribution de paniers de Noël
- le soutien à des projets éducatifs, incluant l'acquisition d'équipements et de ressources pour les écoles locales
- l'organisation d'activités et d'événements favorisant la vie communautaire et les échanges

Par ces actions, la Fondation contribue à bâtir une communauté plus équitable et solidaire, où chacun peut avoir accès aux ressources nécessaires à son épanouissement.

Merci à la communauté

La Fondation Roger Lamont tient à remercier sincèrement toutes les personnes, entreprises et partenaires qui contribuent, année après année, de près ou de loin, à la réalisation des paniers de Noël. Chaque don, peu importe sa valeur, fait une différence concrète.

Grâce à votre générosité, les familles de Saint-Gabriel-de-Valcartier peuvent recevoir de l'aide tout au long de l'année et pendant le temps des Fêtes. Votre soutien permet d'apporter un peu de douceur, de dignité et de solidarité à des citoyens de notre communauté lorsque cela compte le plus.

Soutenir la Fondation

Afin de poursuivre sa mission, la Fondation organise quelques fois par année des repas bénéfice ouverts à toute la population. Il est aussi possible de faire un don en argent ou par chèque à :

Fondation Roger Lamont
2215, boulevard Valcartier
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec) G0A 4S0

Les dons peuvent également être faits en ligne via la plateforme Charitable Impact à :

<https://my.charitableimpact.com/charities/fondation-roger-lamont>



Solidarité locale

En 2025, la solidarité était encore au rendez-vous! Ce sont 23 paniers de Noël qui ont été remis à des familles et à des personnes seules vivant une période plus difficile.

Nous tenons à remercier chaleureusement nos précieux partenaires : l'École primaire Valcartier, l'École secondaire Mont Saint-Sacrement, la Fondation Roger Lamont, la garderie Vallée Jeunesse, Marie-Kim et son initiative, ainsi que nos éleveurs de dindes locaux. Un grand merci également à tous les donateurs et donatrices qui ont contribué par des dons en argent, en denrées alimentaires ou par leur temps de bénévolat.

Les besoins étant toujours grandissants, notre banque de dépannage alimentaire demeure disponible pour soutenir les personnes qui en ont besoin. Une fois de plus, notre communauté a démontré toute la grandeur de son cœur.

Bonne année 2026 à toutes et à tous!

Besoin d'aide? Communiquez avec Geneviève à coordo55@munsgdv.ca

**BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE**

HEURE DU CONTE
Pâques
Pour les enfants de 4 à 7 ans
et leurs familles
Vendredi, 10 avril
18 h 30
Salle communautaire
Gratuit



ROTATION DES LIVRES
De nouveaux livres du Réseau Biblio
arriveront le **3 mars**. Chercher les points
rouges pour voir les nouveautés!

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK


Bibliothèque SGDV

HORAIRE RÉGULIER
Mardi 14 h 30 à 20 h 30
Mercredi 14 h 30 à 20 h 30
Samedi 13 h à 16 h



Martine Guillemette, bénévole étoile de l'année

La Municipalité félicite Madame Martine Guillemette, la toute première récipiendaire du Trophée Pamala Hogan Laberge, remis au bénévole étoile de l'année lors du cocktail des bénévoles.

Par son engagement constant et sa générosité, Martine contribue activement à la vie communautaire. Elle s'implique auprès des écoles primaires, soutient de façon hebdomadaire le Garde-Manger communautaire, offre son aide à la bibliothèque municipale et participe à de nombreux événements municipaux, dont les paniers de Noël.

Son leadership, sa bonté et son enthousiasme sont une source d'inspiration. Par des gestes simples mais porteurs, elle renforce le tissu social et rappelle l'importance du don de soi et de l'entraide.

Un trophée porteur de sens

Créé afin d'honorer l'héritage de Pamala Hogan Laberge, le trophée qui porte son nom souligne l'importance de l'implication citoyenne et du bénévolat. Il vise à reconnaître une personne qui se démarque non pas par le nombre d'heures offertes, mais par l'énergie, la créativité et l'étincelle qu'elle insuffle autour d'elle.

Remis chaque année, ce trophée perpétue une conviction chère à Pamala Hogan Laberge : notre communauté est notre plus grande richesse.

En collaboration avec la Municipalité
de Saint-Gabriel-de-Valcartier

FRIPERIE V.E.S.

Collecte de vêtements usagés et friperie
au profit de l'OPP de l'école primaire Valcartier

Dates de collecte :
du 20 avril au 30 mai 2025

En semaine : 9 h à 16 h et
18 h 30 à 20 h 30
Fin de semaine : 12 h à 16 h

Dates de la friperie :
du 27 avril au 30 mai
(heures à venir)

La collecte et la friperie ont lieu
au centre récréatif par l'entrée de la danse.



Soutien pour les personnes âgées, en perte
d'autonomie ou en convalescence afin de leur
permettre de demeurer le plus longtemps possible
et de façon sécuritaire dans leur domicile.

SERVICES

Livraison de repas à domicile

Accompagnement-transport

Visites d'amitié

418 845-3081

Popote et Multi-Services recherche
toujours des bénévoles pour la
réalisation de sa mission.

CENTRE PHYSIK SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER

HORAIRE RÉGULIER

Lundi au jeudi 5 h 30 à 21 h

Vendredi 5 h 30 à 19 h

Samedi 8 h à 16 h

Liste des prix

	\$/pers.	\$/famille*
1 séance	10 \$	-
1 mois	30 \$	40 \$
3 mois	60 \$	80 \$
6 mois	110 \$	140 \$
1 an	200 \$	260 \$

Non-résidents : +20\$

*Famille : 2 adultes et enfants (étudiants 14 à 25 ans)



14 ANS ET +

50% de rabais*

- Étudiants (14 à 25 ans)
- Bénévoles
- 50 ans et +

*excepté sur une séance simple

418 476-1053, COMPLEXE 2230, BOUL. VALCARTIER

JOURNÉE DE LA Saint-Patrick

Mardi 17 mars

11h15 Parade de l'école VES

12h Dîner et café irlandais (dons)

12h15 à 13h15 Musique irlandaise

Au Centre communautaire

2215, boul. Valcartier

Inscription auprès de Véronique
directionloisirs@munsgdv.ca

SEMAINE DE RELÂCHE

27 FÉVRIER

Disco du Club Ados

5\$ - 5 à 11 ans



19h-21h

2 MARS

Initiation aux Scouts

10\$ - 5 à 12 ans

10h-12h

Initiation Breakdance L4

20\$ - 5 à 11 ans

13h-16h

3 MARS

Bricolage La Génératrice

20\$ - 7 à 12 ans

10h-11h30

Work-Out extérieur avec Nick

Gratuit - Famille

16h-17h

Souper Crêpes

Fondation Roger Lahaie

Don Volontaire - Tous

17h-20h

4 MARS

La Boîte à science

20\$ - Famille

13h-15h15

Bingo Demon Hunter

5\$ - Famille

18h30-20h30



5 MARS

Bungee Fitness

20\$ - 7 à 14 ans

10h-12h

Minis & jasette

Gratuit - 0 à 3 ans

13h-15h



6 MARS

Création bougies & savons

10\$ - 7 à 14 ans & 55 ans+

10h-12h
13h-15h

Soirée tire d'érable & patin

Gratuit - Famille

18h-20h



Soirée TIRE & PATINS

**VENDREDI 6 MARS
18H - 20H**

Venez patiner avec nous et vous sucrer le bec avec une bonne palette de tire d'érable!

Activité gratuite!



IMPLICATIONS Entraîneurs U4 & arbitres

POSSIBILITÉS DE S'IMPLIQUER AUTREMENT
AU SEIN DU CLUB DE SOCCER!



**VOTRE IMPLICATION EST
IMPORTANTE POUR NOUS!**

DONNEZ VOTRE NOM À NICK,
COORDONNATEUR JEUNESSE PAR COURRIEL
AU COORDOJEUNESSE@MUNSGDV.CA



Programmation loisirs Printemps 2026

INSCRIPTIONS
20 FÉVRIER AU 20 MARS

JEUNESSE ET FAMILLE

Activité	Description	Clientèle	Horaire	Endroit	Coût
SOIRÉE CRAZY	Rendre l'impossible possible... c'est ce que cette soirée t'offrira! Créativité, sports et plaisir seront au rendez-vous!	3 ans +	Jeudi 23 avril 18h à 19h30	Centre communautaire Intérieur et extérieur 2215, Boul. Valcartier	Gratuit
GARDIENS AVERTIS	Pour les jeunes qui souhaitent devenir des gardiens compétents! Formation sérieuse, amusante et certifiée pour veiller sur les plus petits en toute sécurité.	11 à 15 ans	Samedi 25 avril 8h30 à 16h30	Local du Club Ados 2215, boul. Valcartier	60 \$
PRÊT À RESTER SEUL	Pour les enfants qui franchissent une nouvelle étape! On y apprend la sécurité à la maison, la gestion du temps et les bons réflexes.	9 à 12 ans	Samedi 11 avril 9 h à 15 h	Local du Club Ados 2215, boul. Valcartier	60 \$

FORME & BIEN-ÊTRE

Activité	Description	Clientèle	Horaire	Endroit	Coût
DANSE EN LIGNE COUNTRY POP	Apprenez des chorégraphies sur des musiques Country et Populaire. Espadrilles seulement (aucune bottes de cowboy à talons durs). <i>Inscription auprès de Nadine Gauthier : gauthiercountry.pop@gmail.com</i>	Tous	Mercredi 8 avril au 17 juin Débutant Niveau 1 12h10 à 12h55 13h à 13h55 18h15 à 19h10	Le jour : Salle de danse 2217, boul. Valcartier En soirée : Centre communautaire 2215, boul. Valcartier	120 \$ 10 cours
CARDIO DANSE	Bougez au rythme de la musique! Un entraînement complet et amusant qui combine cardio et coordination. <i>Inscription sur le site de Studio L4 : www.studiol4.ca</i>	18 ans et +	Jeudi 9 avril au 4 juin 19h30 à 20h30	Salle de danse 2217, boul. Valcartier	119,99 \$ + taxes 9 cours

Activité	Description	Clientèle	Horaire	Endroit	Coût
BUNGEE FITNESS	Bougez autrement! Combine cardio, renforcement musculaire, coordination et plaisir du mouvement. Poids maximum de 220lbs. Équipement fourni. <i>Inscription auprès de Manon Brassard : bungeefitnessquebec@gmail.com</i>	14 ans et +	Samedi 11 avril au 20 juin 13h à 14h <i>Pas de cours le 18 avril</i>	Salle de danse 2217, boul. Valcartier	225 \$ 9 cours
TAI CHI & QI GONG	Des mouvements lents et harmonieux pour développer équilibre, concentration et détente profonde.	18 ans et +	Mercredi et vendredi 1 avril au 19 juin 9h30 à 11h	Complexe sportif 2230, boul. Valcartier	Une fois par semaine : 150 \$ 2 fois par semaine : 220 \$ 
MISE EN FORME 50+	Un entraînement complet, doux et motivant pour améliorer la forme physique, l'équilibre et la vitalité, à votre rythme.	50 ans et +	Lundi 13 avril au 15 juin 14h30 à 16h	Stationnement Centre communautaire 2215, boul. Valcartier	50 \$ pour 10 semaines 
POUND	Avec baguettes et musique, ce cours propose des chorégraphies qui alternent des exercices à moyenne et haute intensité.	15 ans et +	Lundi 13 avril au 15 juin 19h à 20h	Salle de danse 2217, boul. Valcartier	60 \$ 10 cours
POUND UNPLUGGED	Un cours qui équilibre des exercices ciblés de haute intensité, des techniques de respiration rythmées et une méditation pour compléter la séance.	15 ans et +	Jeudi 16 avril au 18 juin 19h à 20h	Complexe sportif 2230, boul. Valcartier	60 \$ 10 cours
HATHA YOGA	Un yoga doux et accessible axé sur les postures de base, la respiration et la détente du corps et de l'esprit. <i>Inscription auprès de Laurence Lavoie : laurence.lavoie04@gmail.com</i>	16 ans et +	Mardi 7 avril au 16 juin 19h à 20h	Complexe sportif 2230, boul. Valcartier	165 \$ 11 cours
YOGA VINYASA	Un enchaînement fluide et énergisant de postures synchronisées à la respiration. <i>Inscription auprès de Laurence Lavoie : laurence.lavoie04@gmail.com</i>	16 ans et +	Mercredi 8 avril au 17 juin 19h à 20h	Complexe sportif 2230, boul. Valcartier	165 \$ 11 cours
AUTO-DÉFENSE	Apprenez à vous défendre, à développer votre confiance et à reconnaître les situations à risque avec notre professeur Rock Soucy. Places limitées à 15 personnes.	14 ans et +	Samedi 11 avril 8h30 à 11h30	Complexe sportif 2230, boul. Valcartier	30 \$
SENTIER DYNAMIQUE - ENTRAÎNEMENT EN PLEIN AIR NOUVEAU	Marche rapide ou jogging en sentier avec exercices de renforcement musculaire adapté à chacun. Matériel requis : Élastique de musculation (prêt possible) et tapis de yoga. <i>Inscription auprès de Marianne Parent contact@nezdehors.ca</i>	Tous	Mercredi 8 avril au 10 juin 16h à 17h	Parc municipal à côté du terrain de baseball, visites d'autres sentiers possibles.	120 \$ + tx 10 cours
SOUFFLE ET MOUVEMENT - YOGA EN PLEIN AIR NOUVEAU	Yoga fluide, accessible, énergisant, axé sur la mobilité et adapté à la météo. Excellente façon de faire une pause du travail de bureau sur son heure de diner. Matériel requis : Tapis de yoga <i>Inscription auprès de Marianne Parent contact@nezdehors.ca</i>	Tous	Lundi 13 avril au 15 juin 12h à 12h45	Parc municipal près du terrain de baseball et abri multifonctionnel	120 \$ + tx 10 cours

**20 % DE RABAIS
SUR LE 2^E COURS**

LOISIRS CRÉATIFS ET CULTURE

Activité	Description	Clientèle	Horaire	Endroit	Coût
PM PEINTURE	Laissez libre cours à votre créativité dans un moment convivial, seul ou entre amis. Tout le matériel est inclus. Des grignotines et des rafraîchissements vous seront servis.	Tous	Lundi 27 avril et 25 mai 13h à 15h	Complexe sportif, Salle B 2230, boul. Valcartier	20 \$ 
PEINTURE ET VINO	Laissez libre cours à votre créativité dans un moment convivial, seul ou entre amis. Tout le matériel est inclus. Des grignotines et du vin vous seront servis.	18 ans et +	Lundi 27 avril et 25 mai 19h à 21h	Complexe sportif, Salle B 2230, boul. Valcartier	25 \$ 
CRÉER POUR LE PLAISIR	Laissez parler votre créativité! Projets variés, ambiance détendue, aucun talent requis juste l'envie de créer.	Tous	Mercredi 11 février au 10 juin 12h30 à 15h30	Complexe sportif, Salle B 2230, boul. Valcartier	Gratuit
PEINTURE SUR ROCHE	Créer de jolies œuvres colorées sur roches!	Tous	Jeudi 16 avril 13h-15h libre NOUVEAU 19h à 21h avec Susan McBain	Jour : Complexe sportif, Salle B 2230, boul. Valcartier Soir : Centre communautaire 2215, boul. Valcartier	20 \$ 
CLUB SIGNET ET POPCORN	Club sans prétention où l'on jase de livres lus, de films ou séries écoutés. <i>Inscription en tout temps auprès de Geneviève :</i> coordo55@munsgdv.ca ou 438-527-7889	18 ans et +	23 avril 28 mai 15h30 à 17h	Bibliothèque municipale 2215 boul. Valcartier	Gratuit
CONFÉRENCE : L'AIDE MÉDICALE À MOURIR DES CHOIX ÉCLAIRÉS POUR UNE FIN DE VIE DIGNE	Conférence donnée par L'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD) au sujet des divers soins de fin de vie dont l'aide médicale à mourir et des récents ajouts à la Loi concernant les soins de fin de vie en rapport avec la demande anticipée d'aide médicale à mourir. <i>Inscription avant le 12 mars auprès de Geneviève :</i> coordo55@munsgdv.ca ou 438-527-7889	Tous	Mardi 24 mars GROUPE A : 13h30 à 15h GROUPE B : 16h à 17h30	Complexe sportif 2230, boul. Valcartier	Payable sur place, argent comptant : 2\$/ résidents 5\$/ non-résidents
CONFÉRENCE : LA VIE EN RPA	Conférence de Isabelle Mercier de « Vis à vie ». Les sujets abordés : CHSLD versus RPA, les types de milieu de vie, forfaits possibles, crédits d'impôt, etc. <i>Inscription avant le 13 mars auprès de Geneviève :</i> coordo55@munsgdv.ca ou 438-527-7889	Tous	Mardi 14 avril GROUPE A : 13h30 à 15h GROUPE B : 16h à 17h30	Complexe sportif 2230, boul. Valcartier	Gratuit

SPORTS RÉCRÉATIFS

Activité	Description	Clientèle	Horaire	Endroit	Coût
TAEKWONDO	Un art martial qui développe discipline, confiance en soi, souplesse et force, dans un environnement respectueux et motivant.	7 ans et +	Mardi et jeudi 24 mars au 26 mai <i>Pas de cours le 1er juin</i> 18h15 à 19h45 Ceinture noire : 19h45 à 21h	Centre communautaire 2215, Boul. Valcartier	110 \$ pour 10 semaines + frais d'affiliation (si non payés à l'automne)
PICKLEBALL LIBRE	Un sport dynamique et accessible, entre tennis, badminton et ping-pong! Parfait pour socialiser et se dépenser.	Tous	Lundi et mercredi 9 février au 29 avril 19h à 21h	École Secondaire MSS / patinoire couverte au retour du beau temps	Gratuit
PÉTANQUE	Apportez votre équipement. Une belle façon de sortir de chez soi et de rencontrer des gens!	50 ans et +	Lundi 30 mars au 15 juin 13h à 16h	Salle de danse 2217, boul. Valcartier À l'extérieur au retour du beau temps	Gratuit
SOCCER TIMBITS	Initiation au soccer sous forme de jeu et de mini-match. Implication d'un adulte par famille requise. Bas et chandail fourni. Inscription du 9 mars au 13 avril sur la plateforme Spordle. Suivez-nous : facebook.com/oursnoirssgdv	4 à 8 ans	Une à deux pratiques par semaine Horaire à déterminer	Terrains de soccer de la municipalité	75 \$
SOCCER OURS NOIRS	Deux pratiques et un match de ligue par semaine. Bas et chandail fourni. Inscription du 9 mars au 13 avril sur la plateforme Spordle. Suivez-nous : facebook.com/oursnoirssgdv	9 à 12 ans	Deux pratiques et un match par semaine Horaire à déterminer	Pratiques : Terrains de la municipalité Match : Terrains de la région	210 \$
BALLE DONNÉE MIXTE	Ligue de balle donnée mixte amicale. Formule : parties de 3 manches tout le monde frappe à chaque manche, 11 joueurs en défensive, l'équipe au bâton fourni son lanceur. Pour tous les niveaux de joueurs.	16 ans et +	Jeudi 2 matchs / soirs Premier match à 19h30	Terrain de balle 2215, boul. Valcartier	60 \$ / résident 80 \$ / non-résident
BALLE DONNÉE COMPÉTITIVE PROJET PILOTE	Ligue de balle mixte compétitive. Formule : parties de 6 manches, 3 retraits par manche, 9 joueurs en défensive, l'équipe au bâton affronte le lanceur adverse. Pour les joueurs expérimentés.	16 ans et +	Mardi 19h30	Terrain de balle 2215, boul. Valcartier	60 \$ / résident 80 \$ / non-résident
BASEBALL RALLY CAP	Initiation au baseball. Inscription dès le 9 février auprès de Baseball Haute St-Charles : https://baseballhsc.com/	4 à 7 ans	À venir	Terrain de balle 2215, boul. Valcartier	Information : baseballhsc.com/
BASEBALL MINEUR	Inscription dès le 9 février auprès de Baseball Haute St-Charles : https://baseballhsc.com/	8 à 21 ans	Variable	Pratiques : Terrains dans la Haute-St-Charles Matches : Terrains région de Québec	Information : baseballhsc.com/

POUR LES 55 ANS ET +

Activité	Description	Horaire	Endroit	Coût
NEUROGYM & BOUGEOTTE	Activités variées pour stimuler votre cerveau (mémoire, concentration, etc.) suivi d'une période ACTIVE (promenade, jeu de poches, etc.).	Jeudi 2 avril au 4 juin 13h30 à 15h	Centre communautaire 2215, boulevard Valcartier	40 \$ 
YOGA DOUX AVEC POSTURES ADAPTABLES	Yoga doux avec postures adaptables sur chaise. Respectueux du rythme de chacun, axé sur respiration, pleine conscience et mouvements adaptés.	Lundi 4 mai au 15 juin 13h30 à 15h	Complexe sportif 2230, boul. Valcartier	45 \$ 7 cours 
CAFÉ-CAUSERIE	Recevez la programmation du prochain mois. Venez poser vos questions, vous inscrire en priorité, partager vos idées, jaser et rigoler en bonne compagnie! <i>Inscription au moins 5 jours à l'avance.</i>	Vendredi 13 mars 17 avril 8 mai 10h à 11h45	Centre communautaire 2215, Boul. Valcartier	de 2 \$ à 5 \$ Selon les collations proposées
PROMOTION DE LA BIENTRAITANCE ET PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE	Animation par 2 ressources du CIUSSS à partir d'un jeu de serpents et échelles sur napperon avec des questions. Place limitées à 10 <i>Inscription avant le 6 mars.</i>	Vendredi 13 mars 13h à 14h30	Centre d'Appui Réseau-Aînés 15 boul. des Étudiants	Gratuit
DINER ET THÉ CHEZ OKA-T	Venez déguster un bon repas et thé à l'Anglaise au salon de thé OKA-T située à Loretteville. Place limitées à 10 <i>Inscription avant le 12 mars.</i>	Jeudi 19 mars 11h à 13h	Salon de thé OKA-T 282 rue Racine	Chaque personne paie ce qu'elle consomme
CABANE À SUCRE CHABOT	Sortie annuelle à la cabane à sucre. Menu typique de l'entrée au dessert. Transport en autobus inclus. Place limitées à 70. <i>Inscription avant le 13 mars.</i>	Vendredi 10 avril Départ en autobus à 10h45	Cabane à sucre Chabot 800, 2e Rang, Neuville	20 \$ / membre PALA 25 \$ / résident 30 \$ / membre du VEQ
À LA DÉCOUVERTE DE LA RUE RACINE	Visite guidée des commerces de la rue Racine à Loretteville. Geneviève sera votre guide. Places limitées à 12. <i>Inscription avant le 23 avril.</i>	Vendredi 1er mai 9h à 12h <i>Reporté le vendredi 8 mai en cas de pluie.</i>	Rue Racine à Loretteville	Gratuit pour les résidents 5 \$ / non-résident
SOIRÉE BBQ ET DANSE	Repas cuisiné sur le BBQ (brochette de poulet, riz et sauce aux 3 poivres) suivi de 2 heures de danse endiablée! Places limitées à 60. <i>Inscription avant le 4 mai.</i>	Mercredi 13 mai 17h à 20h30 La danse débute à 18h30	Centre communautaire	15 \$ / membre PALA 20 \$ / résident 25 \$ / non résident Danse seulement : 5 \$

Les inscriptions pour les activités 55 ans et plus se font sur Voilà!
ou auprès de Geneviève Robitaille à coordo55@munsgdv.ca ou 438 527-7889

Modalités d'inscription

Les inscriptions sont limitées (minimum et maximum). Si le nombre minimum n'est pas atteint, le cours sera annulé et les inscrits remboursés. Si vous ne recevez pas d'appel ou de courriel avant le début de l'activité, celle-ci aura lieu. Vous pouvez vous présenter à la date indiquée dans la programmation. La Municipalité de Saint-Gabriel-de-Valcartier se dégage de toute responsabilité en cas de dommages corporels et matériels, pertes ou vols, lors des activités du Service des sports et loisirs et aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Municipalité. Les inscriptions des non-résidents sont traitées après la période d'inscription régulière. Des frais non-résidents s'appliquent. Selon les cours, un nombre limité de places est offert. Les places sont attribuées selon le principe du premier arrivé, premier servi.

À moins d'indications contraire, toutes les inscriptions se font en ligne via la plateforme Voilà!

<https://saint-gabriel-de-valcartier.appvoila.com/fr/>

Créer un compte citoyen

Cliquez sur S'inscrire et remplissez le formulaire pour créer votre dossier. **IMPORTANT : Cochez la case « Je suis intéressé(e) à m'inscrire à des programmes de loisirs. »**

Vous recevrez un courriel confirmant l'activation de votre dossier citoyen. Un délai peut survenir pour l'approbation du compte loisirs par un administrateur. Si cela se produit, revenez plus tard pour compléter les inscriptions.

S'inscrire aux activités

Une fois votre dossier activé, connectez-vous sur le portail Voilà! Accédez à la section Loisirs et inscrivez-vous aux activités.

Païement

Le paiement se fait en ligne par carte de crédit.

Autre méthode de paiement

Finalisez votre inscription en cliquant sur « Continuer » vous recevrez une copie de votre facture par courriel. Vous pourrez ensuite vous rendre au bureau municipal pour régler votre facture. (Comptant, chèque, débit)

Activités 55 ans et plus

Pour les activités 55 ans et plus, il est aussi possible de s'inscrire auprès de Geneviève Robitaille à coordo55@munsgdv.ca ou au 438 527-7889.

Programme accès-loisirs aînés (PALA)

Le Programme accès-loisirs aînés (PALA) est offert par la municipalité et s'adresse aux résidents de 55 ans et plus, francophones comme anglophones, qui souhaitent demeurer actifs, socialement engagés et en santé.

Ce programme vise à promouvoir un mode de vie sain sur les plans physique et mental, tout en favorisant les échanges sociaux et le sentiment de sécurité. Il contribue également à briser l'isolement et à créer de nouvelles amitiés dans un cadre accueillant et structuré.

Grâce au PALA, les participants ont accès à une variété d'activités gratuites identifiées par une pastille dans la programmation des loisirs.



Surveillez la pastille pour connaître les activités gratuites pour les membre du PALA.

L'inscription inclut aussi des plages horaires gratuites au Centre Physik les mardis et jeudis de 8 h à 9 h 30, de 12 h 30 à 14 h 30 et de 18 h à 20 h, ainsi que le samedi toute la journée.

Le coût d'adhésion est de 30 \$ par année. L'inscription peut se faire en tout temps et doit être renouvelée annuellement via la plateforme Voilà!

Pour plus d'information, communiquez avec Geneviève Robitaille à coordo55@munsgdv.ca ou au 438 527-7889.



Salon d'information pour les 55 +

LE SAMEDI 2 MAI | CENTRE COMMUNAUTAIRE

Venez découvrir et échanger avec plusieurs organisations offrant des services aux résidents de Saint-Gabriel-de-Valcartier âgés de 55 ans et plus.



Camp de jour SGOV

29 juin au 14 août 2026

Semaines Complémentaires

25 & 26 juin / 17 au 19 août

Période d'inscription

13 avril au 17 mai 2026

Quand

Lundi au vendredi de 8h30 à 16h

La première semaine de camp débutera le mercredi 2 juillet. Les heures indiquées correspondent aux heures d'animation.

Transport

Autobus inclus - 6 juillet au 14 août

Le transport est gratuit. Cependant, vous devrez remplir un formulaire afin de confirmer les déplacements. Celui-ci deviendra définitif une fois le formulaire complété.

Besoins spéciaux

Votre enfant a besoin d'accompagnement ou de soutien particulier? Merci de nous en informer d'ici le 17 mai via courriel au coordojeunesse@munsgdv.ca

Camps spécialisés

Programme Expressif
Programme Action
Programme "New Gen" Ados
Programme Préparatoire à l'animation (PPA)

7 à 10 ans

7 à 10 ans

11 à 13 ans

12 à 13 ans

Rencontre de parent

19 mars - 19h à 20h - Centre Communautaire

Vous avez des questions ou certaines craintes? Vous souhaitez en savoir plus sur nos nouveaux programmes? Venez assister à la rencontre d'information, qui se déroulera sous forme de présentation.

Service de garde

Lun. au ven. de 6h45 à 8h30 & de 16h à 17h30.

Cet été, des frais supplémentaires s'appliqueront en cas de retard après les heures de service, soit 7 \$ par tranche de 15 minutes.

Clientèle

Pour les enfants de 4 à 13 ans

L'enfant doit être inscrit à l'école (maternelle 5 ans) en septembre 2026. Ne s'applique pas aux enfants débutant la maternelle 4 ans en septembre 2026. L'enfant doit être propre et autonome. Lors de l'inscription de votre enfant, veuillez inscrire son niveau scolaire pour la rentrée en septembre 2026.

Inscription

* Période d'inscription réservée aux résidents (13 avril, 13h au 17 mai). La période d'inscription pour les non-résidents (si nos maximums ne sont pas déjà atteints) du 18 mai au 28 mai.

Nouvelle Plateforme

Sur la plateforme Sport Plus, (lien sur notre site Internet www.saint-gabriel-de-valcartier.ca). Le paiement par internet (carte de crédit) est à privilégier dans la mesure du possible. A noter que si vous ne pouvez utiliser ce moyen de paiement, il est possible de payer par Interac/comptant/chèque à la Municipalité.

Un escompte familial est applicable aux inscriptions régulières au Camp de jour pour les familles de 2 enfants et plus. Les inscriptions doivent se faire dans une même transaction. Aucun escompte familial pour les non-résidents ainsi que les camps spécialisés. (10% pour le 2e enfants, et 20% pour les suivants)

Nous joindre

Pour toute question ou précision, n'hésitez pas à communiquer avec Nick, coordonnateur jeunesse, à coordojeunesse@munsgdv.ca ou au 418-844-1218.





Horaires

	Semaine A 2 jours 25 - 26 juin	Semaine 1 4 jours 29 juin au 3 juillet	Semaine 2 6 au 10 juillet	Semaine 3 13 au 17 juillet	Semaine 4 20 au 24 juillet	Semaine 5 27 au 31 juillet	Semaine 6 3 au 7 août	Semaine 7 10 au 14 août	Semaine B 3 jours 17 au 19 août
Semaines complémentaires	✓								✓
Programmes Régulier, Touche-à-tout & PPA		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Programmes Action, Expressif & "New Gen" Ados			✓	✓	✓	✓	✓		
Autobus			✓	✓	✓	✓	✓	✓	

Tarifs

	Prix par semaine	Prix par l'été	Prix pour les non-résidents
Semaines complémentaires A & B	40\$/semaine A 60\$/semaine B	-	-
Programmes 1- Régulier 2- Touche-à-tout	100\$/semaine 80\$/semaine 1	500\$/été	175\$/semaine 140\$/semaine 1
Programmes 1- Action 2 - Expressif 3- "New Gen" Ados	120\$/semaine	-	210\$/semaine
Programme Préparatoire à l'animation (PPA)	75\$/semaine 3 semaines min.	-	-
Service de garde (1 enfant)	30\$/semaine	150\$/été	55\$/semaine
Service de garde (2 enfants et +)	60\$/semaine	250\$/été	80\$/semaine





Programmes

Programme régulier

5 à 12 ans (groupes selon les âges)

Le programme régulier est le programme offert à tous les jeunes de notre camp. Dans ce programme, plusieurs activités seront planifiées, organisées et réalisées par l'animateur du groupe. Les jeunes auront accès à une panoplie d'activités variées tout au long de l'été.

Programme Touche-à-tout

4 ans

Le programme touche les jeunes de 4 ans, et ils auront accès à une panoplie d'activités variées stimulant la découverte et l'intérêt. Que ce soit pour développer la motricité fine ou globale, les jeunes sortiront de ce programme avec plein de nouvelles passions.

Programme Expressif

7 à 10 ans (groupe multiâge)

Le programme expressif dure que 5 semaines et s'adresse aux jeunes de 7 à 10 ans. Son objectif est de faire découvrir différents médiums artistiques : peinture, cuisine, danse ou théâtre. Les jeunes auront ainsi l'occasion de développer de nouveaux talents.

Programme Action

7 à 10 ans (groupe multiâge)

Le programme action ne dure que 5 semaines et s'adresse aux jeunes de 7 à 10 ans. Son objectif est de leur faire découvrir différentes activités sportives et de plein air. Au menu : nature, nouveaux sports et tendances actuelles. Le but : bouger et s'amuser !

Programme "New Gen" Ados

11 à 13 ans

Le programme New Gen est conçu pour les ados : plus d'activités, plus de surprises et plus d'autonomie. Le programme préparatoire de l'animation n'est pas pour toi ? Alors celui-ci est fait pour toi ! Les lundis, c'est congé : profite-en pour te détendre chez toi. Ce programme dure 5 semaines sur 4 jours semaines.

Programme Préparatoire à l'animation

12 à 13 ans

Tu as envie de devenir animateur dans les prochaines années ? T'occuper de jeunes et développer de nouvelles compétences en animation ? C'est ta chance. Cette année, avec une nouvelle formule, nous organiserons une journée pour découvrir tes intérêts et vérifier si le programme te correspond. Une rencontre est prévue en mai.

Village Vacances Valcartier

9 à 13 ans

Les jeudis, c'est Village Vacances Valcartier pour les jeunes de 9 ans et plus ! Les participants doivent savoir nager. Peu importe le programme auquel tu es inscrit, si tu veux y aller, tu peux ! Les parents doivent toutefois se charger de l'achat des passes pour le Village Vacances Valcartier.

